

B1C Fecha de entrega: Martes, 24 de abril.

Sesión 1: Martes, 24 de abril. Pista

Sesión 2: Lunes, 7 de mayo. Pista

Sesión 3: Martes, 8 de mayo. Pista

Sesión 4: Lunes, 14 de mayo. Gimnasio

Sesión 5: Martes, 15 de mayo. Gimnasio

Sesión 6: Lunes, 21 de mayo. Gimnasio

Sesión 7: Martes, 22 de mayo (pruebas físicas según tu entrenamiento personal).