

# Marihuana, Parkinson y CBD: lo que dice la ciencia

- Estudios e investigaciones sobre marihuana y Parkinson

Marihuana y Parkinson, una combinación que puede parecer extraña e inapropiada pero que en cambio está ganando cada vez más espacio en el campo terapéutico, especialmente en lo que respecta al uso de CBD (cannabidiol). Esta sustancia no tiene efectos psicoactivos a diferencia del THC, más bien favorece la relajación, mejora el descanso nocturno, contrarresta la ansiedad y los estados inflamatorios y además tiene un buen efecto analgésico, es decir, disminuye el dolor.

Precisamente en virtud de estas y otras características, el cannabidiol tiene la oportunidad de encontrar un amplio uso en el tratamiento de los síntomas derivados del Parkinson, una de las enfermedades neurodegenerativas lamentablemente más extendida después del Alzheimer y para la cual actualmente no existe una cura real. Las únicas intervenciones que se pueden realizar están relacionadas con el alivio de los síntomas más evidentes. De hecho, mediante una terapia adecuada se puede mejorar la calidad de vida de los pacientes, aspecto que no debe subestimarse.

En este artículo hemos recopilado algunos estudios científicos sobre el tema. Sin embargo, la finalidad no es dar consejos sobre automedicación, ni hacer divulgación científica. Antes de iniciar cualquier camino terapéutico, con cannabis o no, recomendamos que:

- Se comunique con su médico;
- Encuentre más información de fuentes autorizadas (estudios científicos y organismos de investigación).

Durante varios años, la investigación científica ha realizado experimentos sobre los beneficios que el CBD puede brindar a quienes padecen Parkinson. Por tanto, el cannabis medicinal podría representar una alternativa válida a las medicinas tradicionales o complementarlas. En el artículo de hoy hablaremos sobre la relación entre la marihuana y el Parkinson y los estudios realizados hasta ahora sobre el uso del cannabidiol en el tratamiento de la enfermedad.

- Cannabidiol: qué es y cuáles son sus propiedades

**La foto aquí**

## **Aceite de Cannabidiol (CBD)**

El CBD es un metabolito producido y sintetizado por las plantas de cannabis. A diferencia del THC, no está sujeto a oxidación, no causa habituación ni casos de adicción, no es una sustancia psicotrópica, por lo que no "golpea", y lo más importante es que está casi libre de efectos secundarios adversos o más bien, la posibilidad de que puedan presentarse es muy baja.

Hay que decir que el cannabidiol, cuando se toma, entra en comunicación con los receptores CB1 y CB2, actuando así a nivel de nuestro sistema nervioso central, inmunológico y digestivo.

Esto amplifica sus propiedades y beneficios. Los receptores CB1 y CB2 se encuentran en el sistema endocannabinoide, un sistema biológico que realiza varias funciones. Cuando se unen a un cannabinoide, estos receptores transmiten una señal a la célula, desencadenando ciertas reacciones como la relajación de los nervios y la disminución de la ansiedad.

Las principales propiedades y efectos positivos que puede generar el CBD en el organismo son variadas, entre ellas:

- Propiedades antiepilépticas y anticonvulsivas: el cannabidiol reduce las convulsiones y ayuda a mantenerlas bajo control.
- Propiedades antidiabéticas: el CBD, cuando se toma en las dosis correctas, puede disminuir los niveles de azúcar en sangre.
- Propiedades antiespasmódicas: el cannabidiol puede utilizarse como miorrelajante, es decir, como sustancia capaz de promover la relajación muscular y aliviar los espasmos musculares, presentes en enfermedades como la esclerosis múltiple.
- Propiedades antiinflamatorias: el cannabidiol puede aliviar la inflamación reumática y la artritis y también las de la piel como la psoriasis y el acné.
- Propiedades analgésicas: el CBD ayuda a combatir las migrañas, los dolores de cabeza y otros tipos de dolor, mejorando la condición psicofísica de las personas.

Además de lo dicho, reiteramos que el cannabidiol ha demostrado ser un aliado para ofrecer al organismo el apoyo adecuado para contrarrestar y resolver estados de ansiedad, depresión, náuseas y mejorar el descanso nocturno. Por lo anterior, es fácil entender que el CBD puede ser una ayuda valiosa para todos los pacientes de Parkinson que a menudo no encuentran alivio de los problemas de la enfermedad.

Dicho esto, conviene recordar que el CBD, como cualquier otro fármaco o fitocomplejo, no es una sustancia milagrosa, puede generar efectos secundarios y solo debe tomarse bajo supervisión médica.

- Parkinson: que es

**La foto aquí**

### **Parkinson y el sistema nervioso**

La enfermedad de Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa que afecta en primer lugar a la esfera motora y en segundo lugar a la intelectual. Lamentablemente es una enfermedad que progresa con el tiempo y para la que no existe cura. Solo puede ralentizar su desarrollo y mantener los síntomas bajo control.

La enfermedad no tiene una causa conocida, pero puede tener un componente genético. De hecho, se descubrió que en promedio el 15% de los pacientes tienen un familiar de primer grado con la misma patología. Sin embargo, también pueden existir causas ambientales relacionadas con su manifestación, vinculadas con la exposición a pesticidas, o factores internos como lesiones cerebrales.

