

絶景・グルメ・歴史が詰まった三重県！ 人気観光スポットを徹底解説



旅行の計画を立てる際、どの観光スポットを選ぶか迷いませんか？

とくに広大で多様な魅力を持つ三重県では、選択肢が豊富すぎて迷ってしまいます。

本記事では、三重県の絶景・グルメ・歴史が詰まった人気の観光スポットを徹底解説し、あなたの旅行計画をサポートします。

本記事で得られる情報

1. 総合的なランキングで紹介する三重県の観光スポット。

2. 観光地の定番から穴場まで、幅広く楽しんでいただける内容です。

3. 観光スポットと絶品グルメを組み合わせでご紹介します。

私は三重県に移住して6年が経ち、この地の隅々までを探索してきました。

その経験を生かして、読者の皆様にもっとも役立つ情報をお届けします。

この記事を読み終えた後、あなたは三重県の魅力を最大限に楽しむための明確な計画を立てれるでしょう。

ぜひ、この記事を参考にして、忘れられない三重県旅行を実現してください。

三重県観光の基本情報



三重県は、豊富な自然景観と歴史的な名所に恵まれ、年間を通じて多くの観光客が訪れる魅力的な地域だと知っていますか？

特徴とアクセス方法、そして観光のベストシーズンを理解し、計画的な観光をしましょう。

三重県の地理とアクセス方法

三重県は、日本の中部地方に位置し、伊勢湾と太平洋に面しています。

全国でも有名な伊勢神宮や鈴鹿サーキットなど、国内外からの観光客を引きつける多数の人気スポットがあります。

時間を無駄にしないために計画的な観光をしていきましょう。

- 電車でのアクセス

JRや近鉄を利用し、大阪や名古屋から直接アクセスができます。

- 自動車でのアクセス

伊勢自動車道を使い、近隣都市からのアクセスもおすすめです。

交通の便がよいため、日帰り旅行も可能です。

訪れる際は、公共交通機関の利用がおすすめでしょう。

観光に最適なシーズンと気候

三重県の気候は温暖で、四季折々の景色が楽しめます。

観光に最適な時期はこちら。

- 春(3月～5月) 桜が咲く季節。公園や神社での花見が楽しめるでしょう。
- 秋(9月～11月) 紅葉が美しい季節。気候も穏やかな季節でおすすめです。

夏は海水浴やマリンスポーツが人気です。

ただし、台風の影響もあるので、お出かけ前の天気チェックはしてください。

冬は穏やかで、温泉旅行に適しているのを感じられます。

季節ごとの特性を理解し、時期に合った活動を計画すると三重県の魅力を堪能できるでしょう。

各季節の自然の美しさを生かした観光がおすすめです。

三重県の人気の観光スポット



三重県は自然が美しく、歴史的な神社や寺院、そして家族向けのアトラクションが豊富な地域です。

ここでは、訪れるべき人気の観光スポットをご紹介します。

伊勢神宮(内宮・外宮)

日本最古の神社の一つであり、国内外から多くの参拝者が訪れると知っていますか？

とくに「内宮」と「外宮」は、その静寂と厳かな雰囲気知られています。

伊勢神宮の魅力

- 神聖な気持ちになります。

- 空間五十鈴川の清流に心が洗われるでしょう。
- 年間を通じてさまざまな祭ごとが体験できます。

おかげ横丁とおはらい町

伊勢神宮への参拝の際には欠かせない散策スポットです。

古き良き日本の町並みを楽しみませんか？

おかげ横丁とおはらい町の魅力

- 伝統的なお土産が豊富です。
- 地元の食材を使ったグルメが楽しめるでしょう。
- 食べ歩きができて松坂牛のコロッケなど人気なグルメがあります。

鳥羽水族館

日本有数の大規模な水族館で、多様な海の生き物が見れると知っていますか？

とくにペンギンやジュゴンの展示はとても人気です。

鳥羽水族館の魅力

- 親子連れに人気のある体験学習。
- 種類豊富な海の生物を観察できます。

- 約1,200種類の生き物を展示しています。

日本国内の水族館で最多の種類数を誇っているのを知っていますか？

ナガシマスパーランド

日本有数の大型遊園地で、絶叫マシンから家族向けのアトラクションまで揃っています。

長島温泉との組み合わせをする観光客も多いです。

ナガシマスパーランドの魅力

- 年間を通して楽しめる多様なイベントがあります。
- 豊富なアトラクションで、中には過激なジェットコースターがあり、とても人気です。
- ショッピングやスパも併設されているので、アトラクションとは違う楽しみ方もおすすめ。

