Календарный учебный график на 2024-2025 уч год Табаков И.П. «Вояж в мир танца» (пф) 2 год обучения Гр 1, 2, 3 вторник, четверг, суббота

№ Время Кол-в Место Название цифровых									
N2 n/	Месяц	Число	Время проведения	Форма	KOJI-B	Тема занятия	место проведения/цифр	Название цифровых образовательных	Форма
п	Месяц	тисло	занятия	занятия	часов	тема запліня	овая среда	ресурсов, ссылки на них	контроля
1	сентябрь	03	BT	Вводное	1	«Давайте	ЦТ и С «Лора	htt://seoi.net/.butterfly	Входная
	•		Группа № 1 15:00-15:45	занятие		знакомиться»	Плюс»Каб.1.6/	https://yandex.ru/video/pre	диагностика
			Группа № 2 17:00-17:45				Viber., BK,	view/45713079576363739	
			Группа № 3 19:00-19:45				Сферум.	95	
2-1	сентябрь	05 ЧТ	вт; чт	Учебно-тренир	1	Классический танец:	ЦТ и С «Лора	htt://seoi.net/.butterfly	Упражнения на
2		07 СБ	Группа № 1 15:00-15:45	овочное	1	Экзерсис у палки	Плюс»	https://yandex.ru/video/pre	импровизацию
-		10 BT	Группа № 2 17:00-17:45	занятие	1		Каб.1.6/	view/45713079576363739	Визуальный
		12 YT	Группа № 3 19:00-19:45	Видео	1		Viber., BK,	<u>95</u>	контроль.
		14 СБ	СБ:	мастер-класс	l 1		Сферум.		
		17 BT 19 YT	Группа № 1 12:00-12:45		1 1				
		19 Ч1 21 СБ	Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45		I 1				
		24 BT	1 pyllila № 3 10.00-10.43		1 1				
		26 YT			1 1				
		28 СБ			1				
13-	октябрь	01 BT	ВТ; ЧТ	Учебно-тренир	1	Классический танец:	ЦТ и С «Лора	htt://seoi.net/.butterfly	Упражнения на
16	•	03 ЧТ	Группа № 1 15:00-15:45	овочное	1	Экзерсис на	Плюс»	https://yandex.ru/video/pre	импровизацию
		05 СБ	Группа № 2 17:00-17:45	занятие	1	середине зала	Каб.1.6/	view/45713079576363739	Визуальный
		08 BT	Группа № 3 19:00-19:45	Видео	1		Viber., BK,	<u>95</u>	контроль
			СБ:	мастер-класс			Сферум.	https://www.yandex.ru/vide	
			Группа № 1 12:00-12:45					o/preview/1232301559117	
			Группа № 2 14:00-14:45					<u>1507096</u>	
1.7		10 HT	Группа № 3 16:00-16:45	V. C	1	T.C. U	IIT O II	1 ///1	3.7
17-	октябрь	10 ЧТ 12 СБ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45	Учебно-тренир	1	Классический танец:	ЦТ и С «Лора Плюс»	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre	Упражнения на
20		12 СБ 15 ВТ	Группа № 1 13.00-13.43	овочное занятие	1 1	Allegro (прыжки)	Каб.1.6/	view/45713079576363739	импровизацию Визуальный
		13 BT 17 YT	Группа № 3 19:00-19:45	Видео	1 1		Viber., BK,	95	контроль
		17 11	СБ:	мастер-класс	1		Сферум.	<u> </u>	Контроль
			Группа № 1 12:00-12:45				Сфорум.		
			Группа № 2 14:00-14:45						
			Группа № 3 16:00-16:45						
21-	октябрь	19 СБ	вт; чт	Учебно-тренир	1	Классический танец:	ЦТ и С «Лора	htt://seoi.net/.butterfly	Исполнение
26	-	22 BT	Группа № 1 15:00-15:45	овочное	1	Туры и повороты	Плюс»	https://yandex.ru/video/pre	танцевальных
[]		24 ЧТ	Группа № 2 17:00-17:45	занятие	1		Каб.1.6/	view/45713079576363739	комбинаций
		26 СБ	Группа № 3 19:00-19:45	Видео	1		Viber., BK,	<u>95</u>	Визуальный
		29 BT		мастер-класс	1		Сферум.		контроль

