<b>⇒ SUNDAY</b>	⇒ ⇒ BREAKFASTS
<b>™ MONDAY</b>	
_	
<b>⇒ TUESDAY</b>	⇒ ⇒ LUNCHES
⇒ WEDNESDAY	
⇒ THURSDAY	⇒ ⇒ ⇒ FOOD PREP DAY "TO DOs
HIORODAI	BBBBIOOD FREE DAI 10 DOS
<b>⇒ FRIDAY</b>	

⇒ SATURDAY	