

CUESTIONARIO DE AUTORREFLEXIÓN

IMÁGENES, FOTOS, ...VISUALIZO		
Miro con interés las imágenes del libro o la pizarra		
Busco más imágenes para comprender y recordar lo visto		
A veces hago dibujos que me ayuden a recordar lo explicado		
Miro con interés lo que me rodea relacionado con lo aprendido		
ATENCIÓN		
Miro al profesor cuando explica		
Intento mantener una escucha activa (postura)		
Estoy atento durante TODA la explicación		
Pregunto cuando no entiendo algo		
Participo en la actividad común de la clase		
COMPORTAMIENTO DURANTE EL APRENDIZAJE		
Cierro los ojos y visualizo lo que el profesor me ha enseñado		
Tengo claro lo que me gusta o me parece interesante de lo que aprendo		
Utilizo algún sistema especial cuando tengo que recordar algo: rapeo, bailo, hablo delante del espejo, pongo música, hago chistes		
Después de aprender algo, lo repaso varias veces hasta asegurarme que no lo olvido		

Pido ayuda cuando encuentro alguna dificultad hasta conseguir comprender lo que estoy aprendiendo		
Obedezco a mis padres y descanso de la Tablet, la TV o cualquier juego de pantalla de los que uso para distraerme o para aprender		
Descanso lo suficiente antes y después del cole y duermo todo lo que necesito		
Como los alimentos que me dan mis padres o en el comedor y bebo agua a lo largo del día para estar hidratado		
Procuro hacer bien y disfrutar de las tareas del cole		
Me pongo contento cuando hago las actividades lo mejor que sé		
Cuando me equivoco sé que sirve para aprender y no me molesta		

Preguntas en las que respondes SI 

Preguntas en las que respondes NO 