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/цифр овая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
		31 YT	СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45		1			https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	
27- 30	ноябрь	02 СБ 05 ВТ 07 ЧТ 09 СБ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Танцевальные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
31- 39	ноябрь	12 BT 14 ЧТ 16 СБ 19 BT 21 ЧТ 23 СБ 26 BT 28 ЧТ 30 СБ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценически й танец: Тренаж: упражнения у станка	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Музыкально-р итмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
40-43	декабрь	03 BT 05 ЧТ 07 СБ 10 BT	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Народно-сценически й танец: Дроби, дробные дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Музыкально-р итмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
44- 51	декабрь	12 YT 14 CB 17 BT 19 YT 21 CB 24 BT 26 YT 28 CB	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценически й танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/цифр овая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
52- 55	январь	09 ЧТ 11 СБ 14 ВТ 16 ЧТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Народно-сценически й танец: Танцевальные характерные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
56- 61	январь	18 CБ 21 BT 23 ЧТ 25 СБ 28 BT 30 ЧТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие мышц рук, спины, брюшного пресса, растяжку ног	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
62- 67	февраль	01 CE 04 BT 06 YT 08 CE 11 BT 13 YT	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Кувырки, стойки, перевороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
68- 73	февраль	15 CE 18 BT 20 YT 22 CE 25 BT 27 YT	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Акробатические дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/цифр овая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
74- 77	март	01 CB 04 BT 06 YT 11 BT	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Упражнения на разогрев мышц	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
78- 80	март	13 ЧТ 15 СБ 18 ВТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Эстрадный танец: Ритмопластика	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
81- 85	март	20 ЧТ 22 СБ 25 ВТ 27ЧТ 29 СБ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Прыжки, кроссы, вращения	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
86- 89	апрель	01 BT 03 ЧТ 05 СБ 08 BT	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Танцевальные комбинаций в стилях: техно, джаз, стрит, хип-хоп	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
90- 93	апрель	10 ЧТ 12 СБ 15 ВТ 17 ЧТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Связки и комбинации на развитие сценического	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек.

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/цифр овая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
			СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45			мастерства, координацию и внимания		https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Визуальный контроль
94- 98	апрель	19 CB 22 BT 24 ЧТ 26 CB 29 BT	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Импровизация	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Визуальный контроль
99-110	май	03 CB 06 BT 08 ЧТ 10 CB 13 BT 15 ЧТ 17 CB 20 BT 22 ЧТ 24 CB 27 BT 29 ЧТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Выступления, постановочная работа	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Социально-концертн ая деятельность: Подготовка и выступления на мероприятиях и концертных программах	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Концерт, Конкурс
111	май	31 СБ	СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Занятие итоговое Беседа	1	Итоговое занятие для родителей	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Открытое занятие-беседа , он-лайн
									111 часов

«Вояж в мир танца» (пф) 2 год обучения Гр 4, 5, 6 понедельник, среда, пятница

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/цифр овая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
1	сентябрь	02 ПН	Понедельник: Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Вводное занятие	1	«Давайте знакомиться»	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Входная диагностика
2-1 3	сентябрь	04 CP 06 IIT 09 IIH 11 CP 13 IIT 16 IIH 18 CP 20 IIT 23 IIH 25 CP 27 IIT 30 IIH	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис у палки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль.
14- 17	октябрь	02 CP 04 IIT 07 IIH 09 CP	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис на середине зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
18- 21	октябрь	11 ПТ 14 ПН 16 СР 18 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Allegro (прыжки)	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
22- 26	октябрь	21 ПН 23 СР 25 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45	Учебно-тренир овочное занятие	1 1 1	Классический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/	https://yandex.ru/video/preview/45713079576363739	Исполнение танцевальных комбинаций

