

ОД



# ЈЕЛОВНИК ПУ „Вукица Митровић“

21.9. до 25.9.2026.



| Датум                   | Доручак                                   | Ужина                | Ручак                                                                 | ППГ - ужина                               |
|-------------------------|-------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| понедељак<br>21.9.2026. | хлеб, стишњена шунка,<br>јогурт           | вафел                | пасуљ са поврћем,<br>салата, хлеб                                     | хлеб, стишњена шунка,<br>јогурт           |
| уторак<br>22.9.2026.    | хлеб, скуша, фета сир,<br>чај од нане     | воће                 | мешано поврће са месом, хлеб                                          | хлеб, скуша, фета сир,<br>чај од нане     |
| среда<br>23.9.2026.     | хлеб, намаз од поврћа,<br>чај од камилице | кекс и млеко         | супа од поврћа, фаширане<br>шницле, пире од кромпира,<br>салата, хлеб | хлеб, намаз од поврћа,<br>чај од камилице |
| четвртак<br>24.9.2026.  | хлеб, мед, маслац, млеко                  | погачице са<br>сиром | чорбица од шаргарепе са<br>пилетином, хлеб                            | хлеб, мед, маслац, млеко                  |
| петак<br>25.9.2026.     | запечена макарона са<br>сиром, јогурт     | воће                 | ћуфте у сосу од парадајза, хлеб                                       | хлеб, паштета, јогурт                     |

Напомена: Установа задржава право промене јеловника

| Просек<br>енергетских<br>вредности | Kcal | Беланчевине<br>(g) | Масти<br>(g) | Угљени<br>хидрати (g) | Минерали (mg) |       | Витамини (mg) |      |       |       |
|------------------------------------|------|--------------------|--------------|-----------------------|---------------|-------|---------------|------|-------|-------|
|                                    |      |                    |              |                       | Ca            | Fe    | A             | B1   | B2    | C     |
|                                    | 950  | 37                 | 38           | 124                   | 287,81        | 6,704 | 1221,56       | 0,62 | 0,678 | 60,44 |

Јеловник саставила Ана Стојиљковић – нутриционисткиња у сарадњи са Лидијом Илић - управницом централне кухиње и Миланом Илићем - шефом централне кухиње.