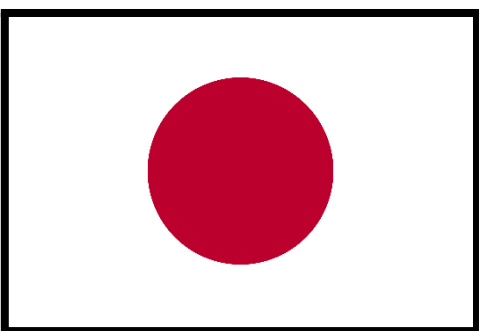




Comité: Organización mundial de la salud (OMS)

País: Japón

Delegada: Alba Ruiz Cazorla

Tema: La cuestión de la salud mental en jóvenes adolescentes en Japón.

Honorable mesa, honorables delegaciones, observadores, observadoras y demás personas presentes en la sala, Buenos días.

Estamos aquí hoy para discutir la cuestión de la salud mental en jóvenes adolescentes en Japón.

En octubre de 2020 hubo más muertos por suicidio que en 10 meses a causa de COVID-19.

El 6 % de los niños de cuarto curso de primaria en adelante declararon que “pensaban en quitarse la vida o hacerse daño de alguna forma” casi todos los días, lo que indica que la ansiedad y el estrés son cada vez más graves.

Como bien es sabido somos uno de los países con más alto índice de suicidios adolescentes de todo el mundo. Y si bien es cierto que nuestra tasa bajó en 2019 por décimo año consecutivo, en 2021 se produjo el mayor aumento de suicidios en 10 años debido a la cuarentena.

El número de suicidios entre los menores de 20 años aumentó, hasta alcanzar los 659, la cifra más alta desde el 2000. Después de contabilizar causas y motivos por cada persona que se quitó la vida, que podían inferirse de las notas de suicidio y otros documentos, se concluyó con que la principal causa fueron las cuestiones escolares.

Un dato relevante es que los suicidios tienen su punto más alto a primeros de curso, en septiembre. Esto, es debido a la presión que tienen los alumnos al comenzar un nuevo curso tras las vacaciones de verano. Por otro lado, las enfermedades mentales siguen siendo un tabú en Japón, y por lo tanto si los niños sufren ansiedad, depresión o alguna anomalía mental, simplemente no lo cuentan y en consecuencia no reciben ayuda.

En Japón somos conscientes de la alarmante cantidad de suicidios en jóvenes , por esto el 2 de Marzo de 2021 creamos un Ministerio de la Soledad el cual pretende apoyar a todas esas personas que están sufriendo de ansiedad o depresión, o que tienen pensamientos suicidas.

Invitamos a la reflexión de estos importantes asuntos sin más que agregar les agradecemos su atención. Muchas gracias.