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/цифр овая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
		28 ПН 30 СР	Группа № 6 19:00-19:45	Видео мастер-класс	1		Viber., ВК, Сферум.	95https://www.yandex.ru/vi deo/preview/12323015591 171507096	Визуальный контроль
30	ноябрь	01 ПТ 06 СР 08 ПТ 11 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Танцевальные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
31- 38	ноябрь	13 CP 15 ПТ 18 ПН 20 СР 22 ПТ 25 ПН 27 СР 29 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценически й танец: Тренаж: упражнения у станка	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Музыкально-р итмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
39	декабрь	02 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1	Народно-сценически й танец: Тренаж: упражнения на середине зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95	Музыкально-р итмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
40-43	декабрь	04 CP 06 ПТ 09 ПН 11 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Народно-сценически й танец: Дроби, дробные дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Музыкально-р итмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
44- 51	декабрь	13 IIT 16 IIH 18 CP 20 IIT 23 IIH 25 CP 27 IIT 30 IIH	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценически й танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/цифр овая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
52- 54	январь	10 ПТ 13 ПН 15 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Народно-сценически й танец: Танцевальные характерные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
55- 61	январь	17 IIT 20 IIH 22 CP 24 IIT 27 IIH 29 CP 31 IIT	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие мышц рук, спины, брюшного пресса, растяжку ног	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
62- 67	февраль	03 ПН 05 СР 07 ПТ 10 ПН 12 СР 14 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Кувырки, стойки, перевороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
68- 73	февраль	17 ПН 19 СР 21 ПТ 24 ПН 26 СР 28 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Акробатические дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
74- 77	март	03 IIH 05 CP 07 IIT 10 IIH	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Упражнения на разогрев мышц	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/цифр овая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
78- 80	март	12 СР 14 ПТ 17 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Эстрадный танец: Ритмопластика	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
81- 86	март	19 CP 21 ПТ 24 ПН 26 СР 28 ПТ 31 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Прыжки, кроссы, вращения	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
87- 90	апрель	02 CP 04 ПТ 07 ПН 09 CP	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Танцевальные комбинаций в стилях: техно, джаз, стрит, хип-хоп	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
91- 94	апрель	11 ПТ 14 ПН 16 СР 18 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Связки и комбинации на развитие сценического мастерства, координацию и внимания	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
95- 99	апрель	21 ПН 23 СР 25 ПТ 28 ПН 30 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренир овочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Импровизация	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Визуальный контроль
100 -10 9	май	05 ПН 07 СР 12 ПН 14 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Выступления, постановочная работа	1 1 1 1	Социально-концертн ая деятельность: Подготовка и выступления на	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95	

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/цифр овая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
		16 ПТ 19 ПН 21 СР 23 ПТ 26 ПН 28 СР			1 1 1 1 1	мероприятиях и концертных программах	Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Концерт, Конкурс
110	май	30 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Занятие итоговое Беседа	1	Итоговое занятие для родителей	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/pre view/45713079576363739 95 https://www.yandex.ru/vide o/preview/1232301559117 1507096	Открытое занятие-беседа , он-лайн
									110 часов

«Танцевальный вояж» (мз) 2 год обучения Гр 1, 2, 3 вторник, четверг, суббота

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/циф ровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
1	сентябрь	03 BT	Вторник: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45	Вводное занятие	1	«Давайте знакомиться»	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995 https://www.yandex.ru/video/previe	Входная диагностика
2-1 2	сентябрь	05 ЧТ 07 СБ 10 ВТ 12 ЧТ 14 СБ 17 ВТ 19 ЧТ 21 СБ 24 ВТ 26 ЧТ 28 СБ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тре нировочное занятие Видео мастер-клас с	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис у палки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995 https://www.yandex.ru/video/previe w/12323015591171507096	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль.

