



### VALOR NUTRICIONAL

Contenido por porción 120 calorías

Grasa saturada	18 g
Grasa moninsaturada	26 g
Grasa polinsaturada	11 g
Azúcar	0 g
Fibra dietética	22 g
Proteína	23 g
Canela	10 g
Nuez	10 g

✍ ¿Cuántos gramos hay en cada bolsa de galletas? \_\_\_\_\_

✍ ¿Cuántos gramos hay en 4 bolsas de galletas? \_\_\_\_\_

✍ ¿Cuánta fibra dietética se consume en 3 porciones de galletas? \_\_\_\_\_

✍ En 3 bolsas, ¿cuánta proteína hay? \_\_\_\_\_

✍ ¿De cuál nutriente aparece cero? \_\_\_\_\_

✍ ¿Tienen fecha de caducidad estas galletas? \_\_\_\_\_

✍ ¿Por qué es importante ver esta fecha? \_\_\_\_\_

**VISITA:**

**<https://materialeducativo.org/>**

**&**

**<https://materialeseducativos.m>**

**x**