«Нейроигры — играем с пользой, развиваем мозг!»

Часто мы слышим: «ребенок невнимательный», «неуклюжий», «долго думает» или «плохо говорит». Мы привыкли лечить это таблетками или долгими занятиями за столом. Но есть способ проще и интереснее — нейроигры.

Что такое нейроигры?

Наш мозг состоит из двух половинок (полушарий). Правое отвечает за творчество и эмоции, левое — за логику и речь. Чтобы ребенок был успешным, эти половинки должны работать сообща. Нейроигры — это «гимнастика», которая заставляет оба полушария дружить.

Почему это важно для вашего ребенка?

Если полушария работают вразнобой, ребенку трудно:

* учить стихи и запоминать информацию;

* красиво писать и рисовать;

* контролировать свои эмоции (частые капризы, вспышки гнева);

* сосредоточиться на одном деле.

В какие нейроигры можно играть дома (без затрат)?

Для этих игр вам не нужно покупать дорогие пособия. Понадобятся только ваши руки и хорошее настроение.

1. Игра «Зеркальное рисование»

Дайте ребенку два карандаша. Положите лист бумаги. Попросите его одновременно обеими руками рисовать круги, домики или просто линии.

* В чем польза? Это упражнение заставляет работать оба полушария одновременно.

2. Игра «Кулак – Ребро – Ладонь»

Покажите ребенку три положения руки на столе: кулак, ладонь ребром, ладонь плашмя. Попросите его повторить за вами последовательность. Сначала медленно, потом быстрее.

* В чем польза? Развивает память, внимание и умение переключаться с одного дела на другое.

3. Игра «Ухо – Нос»

Левой рукой возьмитесь за кончик носа, а правой — за левое ухо. По хлопку поменяйте руки. Это очень весело, обычно дети много смеются, когда путаются!

* В чем польза? Тренирует координацию и быстроту реакции.

4. Игра «Умные ладошки»

Положите ладони на стол. Попросите ребенка: «Левую ладонь сожми в кулак, а правую оставь открытой. Теперь поменяй одновременно».

* В чем польза? Помогает ребенку лучше управлять своим телом и поведением.

5. Игра «Перекрестный шаг»

Во время прогулки или дома предложите ребенку маршировать так: правое колено касается левого локтя, а левое колено — правого локтя.

* В чем польза? Улучшает координацию движений и помогает мозгу быстрее обрабатывать информацию.

3 совета для успеха

1. Главное — радость! Не ругайте, если не получается. Это не экзамен, а игра. Смейтесь вместе над ошибками.

2. Всего 5 минут. Нейроигры очень энергозатратны для мозга. Не играйте долго, 5–7 минут в день вполне достаточно.

3. Делайте вместе. Ребенку гораздо интереснее играть, если мама или папа тоже путаются в «ушах и носах».

Помните: Развитие ребенка — в ваших руках! Попробуйте поиграть сегодня вечером, и вы увидите, как это сближает и развивает.

С уважением, ваш педагог-психолог Анастасия Сергеевна