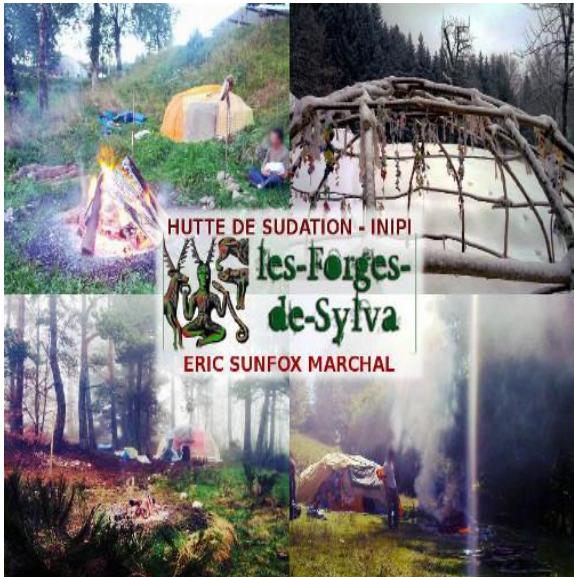


WEEK-END HUTTE DE SUDATION et WILD CEREMONY (Heart Beat)

du 14 au 15 mars 2026

Ou juste participer à la hutte seule, le dimanche 15 mars

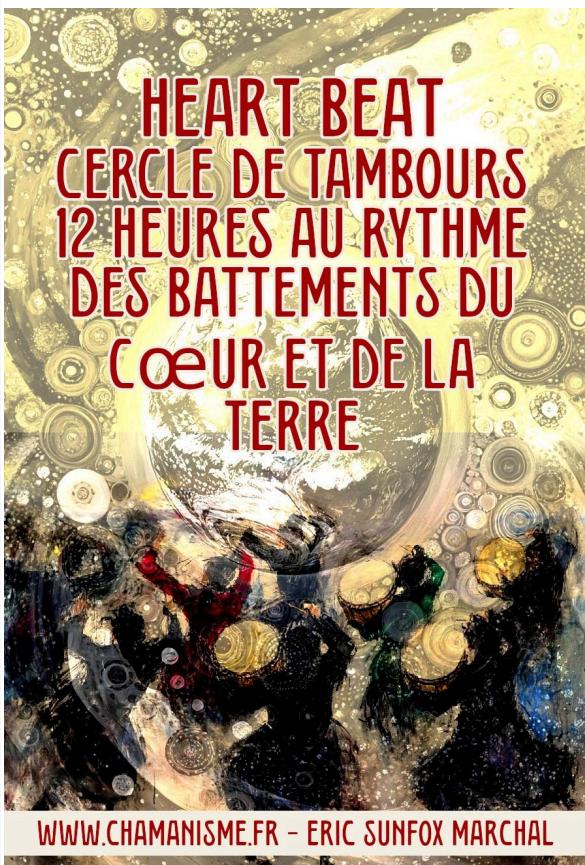
Possibilité de Participer à l'Odyssée Sacrée (la Terre – le Monde du Bas – la Persona)



HUTTE DE SUDATION :

"L'inipi à été donnée aux hommes, pour qu'ils se purifient spirituellement, physiquement, mentalement, et émotionnellement. Entrez dans une Sweat Lodge, c'est naître une nouvelle fois ; on y prie spirituellement, mentalement, afin de relier le spirituel et le mental. Prier n'est pas une récitation de mots, nous ne voulons pas d'effort de mémoire, nous ne voulons pas de prières sorties d'un livre, d'une bible. Nous désirons que vos prières viennent du fond de votre cœur et non pas de votre tête."

INIPI - Le chant de la Terre - Archie Fire Lame Deer



Rituel Chamanique Spontané et poétique :

WILD CEREMONY

*Séance d'ENSAUVAGEMENT /
ÉMERVEILLEMENT / CERCLE DE TAMBOUR*

Danse Extatique, Transe, Chant spontané et Furie

Revenir aux sources du Chamanisme, à son essence, avant même sa structuration...

*Célébration et partage,
Sur les pas de « Ali et Alama » ou de
« Raphal L »*

*12 heures au rythme des battements du Coeur
et de la Terre*

*Au cœur de l'intime, du sauvage...
Au cœur de la Reliance entre toi, les autres, et ce
qui nous dépasse...partager ensemble une
médecine puissante*

*En vous inscrivant avec votre libre arbitre,
vous vous engagez à prendre part à un rituel chamanique non structuré
« Retour non garanti » / “Réservé aux insensés”*

Informations pratiques concernant ce stage :

LIEU

dans le Haut Bugey,
entre Lyon et Genève

[Espace Rivoire](#)
01430 Vieu d'Izenave

LE RENDEZ-VOUS

Accueil **samedi 14 mars 2026 à partir de 19h** pour vous installer, payer votre solde et être prêt à commencer à 20H

Pour les participants à la hutte seule, rendez-vous le dimanche 15 mars à 10h

Fin du week-end dimanche 15 mars 2026 vers 16h30

LE COVOITURAGE

Merci de favoriser au maximum le covoitage >>[tableau de covoitage Ici](#)<< pour contacter les personnes avec qui vous voulez et pouvez covoiturer peut-être (un seul document, une feuille par stage, choisissez bien en bas l'onglet correspondant à vos dates !)

