



VALOR NUTRICIONAL	
Contenido por porción	120 calorías
Grasa saturada	18 g
Grasa moninsaturada	26 g
Grasa polinsaturada	11 g
Azúcar	0 g
Fibra dietética	22 g
Proteína	23 g
Canela	10 g
Nuez	10 g

✎ ¿Cuántos gramos hay en cada bolsa de galletas? _____

✎ ¿Cuántos gramos hay en 4 bolsas de galletas? _____

✎ ¿Cuánta fibra dietética se consume en 3 porciones de galletas? _____

✎ En 3 bolsas, ¿cuánta proteína hay? _____

✎ ¿De cuál nutriente aparece cero? _____

✎ ¿Tienen fecha de caducidad estas galletas? _____

✎ ¿Por qué es importante ver esta fecha? _____

VISITA:

<https://materialeducativo.org/>

&

<https://materialeseducativos.m>

[x](#)