

Звіт роботи Психологічної служби НУЧК за 1 семестр 2024-2025н.р.

У минулому семестрі психологічна служба працювала над створенням умов для виконання освітніх, розвиткових і виховних завдань навчального закладу за наступними напрямками: психологічна діагностика, профілактика, психологічна просвіта, корекційно-відновлювальна та розвивальна діяльність, організаційно-методична робота.

Психодіагностична робота

Було здійснено моніторинг процесу адаптації студентів першого року навчання. Застосовувалися методи: спостереження, метод експертних оцінок, опитування викладачів, кураторів груп.

Консультування.

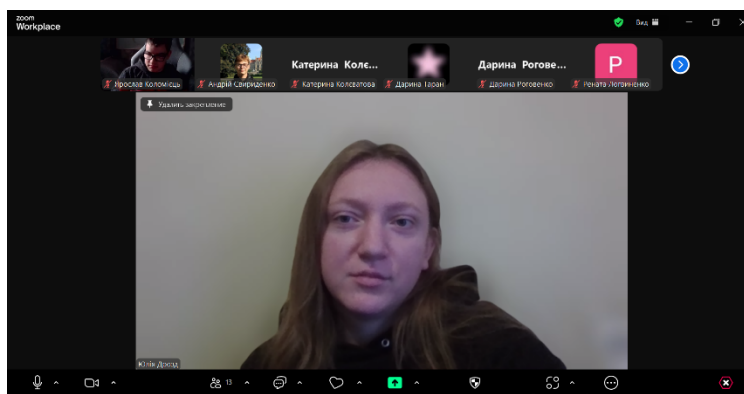
Проводилося індивідуальне психологічне консультування студентів університету. Тематика звернень була наступною:

- проблеми в адаптації;
- внутрішні та міжособистісні конфлікти;
- особистісне зростання;
- проблеми міжособистісної взаємодії;
- підвищена тривожність.

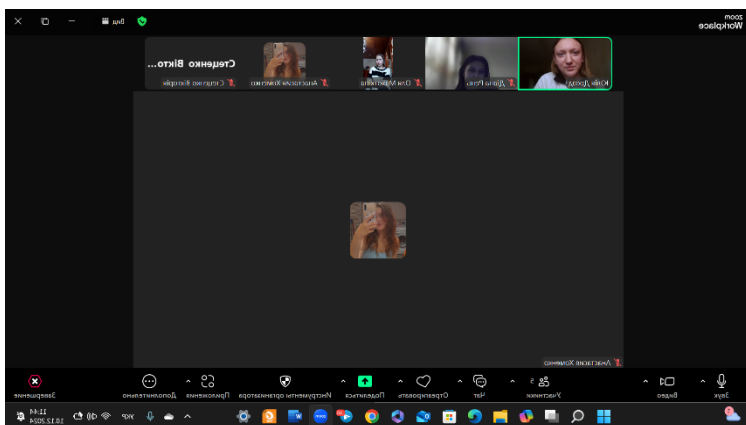
Корекційно-відновлювальна та розвивальна робота

Метою роботи було покращення адаптаційних можливостей студентів 1 курсу навчання, вироблення стресостійкості, сприяння покращенню комунікації між студентами.

Листопад – грудень 2024 року – проведення тренінгів знайомства та адаптації з студентами 1 курсів Національного університету Чернігівський колегіум ім. Т.Г. Шевченка.



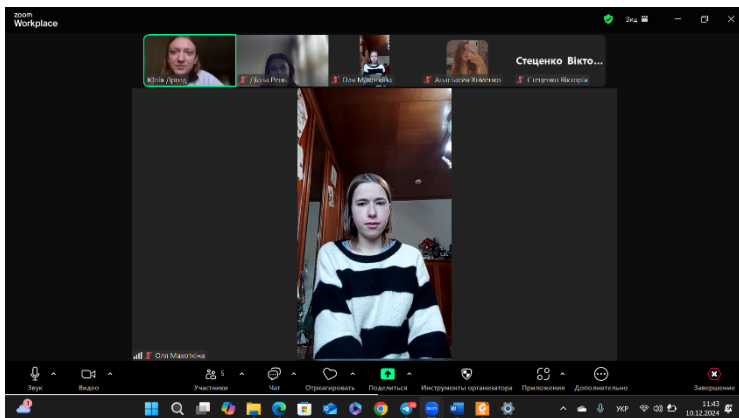
19 грудня – проведення тренінгу «Копінг-стратегії у вирішенні конфліктних ситуацій» з студентами філологічного факультету.



Психологічна просвіта.

В її рамках проведено ряд індивідуальних та групових заходів, спрямованих на психологічну обізнаність, психогігієну, саморегуляцію, обговорення шляхів екологічного вирішення конфліктів, профілактика емоційного напруження через відвідування соціальних мереж.

23 грудня – проведення тренінгу «Екологічна взаємодія у соціальних мережах» з студентами ННІ психології та соціальної роботи.



Організаційно-методичний напрям роботи

Включав участь у науково-практичних вебінарах, педагогічних радах університету з метою налагодження співпраці, взаємодії та підвищення рівня психологічних знань.

Річний план

роботи Психологічної служби

Національного університету «Чернігівський колегіум» ім. Т.Г. Шевченка
на II семестр 2025 н.р.

Цілі та задачі роботи психологічної служби на 2025 рік.

1. Сприяння розвитку психологічної культури всіх учасників навчального процесу.
2. Психологічний супровід учасників освітнього процесу в умовах дистанційного навчання.
3. Підвищення ефективності навчально-виховного процесу через психологічну адаптацію студентів, оптимізація міжособистісних стосунків, розвиток особистісного потенціалу студентів.
4. Сприяння формуванню у студентів здібностей до самовизначення: особистісного, професійного, соціального, що забезпечує свідоме та відповідальне ставлення до власного життя;
5. Створення умов для формування психічно та соціально зрілої особистості, орієнтованих на розвиток здібностей та саморозвиток.
6. Проведення консультативної роботи з учасниками навчального процесу.

Психологічна служба університету буде працювати в наступних напрямках:

1) діагностична робота:

- індивідуальна діагностика учасників навчального процесу за потребою;
- проведення діагностики стресостійкості учасників навчального процесу.

2) консультативна діяльність:

- індивідуальне психологічне консультування учасників навчального процесу;

3) корекційно-відновлювальна та розвивальна діяльність:

- тренінгові заняття щодо покращення емоційного стану студентів, зменшення рівня тривоги, стресу, розвиток навичок стресостійкості.

4) психологічна просвіта:

- проведення занять з ознайомлення студентів з феноменами стресу, емоційного вигоряння, їх особливостями.

5) впродовж року надавати відповіді на запити з боку викладачів та студентів у вигляді індивідуальних чи групових консультацій, тренінгів та семінарів.