

**КОМУНАЛЬНИЙ ПОЗАШКІЛЬНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
«МІСЬКИЙ ПАЛАЦ ДИТЯЧОЇ ТА ЮНАЦЬКОЇ ТВОРЧОСТІ «ГОРИЦВІТ»
КРИВОРІЗЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ**

**Інструкція з охорони праці
з безпеки життєдіяльності для вихованців під час зимових канікул**

ОП-0052-Г-23

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор КПНЗ «МПДЮТ «Горицвіт» КМР

Г. МІЛАНОВИЧ

наказ 19/12-2023 р. № 96

ІНСТРУКЦІЯ

з безпеки для вихованців КПНЗ МПДЮТ «Горицвіт» КМР під час зимових канікул

ОП-0052-Г-23

1. Загальні положення

1.1. Дія інструкції поширюється на всі підрозділи навчального закладу. Інструкція розроблена на основі ДНАОП 0.00-8.03-93 "Порядок опрацювання та затвердження власником нормативних актів про охорону праці, що діють на підприємстві", ДНАОП 0.00-4.15-98 "Положення про розробку інструкцій з охорони праці". Інструкція з охорони праці встановлює вимоги щодо безпеки життєдіяльності для вихованців навчального закладу.

1.2. Інструкція встановлює порядок безпечного поводження на робочому місці, сцені, спортивному майданчику та в інших приміщеннях, на території навчального закладу, установи та інших місцях, де вихованець виконує доручену йому роботу тощо.

1.3. Інструкція з охорони праці є обов'язковою для виконання відповідно до Закону України «Про охорону праці» і Кодексу законів «Про працю» України. За невиконання даної інструкції вихованець несе дисциплінарну, матеріальну, адміністративну та кримінальну відповідальність.

1.4. Всі учасники навчально-виховного процесу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги і вміти надати її при характерних ушкодженнях, а також володіти навичками користування медикаментами.

2. Вимоги безпеки для вихованців під час зимових канікул

2.1. Вимоги безпеки для учнів перед початком зимових канікул.

2.1.1. Перед початком зимових канікул слід чітко визначити терміни початку та закінчення канікул.

2.1.2. У разі продовження канікул телефонувати в останній день визначених термінів керівнику гуртка для визначення нового терміну канікул.

2.1.3. Ознайомитися з планом проведення канікул у групі, навчальному закладі, брати активну участь у запланованих заходах.

2.1.4. У разі неможливості, за поважних причин або сімейних обставин, взяти участь у запланованих заходах під час канікул, або вчасно приступити до навчальних занять після канікул, необхідно завчасно попередити керівника гуртка, надавши заяву від батьків чи медичну довідку.

2.2. Вимоги безпеки для учнів під час зимових канікул.

2.2.1. Під час канікул, перебуваючи на вулиці і ставши учасником дорожньо-транспортного руху, необхідно виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися по тротуарах і пішохідних доріжках, притримуючись правого боку;
- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;
- переходити проїжджу частину тільки по пішохідних переходах, у тому числі підземних і наземних, а в разі їх відсутності - на перехрестях, по лініях тротуарів або узбіч;
- у місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;

- у місцях із регульованим рухом керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
 - виходити на проїжджу частину з-за транспортних засобів, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;
 - чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
 - на трамвайних зупинках, не обладнаних посадковими майданчиками, можна виходити на проїжджу частину лише з боку дверей і тільки після зупинки трамваю;
 - у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, чи спеціальним звуковим сигналом, треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;
 - не дозволяється вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;
 - заборонено під час зимових канікул кататися на велосипедах, мопедах, роликах тощо, що не відповідає погодним умовам та сезону для запобігання ДТП за участю дітей;
 - кататися на санчатах, ковзанах, лижах (інших зимових приладах для розваг) на проїжджій частині дороги не дозволяється, зимові розваги можна влаштовувати тільки у спеціально відведених для цього місцях і під наглядом дорослих, батьків, організаторів;
 - катання з гірок із виїздом на проїжджу частину дороги не дозволяється;
 - не допустимо чіплятися за задній бампер машин для того, щоб покататися по проїжджій частині дороги: ці дії визначені вищою категорією небезпеки, що може призвести до ДТП, травмування і загибелі;
 - учні повинні виконувати зазначені правила, а також інші Правила дорожнього руху України, знання про які отримали на уроках основ здоров'я, виховних годинах, інших заняттях;
 - перебувати поблизу залізничних колій дітям без супроводу дорослих не дозволяється;
 - учні, користуючись транспортним засобом, повинні сидіти або стояти тільки в призначених для цього місцях, тримаючись за поручень або інше пристосування.
- 2.2.2. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті, учні повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:
- заборонено брати з собою вогнєнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, легкозаймисту рідину тощо);
 - користуватися газовою плитою вдома тільки із спеціалізованим електричним приладом під наглядом дорослих;
 - не можна використовувати віконниці на вікна для затемнення приміщень і застосовувати горючі матеріали; зберігати бензин, газ та інші легкозаймисті горючі рідини, приносити їх до приміщення; застосовувати предмети оформлення приміщень, декорації та сценічне обладнання, виготовлене з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу тощо); застосовувати відкритий вогонь (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні тощо), застосовувати дугові прожектори, влаштовувати світлові ефекти із використанням хімічних та інших речовин, що можуть спричинити загоряння; встановлювати стільці, крісла тощо, конструкції, виконані з пластмас і легкозаймистих матеріалів, а також захарашувати предметами проходи та аварійні виходи;
 - у жодному разі не брати на вулиці чи в іншому місці незнайомі чи чужі предмети, зокрема, побутову техніку, не вмикати їх у розетку вдома чи в інших установах - це може призвести до вибуху та надзвичайних ситуацій;
 - не наближатися до електроприладів, музичної апаратури, які живляться струмом. Користуватися електроприладами тільки сухими руками і в присутності батьків. У разі

виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, іскріння проводки, негайно повідомити дорослих;

- не збиратися біля проходів у громадських установах, входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю;

- під час участі у масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечні ситуації у приміщенні, дотримуватися правил пожежної безпеки;

- у разі пожежної небезпеки - наявності вогню, іскріння, диму - негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, свій номер телефону;

- при появі запаху газу в квартирі, приміщенні у жодному разі не вмикати електроприлади, не користуватися стаціонарним чи мобільним телефоном, відчинити вікна, двері, перевірити приміщення, вимкнути газову плиту і вийти з приміщення, покликати на допомогу дорослих, негайно повідомити газову службу за номером 104 чи 101 пожежну охорону; назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію і залишивши свій номер телефону;

- під час святкування Нового року вдома або інших закладах чітко дотримуватися вимог протипожежної безпеки; не приходити на свято в одязі з легкозаймистого матеріалу; під час святкування не наближатися до новорічної ялинки, не кидати будь-які предмети на ялинку; не можна прикрашати ялинку іграшками, гірляндами не фабричного виробництва або низької якості; не дозволяється використовувати відкритий вогонь під час новорічних свят (факели, свічки, феєрверки, бенгальські вогні, хлопавки тощо); застосовувати дугові прожектори, влаштовувати світлові ефекти із застосуванням хімічних та інших речовин, що можуть спричинити загоряння; встановлювати стільці, крісла, різні конструкції, виконані із пластмас і легкозаймистих матеріалів, а також захарашувати предметами проходи та аварійні виходи; не можна застосовувати для оформлення приміщень декорації та обладнання, виготовлені з горючих синтетичних матеріалів, штучних тканин і волокон (пінопласту, поролону, полівінілу тощо).

2.2.3. Під час канікул, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, громадських місцях, транспорті тощо учні повинні виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння та ін.:

- під час канікул не можна наближатися й перебувати біля водоймищ без супроводу дорослих для запобігання утоплення дітей; виходити на крижану поверхню замерзлого водоймища дуже небезпечно, це може призвести до потрапляння під лід. Постраждалому, який опинився у такій ситуації, необхідно подати мотузку, дошку, одяг, але не підходити до нього близько. Якщо лід крихкий, треба лягти на нього і проводити операцію рятування в той бік, із якого прийшла людина в інших місцях лід може бути ще більш крихким. Не поспішаючи, слід допомогти постраждалому вибратися з води, зняти мокрий одяг, зігріти, покликати на допомогу, відвести у тепле приміщення, напоїти зігріваючим чаєм, вжити заходи щодо неприпущення обмороження;

- не дозволяється наближатися і перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень, будівельних матеріалів і попередження травм та загибелі дітей;

- не допустимо вживання алкоголю, наркотичних речовин, тютюнових виробів, стимуляторів;

- пересуватися обережно, спокійно. Беручи участь в іграх не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги в яму чи у відкритий каналізаційний люк;

- не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо якщо від них іде гудіння - такі проводи можуть бути під напругою;
- не підходити до щитових споруд, не залазити на стовпи з високовольтними проводами - можна отримати удар електрострумом від високовольтних живлень зав 5 метрів;
- бути обережним на дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконатися, що гойдалки чи атракціони, турніки, прилади справні, сильно не розгойдуватися, не розгойдувати інших, щоб не призвести до падіння чи іншого травмування;
- не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння з висоти;
- не підходити до відчинених вікон, мити вікна тільки в присутності дорослих, не нахилятися на перила, парапети сходинок для запобігання падіння з висоти;
- не спускатися в підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища - там може бути отруйний газ та інші небезпечні фактори;
- не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ;
- застосовувати всі знання і правила, отримані на уроках основ здоров'я, виховних годинах, заняттях.

