БЕКІТЕМІН:
«№7 арнайы мектеп-интернаты» директоры
Н.Т.Мусапирова

Меню
13.10.2026г. Вторник

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Запеканка из творога с джемом	200/20	200/20
2	Какао с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом	100/10	100/10
4	Яйцо отварное	40	40
2- завтрак			
1	Бананы	255	255
Обед			
1	Суп картофельный с макаронными изд.	250	300
2	Котлеты	80	100
3	Капуста тушеная	150	180
4	Овощное нарезка огурец	50	50
5	Кисель с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Печенье	25	25
2	Напиток лимонный	200	200
Ужин			
1	Рагу из курицы с картофелем	250	250
2	Чай с конфетами	200/20	200/20
3	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Снежок	100	100
2	Пряник	50	50