なばなの里（ウィンターイルミネーション）

とくに冬季のイルミネーションは国内・国外から観光客が来られるのを知っていますか？

園内を彩る光のトンネルは圧巻の美しさです。

なばなの里の魅力

- 季節ごとの花々と組み合わせられたイルミネーション。
- フォトジェニックなスポットが豊富でカメラ好きにもおすすめです。
- 家族連れやカップルにおすすめのロマンチックな雰囲気があります。

志摩スペイン村 パルケエスパニーヤ

スペインの文化を表したテーマパークでアトラクションだけでなく、ショーも楽しめます。

志摩スペイン村の魅力

- ヨーロッパ風の異国情緒あふれる空間。
- 家族全員で楽しめるエンターテインメントが満載です。
- スペイン料理などのグルメも楽しめるでしょう。

三重県の観光スポットは、豊かな自然と文化を体験するうえで外せない場所ばかりです。

訪れる方々に素敵な思い出となるでしょう。

絶景と自然を楽しめるスポット



三重県の自然は、訪れる人々に癒しと驚きがあります。

賢島・英虞湾、熊野古道、丸山千枚田、伊勢志摩スカイラインなど、各地の魅力をたっぷりと紹介します。

賢島・英虞湾

賢島と英虞湾、美しいリアス式海岸は訪れる観光客を魅了し、感動するでしょう。

海の幸も豊富で、食の楽しみもあり素敵な場所です。

- クルージングの楽しさ

船上からの眺めがとても人気です。

- 夕日のビュースポット

夕暮れ時の風景は息をのむ美しさで、感動するでしょう。

- 海鮮料理を堪能

地元で獲れた新鮮な魚介を使用した料理が楽しめて絶品。

熊野古道

熊野古道の古い巡礼路は今も多くの歩行者で賑わい人気のあるスポットです。

自然と歴史が息づくこの道を歩くと、心身ともにリフレッシュができるでしょう。

- ハイキングの魅力

多様なコースがあり、それぞれに適したペースで楽しめます。

- 歴史的建造物

古道沿いには歴史を感じさせる神社やお堂が点在。

- 四季折々の風景

自然の変化を感じながら歩く、心地よい体験です。

 熊野古道の人気ハイキングルート

ルート名	距離	所要時間	難易度
中辺路ルート	約38km	2日	★★★★☆
伊勢路ルート	約170km	7日	★★★★★

小辺路ルート	約75km	3日	★★★★☆
--------	-------	----	-------

※初心者向けから上級者向けまでさまざまなコースがあり、あなたにあったコースを選択してみてください。

丸山千枚田

丸山千枚田は三重県熊野市紀和町にある日本最大級の棚田で、1340枚の田んぼが広がっています。

その美しい景観は日本の棚田百選にも選ばれ、日本一とも称されています。

- 棚田の美しさ

昼夜を問わず、異なる顔を見せる棚田。

- 農業体験

地元農家と共に、田植えや稲刈りが体験できます。

- 写真撮影に絶好

四季の移ろいを捉える。フォトジェニックなスポットです。

伊勢志摩スカイライン

伊勢志摩スカイライン、ドライブウェイは絶景を楽しみながら走れるのを知っていますか？

展望台からの眺望はとくに素晴らしく、感動する景色が広がっています。

- 絶景ドライブ

