

**PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMARAJU**  
**Secretaria Municipal de Educação de Itamaraju – Bahia**

**SEQUÊNCIA DIDÁTICA - COMPONENTE CURRICULAR: PROJETO DE VIDA**  
**COORDENAÇÃO TÉCNICA: Lurdes Marina - ARTICULAÇÃO PEDAGÓGICA: Fernanda Goldman**

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SEMANA / PERÍODO</b>                                                   | Semana 6: 25 de março a 27 de março                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>TURMA:</b>                                                             | 9º ANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>AULA Nº 06 – TÍTULO – POTENCIALIDADES, VULNERABILIDADES E FEEDBACK</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Competências gerais da BNCC</b>                                        | 8. Conhecer-se, apreciar-se e cuidar de sua saúde física e emocional, compreendendo-se na diversidade humana e reconhecendo suas emoções e as dos outros, com autocrítica e capacidade para lidar com elas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Habilidades de Projeto de Vida</b>                                     | Reconhecer os valores, pensamentos, sentimentos e hábitos e regular as próprias condutas.<br>Reconhecer e valorizar o autoconhecimento como um procedimento que possibilita a autorregulação e a definição de um projeto de vida.<br>Compreender que a autoestima é influenciada por fatores subjetivos e socioculturais e ser capaz de elaborar uma representação positiva de si mesmo.<br>Exercitar e praticar a tomada de perspectiva e a empatia para reconhecer e compreender as ideias, pensamentos, sentimentos e comportamentos alheios. |
| <b>Objeto de conhecimento</b>                                             | Potencialidades, vulnerabilidades e feedback                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Recursos necessários</b>                                               | (preencher aqui os recursos necessários para esta aula)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

**AULA Nº 06 – TÍTULO – POTENCIALIDADES, VULNERABILIDADES E FEEDBACK**

Responsável pela elaboração desta aula: **RHANIELLI**

**PERCURSO METODOLÓGICO:**

(Colocar a quantidade de momentos que julgar necessário)

**1º momento: ???? (tempo/minutos ???)**

**2º momento: ???? (tempo/minutos ???)**

**3º momento: ???? (tempo/minutos ???)**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMARAJU**  
**Secretaria Municipal de Educação de Itamaraju – Bahia**

**SEQUÊNCIA DIDÁTICA - COMPONENTE CURRICULAR: PROJETO DE VIDA**  
**COORDENAÇÃO TÉCNICA: Lurdes Marina - ARTICULAÇÃO PEDAGÓGICA: Fernanda Goldman**

|                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SEMANA / PERÍODO</b>                                                   | Semana 7: 1 de abril a 5 de abril                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>TURMA:</b>                                                             | 9º ANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>AULA Nº 07 – TÍTULO – POTENCIALIDADES, VULNERABILIDADES E FEEDBACK</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Competências gerais da BNCC</b>                                        | 8. Conhecer-se, apreciar-se e cuidar de sua saúde física e emocional, compreendendo-se na diversidade humana e reconhecendo suas emoções e as dos outros, com autocrítica e capacidade para lidar com elas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Habilidades de Projeto de Vida</b>                                     | Reconhecer os valores, pensamentos, sentimentos e hábitos e regular as próprias condutas.<br>Reconhecer e valorizar o autoconhecimento como um procedimento que possibilita a autorregulação e a definição de um projeto de vida.<br>Compreender que a autoestima é influenciada por fatores subjetivos e socioculturais e ser capaz de elaborar uma representação positiva de si mesmo.<br>Exercitar e praticar a tomada de perspectiva e a empatia para reconhecer e compreender as ideias, pensamentos, sentimentos e comportamentos alheios. |
| <b>Objeto de conhecimento</b>                                             | Potencialidades, vulnerabilidades e feedback                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Recursos necessários</b>                                               | (preencher aqui os recursos necessários para esta aula)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

**AULA Nº 07 – TÍTULO – POTENCIALIDADES, VULNERABILIDADES E FEEDBACK**

Responsável pela elaboração desta aula: **FERNANDA**

**PERCURSO METODOLÓGICO:**

(Colocar a quantidade de momentos que julgar necessário)

**1º momento: ????** (tempo/minutos ???)

**2º momento: ????** (tempo/minutos ???)

**3º momento: ????** (tempo/minutos ???)

**PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMARAJU**  
**Secretaria Municipal de Educação de Itamaraju – Bahia**  
**SEQUÊNCIA DIDÁTICA - COMPONENTE CURRICULAR: PROJETO DE VIDA**

