



ESQUIADA 2n cicle ESO: Segon pagament

Benvolgudes famílies,

Ha arribat el moment de fer el pagament definitiu de la sortida.

S'ha de fer l'ingrés dels 230€ (esquí) o 245€ (snow) abans del 28 de novembre

REUNIÓ INFORMATIVA PER A LES FAMÍLIES
Data: dimecres 11 de desembre 2024. Hora: 19:00 h. Lloc: Sala Miró.
REUNIÓ INFORMATIVA PER A L'ALUMNAT
Data: 18 de desembre. Hora: 11.00 h. Lloc: Sala Miró.

ÉS IMPRESCINDIBLE EMPLENAR LA [FITXA DE SALUT](#):

<https://forms.gle/6WGNAeujFwmjXu519>

Amb el següent pagament també declaro:

- 1- Que he estat informat/da de les activitats que es duran a terme.
- 2- Que sóc l'únic responsable de l'autorització d'assistència del nostre fill/a a l'activitat abans esmentada.
- 3- Que em faig responsable també de tot allò que es pugui derivar d'actituds incorrectes durant el temps que duri l'activitat.
- 4- Així mateix, AUTORITZO els professors acompanyants al viatge, en cas d'accident o malaltia de caràcter urgent, a prendre les decisions per a la seva hospitalització, i/o intervenció medicoquirúrgica i anestèsia general.

Us recordem algunes dades de la sortida (ho explicarem millor a la reunió amb les famílies)

DIES : 8 al 10 de Gener del 2025.

LLOC : Estació d'esquí de La Masella Alp (Cerdanya)

ESTADA : “Hotel Alp**” a peu de pista. 972.891760 .**

PROF. ACOMPANYANTS: M^a José Escobar, Paula Ibáñez, Susana Mena,

SORTIDA dimecres 8 de gener:

☐ 5:45 carregar les maletes als autocars i marxar.

Amb pantalons d'esquí a la motxilla (portar malles posades), mitjons d'esquí posats o fora de la maleta (no l'obrirem) i les 2 cintes de colors i bossa de ràfia a punt per identificar botes i esquís. Tot el material d'esquí ha d'anar fora de la maleta, a la motxilla, juntament amb l'esmorzar i el dinar; DNI i targeta sanitària a la maleta.

☐ 9:00 Arribada a Alp; deixem maletes a l'hotel, esmorzar (entrepà portat de casa) mentre lloquem material i comencem les classes.

☐ Dinarem ja a l'hotel després de fer la sessió d'esquí d'esquí del matí.

☐ **TORNADA : divendres dia 10 de gener a les 20h. aproximadament a l'Institut.**

MATERIAL. Recordeu allò que cal dur:

- Roba adequada per esquiar (jersei, anorac, pantalons o mono d'esquí).
- Guants, ulleres de sol i ventisca, dos/tres parells de mitjons d'esquí, *braga* pel coll, mosquetó per enganxar els guants als pantalons.
- Roba de carrer per a canviar-se en tornar de pistes.
- Roba interior i mitjons normals.
- Pijama (no massa doble: fa calor a l'hotel) i estris d'higiene. Mocadors de paper.
- Una bossa de brossa o similar per a la roba bruta.
- Dos cordons o dues cintes llampants i una bossa de ràfia per identificar les botes i els esquís propis al guardaesquí.
- Banyador, xancletes i tovallola per a la piscina.
- Crema protectora de pell i hidratant. Barra de llavis.
- DNI original i targeta sanitària.

Anem amb règim de pensió completa. No cal dur, doncs, gaires diners (només per a alguns refrescos o per a les parades del viatge de tornada). Si volen poden portar galetes o algun altre tipus berenar.

Per qualsevol dubte podeu contactar amb nosaltres a: edufisicaiamf@gmail.com

Atentament

Departament d'Educació Física INS Antoni de Martí i Franquès.

Tarragona, 4 de novembre del 2024