

**Рішення науково-методичної ради
НМЦ ПТО ПК у Хмельницькій області
з питання «Збереження ментального здоров'я і соціального
благополуччя учасників освітнього процесу ЗПО
в умовах воєнного стану»
від 20 червня 2023 року
(протокол №3)**

Заслухавши інформацію про діяльність психологічної служби системи професійної (професійно-технічної) освіти області у напрямі збереження ментального здоров'я і соціального благополуччя учасників освітнього процесу ЗП(ПТ)О в умовах воєнного стану, науково-методична рада НМЦ ПТО ПК рекомендує:

1. Директорам закладів професійної (професійно-технічної) освіти області:

1.1 Дотримуватися та удосконалювати систему збереження ментального здоров'я і соціального благополуччя учасників освітнього процесу ЗП(ПТ)О в умовах воєнного стану відповідно до нормативних документів.

1.2 Вжити заходів щодо покращення умов діяльності фахівців психологічної служби з учасниками освітнього процесу у очній та дистанційній взаємодії: забезпечити матеріально-технічне оснащення психологічного кабінету закладу відповідно до вимог Положення про психологічний кабінет дошкільних, загальноосвітніх та інших навчальних закладів, затвердженого наказом МОН України №691 від 19.10.2001, забезпечити фахівців психологічної служби комп'ютерною та оргтехнікою, доступом до інтернету.

1.3 Створити у закладах кімнати/куточки психологічної підтримки/розвантаження.

1.4 Обладнати в укриттях закладів зони психологічної підтримки.

2. Практичним психологам і соціальним педагогам закладів професійної (професійно-технічної) освіти області:

2.1. Приділяти належну увагу власному професійному розвитку у напрямі забезпечення психологічної і соціально-педагогічної підтримки особистості в умовах війни шляхом формального, неформального та інформального навчання.

2.2. Забезпечувати збереження ментального здоров'я і соціального благополуччя учасників освітнього процесу ЗП(ПТ)О в умовах воєнного стану шляхом проведення діагностичної, консультативної, просвітницько-профілактичної, корекційно-розвивальної, реабілітаційної та інших видів та напрямів роботи.

2.3. На сайтах закладів освіти систематично наповнювати психоедукаційним контентом сторінку «Психологічна служба», вести

«Віртуальний кабінет психолога/соціального педагога», здійснювати онлайн-консультування.

2.4. Систематично проводити психоедукаційні заходи для учасників освітнього процесу щодо формування навичок надання першої психологічної допомоги, стабілізації психоемоційного стану, розвитку резилієнтності.

2.5. Забезпечувати проведення психологічних хвилинок, які допоможуть здобувачам освіти і педагогічним працівникам впоратися зі стресом, емоційно налаштуватися на плідну роботу.

2.6. Фахівцям психологічної служби, які пройшли сертифіковане навчання за програмою «Діти та війна. Навчання технік зцілення», забезпечити її впровадження серед здобувачів освіти.

2.7. Здійснювати психологічну підтримку здобувачів освіти, батьки яких воюють; загинули; з числа внутрішньо переміщених осіб; виїхали за кордон.

2.8. Посилити профілактичні заходи щодо неприпустимості булінгу, різних форм насилля, вживання алкоголю та психоактивних, наркотичних речовин.

2.9. Під час сигналу повітряної тривоги в укриттях надавати психологічну підтримку особам, які знаходяться в тривожному та стресовому стані.

2.10. Проводити самодіагностику, плекати власне ментальне здоров'я та профілакувати вторинну травматизацію і професійне вигорання.

3. *Науково-методичному центру професійно-технічної освіти та підвищення кваліфікації інженерно-педагогічних працівників у Хмельницькій області:*

3.1. Здійснювати науково-методичний супровід професійного розвитку практичних психологів і соціальних педагогів ЗП(ПТ)О шляхом організації та проведення семінарів, вебінарів, тренінгів тощо з питань психологічної підтримки учасників освітнього процесу в умовах воєнного стану.

3.2. В межах роботи обласних фахових секцій практичних психологів і соціальних педагогів та взаємодії з соціальними партнерами у напрямі психологічної підтримки організувати роботу інтервізійних та супервізійних груп.

3.3. Поширити досвід роботи ДЗ ПТО «Старокостянтинівський аграрно-промисловий ліцей», ДНЗ «Хмельницький ліцей ПТО сфери послуг», ДНЗ «ВПУ №11 м. Хмельницького», Нетішинського професійного ліцею, ВПУ № 25 м. Хмельницького щодо збереження ментального здоров'я і соціального благополуччя учасників освітнього процесу ЗП(ПТ)О в умовах воєнного стану.

3.4. Систематично висвітлювати інформацію щодо психологічної підтримки учасників освітнього процесу ЗП(ПТ)О області в умовах воєнного стану на сайті НМЦ ПТО ПК та в соціальних мережах.