Traducido en términos simples, podríamos decir que la enfermedad de Parkinson actúa en el área del cerebro llamada *substantia nigra*, en la que las neuronas producen dopamina. Este

último es un neurotransmisor "responsable del movimiento". También monitorea el sueño, la cognición y la capacidad de atención. Cuando se desarrolla la enfermedad de Parkinson, la dopamina ya no se produce o se libera en cantidades reducidas con la consecuencia de que la persona ya no puede controlar los movimientos de su cuerpo.

Entre los principales síntomas de la enfermedad de Parkinson, a menudo se informan los siguientes:

- Tremores
- Dificultad para realizar movimientos
- Rigidez muscular
- Dificultad para hablar y escribir.
- Dificultad para dormir
- Arrebatos de ira
- Ansiedad

Estudios sobre cannabis y Parkinson

**La foto aquí**

### **Investigación científica sobre marihuana y Parkinson**

Se han realizado varios estudios sobre Marihuana y Parkinson, investigaciones centradas sobre todo en la efectividad real del uso de productos de CBD, para aliviar los síntomas más debilitantes de las enfermedades neurodegenerativas.

Un estudio brasileño de 2014 publicado en PubMed [\[1\]](#) mostró cómo la ingesta diaria y regular de CBD puede tener un posible efecto en la mejora de la calidad de vida de los pacientes que padecen la enfermedad de Parkinson sin comorbilidades psiquiátricas. La investigación examinó a un grupo de 21 personas, sin embargo, como se informa en las conclusiones del mismo estudio "antes de que podamos sacar conclusiones firmes, se necesitan estudios con muestras más grandes y objetivos específicos".

Otra investigación, que también se remonta a 2014 publicada en PubMed [\[2\]](#), mostró una mejora interesante en los pacientes con enfermedad de Parkinson en términos de temblor, movimiento, calidad del sueño y dolor. El estudio se llevó a cabo en 22 pacientes de Parkinson, a quienes se les obligó a fumar marihuana. Una vez más, los académicos afirman la necesidad de estudios más amplios y controlados para verificar los resultados.

En 2004, otro ensayo [\[3\]](#) se centró en evaluar los efectos del cannabis en pacientes parkinsonianos que padecían discinesias: movimientos involuntarios distintos de los temblores clásicos. Los pacientes, 19 en total, se dividieron en dos grupos. Uno fue tratado con cannabis y luego con placebo y el otro primero con placebo y luego con cannabis. Los resultados, en este caso, solo destacaron una buena tolerancia de los pacientes a la marihuana por vía oral, pero en cuanto a los movimientos involuntarios no se notó ninguna mejoría objetiva o subjetiva.

Con base en lo que se ha informado, los resultados de estos estudios son indudablemente alentadores, pero se necesita más investigación para tener evidencia incontrovertible sobre la eficacia del cannabinoide en el tratamiento de la enfermedad.

- **Recomendaciones & Disclaimer**

*\* La información contenida en este artículo tiene fines ilustrativos, se ha extraído de fuentes externas y no constituye en modo alguno un consejo médico. Por eso, antes de usar productos con THC o CBD y en general a base de cannabis, te recomendamos que consultes a un profesional. Te instamos a no consumir productos de cannabis fuera de la ley: puede ser muy peligroso para su salud, causar efectos secundarios impredecibles y traerle serios problemas con la ley.*

- **Notas y fuentes**

[1] **Effects of cannabidiol in the treatment of patients with Parkinson's disease: An exploratory double-blind trial**

Marcos Hortes N Chagas, Antonio W Zuardi, Vitor Tumas, Márcio Alexandre Pena-Pereira, Emmanuelle T Sobreira, Mateus M Bergamaschi, Antonio Carlos dos Santos, Antonio Lucio Teixeira, Jaime EC Hallak, José Alexandre S Crippa  
First Published September 18, 2014  
<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0269881114550355>

[2] Clin Neuropharmacol. Mar-Apr 2014;37(2):41-4.

**Cannabis (medical marijuana) treatment for motor and non-motor symptoms of Parkinson disease: an open-label observational study**

Itay Lotan<sup>1</sup>, Therese A Treves, Yaniv Roditi, Ruth Djaldetti  
PMID: 24614667

[https://journals.lww.com/clinicalneuropharm/Abstract/2014/03000/Cannabis\\_Medical\\_Marijuana\\_\\_Treatment\\_for\\_Motor.1.aspx](https://journals.lww.com/clinicalneuropharm/Abstract/2014/03000/Cannabis_Medical_Marijuana__Treatment_for_Motor.1.aspx)

[3] Neurology. 2004 Oct 12;63(7):1245-50.

**Cannabis for dyskinesia in Parkinson disease: a randomized double-blind crossover study**

C B Carroll<sup>1</sup>, P G Bain, L Teare, X Liu, C Joint, C Wroath, S G Parkin, P Fox, D Wright, J Hobart, J P Zajicek  
PMID: 15477546 <https://n.neurology.org/content/63/7/1245>

<https://www.sanraffaele.it/comunicazione/SRpedia/12137/malattia-di-parkinson-e-uso-terapeutico-della-marijuana>

<http://www.parkinsonitalia.it/discinesie/>