2.2.4. У період канікул учні повинні виконувати правила безпеки під час самостійного перебування вдома, на вулиці, у громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі приміщень і з чужими людьми; дотримуватися правил попередження правопорушень та насильства над дітьми:

- не розмовляти й не вступати в контакт із незнайомцями;
- у жодному разі не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками міліції або друзями чи колегами ваших батьків; слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей;
- не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Краще відповісти, що не знаєте і швидко йти геть;
- перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 10 років можна до 20 години, до 14 років - до 21 години, до 18 років - до 22 години; у зимовий період - з настанням темряви;
- діти мають право не відчиняти дверей вдома навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитує, чи скоро прийдуть батьки, слід повідомити, що скоро - вони у сусідів, тим часом зателефонувати батькам, а двері незнайомцям не відчиняти;
- триматися подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі у суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими слід керуватися толерантними відносинами;
- не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; слід одразу кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас. Бути уважними, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходу провулків, підземних переходів, між домами й тунелями. Якщо за вами прямує незнайома особа, зупинитися й відійти у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов вперед вас;
- під час перебування на дискотеці, потрібно завчасно попереджати батьків, щоб зустріли вас після закінчення заходу; слід керуватися загальними правилами поведінки, не провокувати в оточуючих агресивної поведінки рухами і словами. У разі небезпечної ситуації звертатися до служби охорони закладу, викликати міліцію за номером 102, зателефонувати батькам;
- не вчиняти дії, що можуть призвести до порушень. Неповнолітніми у кримінальному праві вважаються особи віком до 18 років. За злочини, вчинені після настання 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності; позбавлення волі

неповнолітньому може бути строком до 10 років; найсуворішим примусовим виховним заходом є направлення до спеціальних виховних установ, що здійснюється примусово, незалежно від бажання неповнолітнього чи його батьків;

- батьки неповнолітніх, які не займаються вихованням своїх дітей, підлягають адміністративному штрафу в розмірах, передбачених відповідною статтею Карного кодексу України;

- всеукраїнські гарячі лінії підтримки дітей та молоді України: всеукраїнська лінія «Телефон довіри» - 800-500-21-80, національна гаряча лінія з питань попередження насильства над дітьми та захисту прав дітей - 500-500-33-50 (у межах України дзвінки безкоштовні).

2.2.5. Під час канікул учні повинні виконувати санітарно-гігієнічні правила з запобігання захворювання на грип, інфекційні, кишкові захворювання, педикульоз тощо:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря;
- хворому слід виділити окреме ліжко, посуд, білизну; приміщення потрібно постійно провітрювати;

- у разі контакту з хворим варто одягати марлеву маску;
- хворому слід дотримуватися постільного режиму;
- потрібно вживати заходів профілактики: їсти мед, малину, цибулю, часник; чітко виконувати рекомендації лікаря;

- перед їжею треба мити з милом руки;
- не вживати немиті овочі та фрукти, ретельно їх мити та ошпарювати;
- для запобігання захворювання на педикульоз слід регулярно мити голову;
- довге волосся у дівчат має бути зібране у зачіску, не можна користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також передавати іншим свої засоби гігієни. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати іншим свій одяг;

- не можна займатися самолікуванням та вживати медикаменти, не рекомендовані лікарем;

- якщо ви погано почуваєтеся, а дорослих немає поряд, слід викликати швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, назвавши номер свого телефона, домашню адресу, прізвище, ім'я, а також зателефонувати батькам.

3. Вимоги безпеки для вихованців при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації.

3.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

3.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

3.3. Якщо склалася надзвичайна ситуація, потрібно терміново зробити повідомлення до служб екстреної допомоги (101 - пожежна охорона, 102 - поліція, 103 - швидка медична допомога, 104 - газова служба), вказуючи своє прізвище, ім'я, номер свого телефону та коротко описати ситуацію, що склалася. Обов'язково слід вказати адресу закладу, телефон приймальні, зателефонувати рідним за мобільним зв'язком.

3.4. За можливості необхідно покинути територію аварійної небезпеки.

РОЗРОБЛЕНО

(керівник структурного підрозділу)

ПОГОДЖЕНО:

Інженер з охорони праці

(АДАМОВА Л.)

*Інструкцію отримав(ла)
і з її змістом ознайомлений(а)*