PARTICIPATION

110 € d'honoraires pour les 2 Cérémonies

Validation de l'inscription après le versement de l'acompte de 60 € sur Weezevent (acompte non remboursable),

Solde de 50 €, à régler sur place (chèque ou espèces ou virement)

+

5 € de cotisation annuelle à l'Association Les Forges de Sylva lors de votre première pratique de l'année. Paiement de l'adhésion >>[en cliquant ici](#)<<

+

Hébergement à l'Espace Rivoire, pas de chambre nécessaire ce we-ci car nuit au tambour dans la salle, donc

Tarif unique pour le lieu, sanitaires, pdj... 25 €

Merci de nous adresser votre souhait d'hébergement au moment de votre inscription

inscription, nous centralisons l'information que nous transmettrons à l'Espace Rivoire.

Le règlement s'effectue directement avec l'espace Rivoire, un temps sera pris sur place pour cela, il n'y pas d'acompte à régler, le montant total sera à payer directement sur place.

60 € pour la Hutte seule

Validation de l'inscription après le versement de l'acompte de 40 € sur Weezevent (acompte non remboursable),

Solde de 20 €, à régler sur place (chèque ou espèces)

Prévoir le samedi d'avoir mangé légèrement avant d'arriver et/ou de préférence de venir avec une collation à partager après pendant la nuit de cérémonie / Prévoir un pique-nique à partager le dimanche après la hutte

A prendre avec vous

Il n'est pas obligatoire d'avoir son propre tambour pour participer à la nuit Heart Beat !

- Une serviette de bain
- Pour dans la hutte : un maillot de bain, ou grand caleçon pour les hommes/un maillot de bain, ou chemise de nuit, ou grand T-shirt pour les femmes.
- Son ou ses objets de pouvoir (porte bonheur, fétiche, objet transitionnel... ou un joli caillou trouvé la veille...)
- Instruments de percussion si possible (tambour, maracas, autres... qui ne craignent pas la chaleur et l'humidité)
- Pour la fabrication des « Tobakotaïs » (offrandes de tabac) : du tissu de différentes couleurs (si possible du jaune, du blanc, du noir, du rouge, du vert, et du bleu ... de quoi faire en tout, de 15 à 50 petits carrés d'environ 5 cm² chacun), 2 m de petite ficelle (type ficelle de cuisine), une paire de ciseaux, du tabac.
- Chaussures pour marcher un peu dans la forêt (quelque soit le temps) et de quoi passer du temps dehors quelque soit le temps
- Lampe (frontale si possible)
- Si vous avez une couverture qui ne vous est plus utile et que vous pourriez nous donner, merci de l'apporter
- Prendre une collation pour après les cérémonies (soupe, cake, tarte, quiche, salade composée, jus de fruits, pain, fromage, fruits, gâteaux, chocolat, etc...), à partager et mettre en commun après la hutte.
- Prévoir aussi ses couverts, bol, assiette, couteau etc...
- Si possible, apportez une ou deux pierres de chez vous (de la taille d'une tête environ). Si possible des pierres volcaniques (rare) ou en tous cas des pierres pas trop meubles ou friables
- ~~Prendre une tisane de sauge~~
- ~~Lieu non chauffé! (dortoir, salle à manger, salle de pratique...) équipez-vous en conséquence...~~

Pour les femmes en Lune : Dans la tradition Lakota, à l'origine, seuls les hommes participaient à la Hutte de sudation une fois par mois. Les femmes se purifiaient naturellement avec leurs « Lunes », et passaient 3 jours de repos, entre elles, avec des soins et cérémonies dans des "moon lodges". Depuis plus de 50 ans, même les Lakotas

constatent que ce rythme n'est plus compatible avec nos activités et que les femmes ont besoins aussi de participer aux huttes. Si vous êtes "en Lune" au moment d'une Hutte, et que vous vous sentez assez en forme pour y participer vous êtes la bienvenue. Merci de me le signaler sur place pour voir ensemble les quelques ajustements qui paraissent justes pour vous et le groupe.

Étant donné la nature transpersonnelle et la profondeur du travail effectué dans la Hutte, l'établissement de relations personnelles (intimes, amoureuse, ...) dans le cadre, ou à la suite, de cette journée n'est ni conseillé, ni souhaitable. La forme d'amour partagée dans la hutte est d'ordre fraternel, spirituel et transpersonnel. C'est un espace temps hors de nos relations habituelles que nous pouvons nous offrir... où l'autre est un autre soi même, notre miroir.

POUR NOUS JOINDRE, POUR TOUTES VOS QUESTIONS :

Eric Marchal : 06.23.14.97.33 (Si vous avez des questions "chamaniques", n'hésitez pas à me joindre !!!)

Cécile Maldera : 06.77.87.79.07 pour toutes les autres questions !

ou

lesforgesdesylva@gmail.com pour toutes demandes

Mitakuyé Oyasin : "À tous les miens", Eric Sunfox Marchal