

《當父母都該聽08》如何活得像個人

幽默大師林語堂的《生活的藝術》一書寫到：



現實 + 夢想 = 心痛

現實 + 幽默 = 現實主義

現實 - 夢想 = 畜生

夢想 - 幽默 = 狂熱

夢想 + 幽默 = 幻想

現實 + 夢想 + 幽默 = 智慧

大師試圖用「公式」替人生下註解，而松根老師也以原住民媽媽與孩子的對話，來點出「人」的定義這個問題。

如何活得像個人？活出人的理想值？活出有意義的人生？

松根老師用故事跟我們娓娓道來。



影片連結：https://youtu.be/VC1z_kOqMpY

【松根老師說故事】

自2020年起，愛你一輩子守護團與台北市家長協會《教育好夥伴》廣播節目合作，在每月最一個禮拜的周六上午，邀請到社團法人愛你一輩子教育關懷協會理事長陳松根用10分鐘的時間，為家長說一則發人深省的教養故事，並融入#愛你一輩子五字銘言的理念，啟發父母的教養思維，讓父母懂得用愛來帶領孩子，進而成長為身心靈均衡的成人。

【松根老師】

◆愛你一輩子守護團【愛·你·一·輩·子】五字銘言起草人、前宜蘭縣家長協會理事長，現任宜蘭縣社造推動委員、靈鷲山檀講師、社區營造講師及評鑑委員。

◆一個古意真誠的宜蘭人，多年來他用「大慈悲心」來關懷這塊土地及台灣的孩子，對生命有許多深刻的反省與體會，每每在教育議題上提出誠懇的針砭。無論聽他演講或與他談天，總是讓人重新省思生命而有無限感動。