車窓からの景色は、心躍るものがあります。

- 朝熊山の展望台

伊勢湾や太平洋、広大な眺めが広がっています。

- 足湯でリラックス

ドライブの途中、足湯でひと息つくのもおすすめ。

三重県の自然は訪れる人々にとって、非日常の癒しとなるでしょう。

人気のスポットが持つ独特の魅力を体験し、日常から離れた素晴らしい時間をお過ごしください。

レジャーや体験を楽しめるスポット



三重県はただの観光地ではなく、体験型レジャーも豊富に楽しめる場所です。

鈴鹿サーキット・伊勢シーパラダイス・伊賀流忍者博物館・伊勢安土桃山城下街など、独自の魅力を持つ体験スポットとして観光客に喜ばれています。

鈴鹿サーキット

国際的に有名な鈴鹿サーキット

非日常的なスリルと速さの世界に足を踏み入れてみてはいかがでしょうか？

ファミリー向けのアトラクションも充実しており、1日中楽しめるでしょう。

おすすめポイント

- モータースポーツの聖地

F1などの国際レースも開催しています。

- ファミリー向けアトラクション

子どもから大人まで楽しめる施設があり、人気があるアトラクションです。

- ドライビング体験

レースカーを運転できて印象深い体験をしてみてください。

伊勢シーパラダイス

水族館としての楽しみだけでなく、触れ合い体験も可能な伊勢シーパラダイス。

海の生き物たちと直接触れあいながら、生態系について学べる場所です。

おすすめポイント

- 触れ合い体験

イルカやアシカとの触れ合いができ、おすすめです。

- 教育プログラム

海の生物について学べるワークショップが充実しています。

- イベント多数

ショーやフィーディングタイムがあります。

伊賀流忍者博物館

忍者としての知識や技術を学べる伊賀流忍者博物館は、歴史的な忍者の村を再現しています。

忍者屋敷や忍術体験は訪れる観光客に人気のアトラクション。

とくに子供たちにとっても人気のあるスポットです。

おすすめポイント

- 忍者屋敷

仕掛けがいっぱいの忍者屋敷を探検できます。

- 忍術体験

忍者の技を体験でき、忍者コスチュームを着て大人から子供まで笑顔が絶えません。

- 忍者ショー

プロの忍者が披露するアクロバティックなショーがあります。。

伊勢安土桃山城下街

時代を感じさせる伊勢安土桃山城下街では、歴史的な街並みを歩きながら、当時の生活を体験できるのを知っていますか？

茶屋やお土産店も充実しており、歴史的な雰囲気の中でのショッピングも楽

しめるでしょう。

おすすめポイント

- 歴史的街並み

桃山時代の街並みを再現しています。

- 文化体験

茶道体験や甲冑試着など、文化的体験が可能です。

- グルメ体験

時代を感じさせる食事が楽しめるでしょう。

観光だけではなく、参加型の体験もおすすめです。

三重県でしか味わえない特別な体験をぜひ楽しんでください。

歴史と文化に触れる観光地



三重県はその豊かな歴史と文化を体感できるスポットが多く存在するのを知っていますか？

神明神社(石神さん)・伊勢河崎商人館・東海道関宿は、この地域の歴史的価値と文化的重要性を伝える重要な場所です。

神明神社(石神さん)

