

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении семейного забега «Многодетная миля»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение определяет цель, задачи и порядок проведения семейного забега «Многодетная миля» (далее – Спортивные соревнования) в рамках спортивного фестиваля «Здоровая семья – сильная Россия» (далее – Спортивный фестиваль).

1.2. Полное официальное наименование – Спортивные соревнования по бегу «Многодетная миля».

1.3. Организатор Конкурса – Региональная общественная организация «Объединение многодетных семей города Москвы».

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризации и развития бега среди семей.

2.2. Задачи:

- вовлечение общественных формирований многодетных семей в деятельность по продвижению семейных ценностей, ответственного родительства и многодетности;
- выявление сильнейших участников;
- укрепление спортивных связей поколений.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнование проводится в период с мая по сентябрь 2025 г. на территории Российской Федерации, в том числе в Приморском крае, Архангельской, Калужской, Магаданской, Новгородской, Тульской областях.

4. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в спортивных соревнованиях допускаются многодетные семьи и семьи с детьми, любители спорта, имеющие соответствующую подготовку, прошедшие регистрацию. Регистрация на мероприятие подтверждает, что участник гонки несет полную ответственность за свою жизнь и здоровье, ответственность за жизнь и здоровье своих детей.

Участие в спортивных соревнованиях бесплатное, стартовый взнос отсутствует.

Распределение участников соревнования по возрастным группам производится в соответствии с возрастом участников на дату 01.05.2025:

Обозначения	Год рождения	Возраст	Дистанция
Мужские группы			
ЮМ1	2011-2008	14-17 лет	1 000 м
М1	2007-1991	18-34 лет	1 000 м
М2	1990-1976	35-49 лет	1 500 м

МЗ	1975-1966	50-59 лет	1 500 м
М4	1965 и старше	60 лет и старше	1 500 м
Женские группы			
ЮЖ1	2011-2008	14-17 лет	1 000 м
Ж1	2007-1991	18-34 лет	1 000 м
Ж2	1990-1981	35-44 лет	1 500 м
ЖЗ	1982 и старше	45 лет и старше	1 500 м
Дети			
ДМ1	2015 г.р. и младше	10 лет и младше	500 м
ДМ2	2012-2014	13-11 лет	500 м
ДЖ1	2015 г.р. и младше	10 лет и младше	500 м
ДЖ2	2012-2014	13-11 лет	500 м

5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Стиль передвижения – классический, соревнования пройдут на любительской трассе.

Вид старта – раздельный (одиночный), интервал старта – 15 сек.

08:30 – регистрация и распределение участников в день соревнований

10:30 – официальная церемония открытия

11:00 – начало соревнований на дистанцию 500 м

11:45 – начало соревнований на дистанцию 1 км

12:30 – начало соревнований на дистанцию 1,5 км

13:30 – церемония награждения победителей и призеров

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие I-III места в каждой возрастной группе, награждаются кубками и дипломами.

Всем участникам в каждой возрастной группе вручаются свидетельства об участии в спортивных соревнованиях.

Информация об итогах публикуется на официальных сайтах Организаторов Конкурса: многодетные-семьи.рф