

**Учебный план программы профессиональной переподготовки по программе
дополнительного профессионального образования «Нутрициология»**

№ п/ п	Дисциплины	Количество часов			Форма контроля
		Всего	В том числе		
			Лекции	Практические занятия	
1.	Введение в нутрициологию и актуальные проблемы современного питания	6	4	2	зачет
2.	Анатомия и физиология пищеварительного тракта	15	10	5	зачет
3.	Введение в биохимию	6	4	2	зачет
4.	Введение в гормоны	6	4	2	зачет
5.	Физиология детоксикации. Нарушение детоксикации и ее влияние на организм человека	8	6	2	зачет
6.	Макронутриенты и микронутриенты	24	16	8	зачет
7.	Основные правила и принципы рационального питания	10	8	2	зачет
8.	Организм человека и его питание со стороны Аюрведы	12	9	3	зачет
9.	Типы конституций человека	8	6	2	зачет
10.	Психологическое сопровождение клиента	14	8	6	зачет
11.	Сбор анамнеза и персональная карта клиента. Базовые анализы	10	6	4	зачет
12.	Мотивационные программы в работе с клиентом	14	8	6	зачет
13.	Расчет КБЖУ в зависимости от цели клиента	16	12	4	зачет
14.	Метаболический синдром. Лишний вес и ожирение	16	12	4	зачет
16.	Классификации диет и основные показания и противопоказания лечебного питания	8	6	2	зачет
17.	Сон как основа здоровья	8	6	2	зачет
18.	Мифы и правда нутрициологии	8	6	2	зачет
19.	Монетизация практики нутрициолога	16	8	8	зачет
	Письменная экзаменационная работа	49	-	49	
	Квалификационный экзамен	3	3	-	
	Всего часов	257	142	115	