この神社は地元の人々に深く愛され、多くの観光客がその歴史を感じるために訪れます。

とくに商売繁盛や縁結びの神として知られ、参拝者にとっても人気のあるパワースポットです。

おすすめポイント

- パワースポット

願い事が叶うとされる神秘的な雰囲気です。

- 歴史的建築

古くから伝わる建築様式で歴史を感じられるでしょう。

- 季節のイベント

年間を通じてさまざまな祭が行われ、地元文化を体感できて多くの方々にご来客いただけます。

伊勢河崎商人館

江戸時代から続くこの商人館は、かつての商人たちの生活や活動がどのようなものであったかを教えてくれる場所です。

古い文書や道具が展示され、訪れる方々に当時の商売の知恵と精神を伝えているでしょう。

おすすめポイント

- 歴史的展示

当時の商取引や生活用品を通じて歴史を学べます。

- 建築の美しさ

伝統的な日本建築の優美さを堪能できるでしょう。

- 文化体験

定期的に行われるワークショップやガイドツアーがあります。

東海道関宿

東海道五十三次の一つである関宿は、古い宿場町としての魅力が残る場所です。

訪れる方々は、昔の旅人が感じた時間の流れを今に感じるでしょう。

おすすめポイント

- 歴史的な街並み

江戸時代の宿場町の雰囲気の色濃く残し、印象深く感じられるでしょう。

- 教育的価値

学生や歴史愛好家にとって、学びの場です。

- 地元グルメ

旅人たちが楽しんだであろう伝統的な料理を今に伝える食事処が多数あります。

三重県の豊かな歴史と文化を現代につなぐ大切な場所です。

各地を訪れると、歴史の深さと地域の魅力をより深く理解し、楽しめるでしょう。

三重県のご当地グルメ



三重県には、全国的に有名なブランド牛や郷土料理が多くあります。

観光の合間にぜひ味わいたい逸品ばかりです。

松阪牛

日本三大和牛の一つである松阪牛。

その特徴は、霜降りの美しい肉質ととろけるような食感です。

地元の専門店では、さまざまな食べ方で楽しめます。

おすすめの食べ方

- ステーキ

肉本来の旨みを存分に味わえます。

- すき焼き

甘辛い割り下が絡み、極上の味わい。

- 焼肉

口の中で広がる脂の甘みが格別です。

贅沢な気分を味わいたいなら、松阪牛を選びましょう。

伊勢うどん

伊勢うどんは、極太で柔らかい麺が特徴の郷土料理です。

一般的なうどんとは異なり、コシがないもちもちとした食感をご想像できますか？

伊勢うどんの特徴をご紹介します

- タレが濃厚

カツオと昆布の出汁が効いた甘辛い味です。

- 極太の麺

小麦の香りを感じられるでしょう。

- シンプルなトッピング

ネギや卵がおすすめ。

観光の合間に手軽に食べられるのが魅力です。

赤福餅

三重を代表する銘菓。伊勢神宮参拝のお土産としても人気があるのを知っていますか？

しっとりとしたこしあんと柔らかい餅の組み合わせが絶妙です。

赤福餅の魅力

- 優しい甘さ

甘すぎず、上品な味わいです。

- 出来立てを堪能

本店では作りたてが味わえるでしょう。

- 季節限定商品も充実

赤福氷や白餅黒餅も人気。

お茶と一緒にいただければ、ほっとする時間が過ごせるでしょう。

てこね寿司

伊勢志摩地方の郷土料理で、漁師飯として親しまれてきた一品。

新鮮なカツオを特製のタレに漬け込み、酢飯と混ぜて食べるととても美味しいです。

てこね寿司の特徴

