



Omelette courgettes, feta

Ingredients/pers

- 2-3 oeufs/personne
- 1 filet d'huile d'olive
- 1 pincé d'ail en poudre
- 1/4 d'oignon
- 60g de Feta
- 1/4 de courgettes
- une pincée de sel et de poivre



Instructions

1. Mélanger les oeufs, la feta, oignons le sel et le poivre dans un saladier
2. Faites revenir l'oignon et la courgette dans un filet d'huile de votre choix pendant 2-3 mins
3. Ajouter la préparation d'oeufs et remuer environ pendant 3-4 mins jusqu'à ce que les oeufs soient prient
4. plier l'omelette en deux

Remarque: vous pouvez remplacer ces ingrédients par ceux de votre choix