**COORDENAÇÃO TÉCNICA:** Lurdes Marina - **ARTICULAÇÃO PEDAGÓGICA:** Fernanda Goldman

|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SEMANA/ PERÍODO</b>                                     | Semana 8: 08 de abril a 13 de abril                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>TURMA:</b>                                              | 9º ano                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>AULA Nº 08 – TÍTULO: PADRÕES ESTÉTICOS E AUTOESTIMA</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Competências gerais da BNCC</b>                         | <p>1. Valorizar e utilizar os conhecimentos historicamente construídos sobre o mundo físico, social, cultural e digital para entender e explicar a realidade, continuar aprendendo e colaborar para a construção de uma sociedade justa, democrática e inclusiva.</p> <p>4. Utilizar diferentes linguagens - verbal (oral ou visual-motora, como Libras, e escrita), corporal, visual, sonora e digital -, bem como conhecimentos das linguagens artística, matemática e científica, para se expressar e partilhar informações, experiências, ideias e sentimentos em diferentes contextos e produzir sentidos que levem ao entendimento mútuo.</p> <p>8. Conhecer-se, apreciar-se e cuidar de sua saúde física e emocional, compreendendo-se na diversidade humana e reconhecendo suas emoções e as dos outros, com autocrítica e capacidade para lidar com elas.</p> <p>9. Exercitar a empatia, o diálogo, a resolução de conflitos e a cooperação, fazendo-se respeitar e promovendo o respeito ao outro e aos direitos humanos, com acolhimento e valorização da diversidade de indivíduos e de grupos sociais, seus saberes, identidades, culturas e potencialidades, sem preconceitos de qualquer natureza.</p> |
| <b>Habilidades de Projeto de Vida</b>                      | <p>Compreender que a autoestima é influenciada por fatores subjetivos e socioculturais e ser capaz de elaborar uma representação positiva de si mesmo.</p> <p>Reconhecer e valorizar o autoconhecimento como um procedimento que possibilita a autorregulação e a definição de um projeto de vida.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Objeto de conhecimento</b>                              | Padrões estéticos e autoestima                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Recursos necessários</b>                                | (preencher aqui os recursos necessários para esta aula)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**AULA Nº 08 – TÍTULO – PADRÕES ESTÉTICOS E AUTOESTIMA**

**Responsável pela elaboração desta aula:** **ANDRESSA**

**PERCURSO METODOLÓGICO:**

(Colocar a quantidade de momentos que julgar necessário)

**1º momento:** ??? (tempo/minutos ??)

**2º momento:** ??? (tempo/minutos ??)

**3º momento:** ??? (tempo/minutos ??)

**PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMARAJU**  
**Secretaria Municipal de Educação de Itamaraju – Bahia**

**SEQUÊNCIA DIDÁTICA - COMPONENTE CURRICULAR: PROJETO DE VIDA**  
**COORDENAÇÃO TÉCNICA: Lurdes Marina - ARTICULAÇÃO PEDAGÓGICA: Fernanda Goldman**

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SEMANA / PERÍODO</b>                                   | Semana 9: 15 de abril a 20 de abril                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>TURMA:</b>                                             | 9º ANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>AULA Nº 9 – TÍTULO: PADRÕES ESTÉTICOS E AUTOESTIMA</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Competências gerais da BNCC</b>                        | <p>1. Valorizar e utilizar os conhecimentos historicamente construídos sobre o mundo físico, social, cultural e digital para entender e explicar a realidade, continuar aprendendo e colaborar para a construção de uma sociedade justa, democrática e inclusiva.</p> <p>4. Utilizar diferentes linguagens - verbal (oral ou visual-motora, como Libras, e escrita), corporal, visual, sonora e digital -, bem como conhecimentos das linguagens artística, matemática e científica, para se expressar e partilhar informações, experiências, ideias e sentimentos em diferentes contextos e produzir sentidos que levem ao entendimento mútuo.</p> <p>8. Conhecer-se, apreciar-se e cuidar de sua saúde física e emocional, compreendendo-se na diversidade humana e reconhecendo suas emoções e as dos outros, com autocrítica e capacidade para lidar com elas.</p> <p>9. Exercitar a empatia, o diálogo, a resolução de conflitos e a cooperação, fazendo-se respeitar e promovendo o respeito ao outro e aos direitos humanos, com acolhimento e valorização da diversidade de indivíduos e de grupos sociais, seus saberes, identidades, culturas e potencialidades, sem preconceitos de qualquer natureza.</p> |
| <b>Habilidades de Projeto de Vida</b>                     | Compreender que a autoestima é influenciada por fatores subjetivos e socioculturais e ser capaz de elaborar uma representação positiva de si mesmo.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Objeto de conhecimento</b>                             | Padrões estéticos e autoestima                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Recursos necessários</b>                               | (preencher aqui os recursos necessários para esta aula)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**AULA 09 – TÍTULO: PADRÕES ESTÉTICOS E AUTOESTIMA**

Responsável pela elaboração desta aula: **NAIANE**

**PERCURSO METODOLÓGICO:**

(Colocar a quantidade de momentos que julgar necessário)

1º momento: ??? (tempo/minutos ??)

2º momento: ??? (tempo/minutos ??)

3º momento: ??? (tempo/minutos ??)