- 新鮮なカツオを使用

漬け込むと旨みが増し上質な味を感じられるでしょう。

- 甘辛いタレ

ご飯とよく絡み、食欲をそそる味です。

- カンタンに食べられる

おにぎり感覚で楽しめるお店もあります。

漁師の知恵が詰まった、素朴で味わい深いおすすめグルメです。

四日市とんてき

四日市発祥のB級グルメ。

厚切りの豚ロースをニンニクたっぷりのソースで焼き上げたスタミナ料理です。

四日市とんてきの魅力

- 分厚い豚肉

ジューシーで食べ応え抜群です。

- ニンニク風味のソース

濃厚な味わいがクセになるでしょう。

- ボリューム満点

一皿で大満足なボリュームです。

ガッツリ食べたい学生さんにおすすめではないでしょうか？

浦村の牡蠣小屋

三重県の浦村地区は、牡蠣の名産地。

冬になると「牡蠣小屋」がオープンし、新鮮な焼き牡蠣を食べ放題で楽しめます。

浦村牡蠣の楽しみ方

- 焼き牡蠣

シンプルに焼くだけで濃厚な旨み。

- 蒸し牡蠣

ふっくらとした食感が楽しめます。

- 牡蠣ご飯やカキフライ

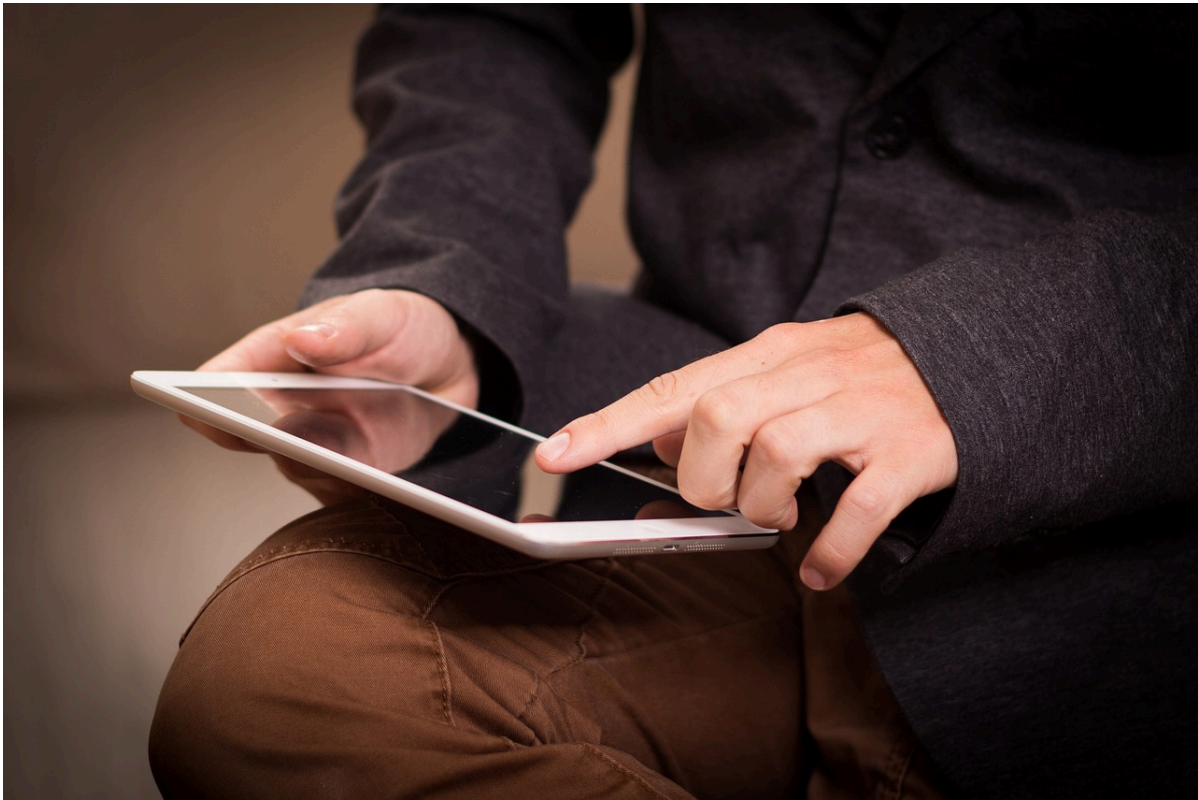
地元ならではの絶品アレンジがあり、浦村でしか味わえないかもしれません。

冬の味覚を存分に味わいたいなら、浦村の牡蠣小屋へ足を運ぶのが間違いないです。

三重県のグルメは、地域ごとに特色があり、魅力があります。

訪れた際には、本場ならではの味を堪能してください。

三重観光を成功させるコツ



三重県での観光を快適に楽しむには、効率的なルート計画や混雑回避の工夫、最適な交通手段の選択が欠かせません。

以下の表を参考に、より充実した旅行を計画しましょう。

効率的な観光ルートの作り方

三重県内の観光スポットは広範囲にわたりますが、効率的なルートの計画が重要です。

ポイント	詳細
エリアごとに観光地をまとめる	近いスポットをセットで巡ると移動時間を短縮

朝早めのスタートがおすすめ	人気観光地は午前中が空いているため快適に観光可能
食事の時間を考慮する	有名店はピーク時間を避けて訪れるとスムーズ
ローカルスポットも組み込む	有名地だけでなく、カフェや展望台も訪れると充実

三重県は観光エリアが広いため、効率的なルートを考えて巡ると時間に余裕ができます。

旅行をする前に行きたいスポットをリストアップし、無駄なく回れるようにスケジュールを立てましょう。

混雑を避けるポイント

人気のある観光地では、混雑を避けるための戦略が有効です。

以下の方法を試してみてください。

ポイント	詳細
平日に訪れる	週末や連休は混雑するため、平日が狙い目
オフシーズンを狙う	春や秋の観光シーズンを避けると混雑回避
開店直後・閉店間際を活用	飲食店や施設はピーク時間を外すと空いている
時間差観光を意識する	午前中は寺社仏閣、午後はテーマパークなど時間をずらす

混雑を避けると、より快適な観光ができます。

伊勢神宮やナガシマスパーランドのような人気スポットは、朝早く訪れると時間に余裕ができ、よりよい観光ができるでしょう。

交通手段の選び方

三重県内を移動する際には、以下の交通手段が便利です。

交通手段	特徴
レンタカー	自由な移動が可能で、観光地間のアクセスが便利
電車・バス	主要駅を拠点に観光地へアクセスしやすい
フェリー	鳥羽・志摩エリアでは島々を巡るのに最適
観光タクシー	限られた時間で効率よく巡るのに便利

三重県の観光スポットは、電車やバスだけでなく車やフェリーを活用するとより快適に巡れます。

旅のスタイルにあわせて最適な移動手段を選びましょう。

観光時の注意点とリスク対策



三重県での観光は、自然豊かな地域を楽しむ際に注意すべきポイントがあります。

安全で快適な旅を保証するために、以下のリスク対策を活かしましょう。

環境保護とマナー

三重県の多くの観光地は、自然環境が魅力の1つです。

訪れる際は、以下のような環境保護のマナーを守りましょう。

- ごみは持ち帰る

訪れた場所の自然を守るため、ゴミはかならず持ち帰る。

- 自然に配慮した行動を心がける

野生動植物に餌をあげたり、植物を採取する行為は禁止です。

- 指定された道を歩く

自然保護区や公園内では、設けられた道を歩き、環境への影響を最小限に抑えましょう。

混雑時期の対策

三重県の観光地は、とくに祝日や長期休暇中は多くの観光客で賑わいます。

混雑を避けるための対策は次のとおりです。

- 早めの計画と事前に予約

宿泊施設や人気のアトラクションは、早めに予約を完了しましょう。

- ピークタイムを避ける

ピークタイムを避けて観光するのがおすすめです。

- ローカルのアドバイスを参考にする

地元の情報に詳しい人のアドバイスを聞き、混雑を避ける新しいルートを試してみましょう。

悪天候時の対応方法

三重県は、夏に台風の影響を受けやすいと知っていますか？

悪天候時の対応策は以下のとおりです。

- 天気予報を常にチェック

移動前には最新の天気予報を確認し、計画に反映しましょう。

- 緊急時の連絡網を確立する

緊急時に連絡を取れるよう、家族や友人と連絡網を確立するとスムーズに緊急時の出来事に対処できます。

- 携帯用の防災グッズを準備

携帯電話の充電器・ラジオ・非常食・水・レインコートなど、緊急時に備えたグッズを用意しておく安全につながります。

注意点と対策を学ぶと、三重県での観光はより安全で楽しいものとなるでしょう。

自然を尊重し、地元文化を理解すると訪れる地域との良好な関係を築けます。

おすすめの宿泊施設と旅行プラン



三重県の魅力を存分に体験するため、最適な宿泊施設と旅行プランを紹介します。

自然の美しさ、文化的魅力に触れられる場所を選びました。

海沿いのリゾートホテル

- プライムリゾート賢島

全室から英虞湾の絶景を望む。スパと高級レストランでリラックスできるでしょう。

- 志摩観光ホテル ザ クラシック

豪華な設備、プライベートビーチと海の幸を堪能できます。

海のパノラマ、夕日の美しさ。忘れがたい景色を楽しみましょう。

温泉旅館と癒しの宿泊先

- 湯の山温泉 旅館 はな季

自家源泉からの豊富な温泉、伝統的な日本庭園が見えるお部屋です。

- 鳥羽国際ホテル

海を望む露天風呂、リラクゼーション施設が充実しています。

温泉で心身ともに癒される。食事は地元の新鮮な食材を使った会席料理が中心です。

ファミリー向け宿泊施設

- 志摩マリンランド隣接 ホテル志摩スペイン村

遊園地へのアクセス抜群。子ども向けアトラクションが多数あります。

- ファミリーイン 伊勢

家族にやさしいアメニティがあり、広々としたファミリールーム。

子どもが喜ぶ施設が整っていて、家族旅行に最適です。

体験型ツアーと観光パッケージ

- 伊勢神宮周辺文化体験ツアー

伊勢神宮の深い歴史を学ぶ。神職による特別なご案内をします。

- 英虞湾カヤックツアー

英虞湾の自然をカヤックで探検でき、海のレアな生き物との出会いがあるかもしれません。

文化や自然に直接触れる体験ができ、記憶に残るツアーです。。

宿泊施設と旅行プランから、三重県の自然や文化を深く知り、充実した旅行を楽しんでください。

まとめ

三重県には、歴史・自然・グルメと魅力が詰まった観光スポットが豊富にあります。

定番から穴場まで、幅広いスポットを巡ると、より充実した旅ができるでしょう。

今回紹介した内容をもとに、あなたにぴったりの旅を計画してみてください。

三重観光のポイント

1. 伊勢神宮は外せない

日本屈指のパワースポットであり、神聖な雰囲気が魅力。

2. 絶景スポットも充実

賢島や赤目四十八滝など、自然の美しさを満喫できる。

3. ご当地グルメが豊富

松阪牛や伊勢うどんなど、ここでしか味わえない名物が多数。

4. 混雑を避ける工夫が必要

早朝や平日の観光がスムーズに楽しむためのコツ。

5. 移動手段の選択が重要

レンタカーや電車・バスを活用し、効率よく巡るのがおすすめ。

三重県は、何度訪れても新たな発見がある観光地です。

今回の記事を参考に、充実した旅を楽しんでください。