№ п/	Месяц	Число	Время проведения	Форма занятия	Кол-в о	Тема занятия	Место проведения/циф	Название цифровых образовательных ресурсов,	Форма контроля
П			занятия		часов		ровая среда	ссылки на них	-
13-	октябрь	01 BT	BT 4T:	Учебно-тре	1	Классический	ЦТ и С «Лора	htt://seoi.net/.butterfly	Упражнения на
16		03 YT	Группа № 1 16:00-16:45	нировочное	1	танец: Экзерсис	Плюс»	https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995	импровизацию
		05 СБ 08 ВТ	Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45	занятие Видео	1 1	на середине зала	Каб.1.6/	https://www.yandex.ru/video/previe	Визуальный контроль
		00 11	Труппа № 3 20.00-20.43 СБ:	мастер-клас	1		Viber., BK,	w/12323015591171507096	контроль
			Группа № 1 13:00-13:45	с мастер-клас			Сферум.	<u>W/123230133711/130/070</u>	
			Группа № 2 15:00-15:45						
			Группа № 3 17:00-17:45						
17-	октябрь	10ЧТ	ВТ ЧТ:	Учебно-тре	1	Классический	ЦТ и С «Лора	htt://seoi.net/.butterfly	Упражнения на
20		12 СБ	Группа № 1 16:00-16:45	нировочное	1	танец: Allegro	Плюс»	https://yandex.ru/video/preview/457	импровизацию
-		15 BT	Группа № 2 18:00-18:45	занятие	1	(прыжки)	Каб.1.6/	<u>1307957636373995</u>	Визуальный
		17 YT	Группа № 3 20:00-20:45	Видео	1		Viber., BK,	https://www.yandex.ru/video/previe	контроль
			СБ:	мастер-клас			Сферум.	w/12323015591171507096	
			Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45	С					
			Группа № 2 13.00-13.43						
21-	октябрь	19 СБ	TBT 4T:	Учебно-тре	1	Классический	ЦТ и С «Лора	htt://seoi.net/.butterfly	Исполнение
$\begin{vmatrix} 21^2 \\ 26 \end{vmatrix}$	октлоры	22 BT	Группа № 1 16:00-16:45	нировочное	1	танец: Туры и	Плюс»	https://vandex.ru/video/preview/457	танцевальных
20		24 YT	Группа № 2 18:00-18:45	занятие	1	повороты	Каб.1.6/	1307957636373995	комбинаций
		26 СБ	Группа № 3 20:00-20:45	Видео	1	1	Viber., BK,	https://www.yandex.ru/video/previe	Визуальный
		29 BT	СБ:	мастер-клас	1		Сферум.	<u>w/12323015591171507096</u>	контроль
		31 YT	Группа № 1 13:00-13:45	c	1		1 13		
			Группа № 2 15:00-15:45						
		0 2 GE	Группа № 3 17:00-17:45			TC	TITE C II	1//	**
27-	ноябрь	02 СБ 05 ВТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45	Учебно-тре	1 1	Классический	ЦТ и С «Лора Плюс»	htt://seoi.net/.butterfly	Исполнение
30		05 BT 07 YT	Группа № 1 16:00-16:45	нировочное занятие	1 1	танец: Танцевальные	Каб.1.6/	https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995	танцевальных комбинаций
		07 41	Группа № 3 20:00-20:45	Видео	1	композиции и	Viber., BK,	https://www.vandex.ru/video/previe	Визуальный
		0,00	СБ:	мастер-клас		комбинации	Сферум.	w/12323015591171507096	контроль
			Группа № 1 13:00-13:45	c		1	Сферум.		'
			Группа № 2 15:00-15:45						
			Группа № 3 17:00-17:45						
31-	ноябрь	12 BT	вт чт:	Учебно-тре	1	Народно-сцениче	ЦТ и С «Лора	htt://seoi.net/.butterfly	Музыкально-р
39		14 YT	Группа № 1 16:00-16:45	нировочное	1	ский танец:	Плюс»	https://yandex.ru/video/preview/457	итмические
		16 СБ	Группа № 2 18:00-18:45	занятие	1	Тренаж:	Каб.1.6/	1307957636373995	упражнения,
		19 BT 21 YT	Группа № 3 20:00-20:45 СБ:	Видео	1	упражнения у	Viber., BK,	https://www.yandex.ru/video/previe	танцевальные
		21 ЧТ 23 СБ	Группа № 1 13:00-13:45	мастер-клас с	1 1	станка	Сферум.	<u>w/12323015591171507096</u>	элементы Визуальный
		26 BT	Группа № 2 15:00-15:45		1 1				контроль
		28 YT	Группа № 3 17:00-17:45		1				noniposib

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/циф ровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
40-43	декабрь	30 CE 03 BT 05 YT 07 CE 10 BT	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тре нировочное занятие Видео мастер-клас с	1 1 1 1	Народно-сцениче ский танец: Дроби, дробные дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995 https://www.yandex.ru/video/previe w/12323015591171507096	Музыкально-р итмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
44-51	декабрь	12 ЧТ 14 СБ 17 ВТ 19 ЧТ 21 СБ 24 ВТ 26 ЧТ 28 СБ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тре нировочное занятие Видео мастер-клас с	1 1 1 1 1 1 1 1	Народно-сцениче ский танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/ butterfly https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995 https://www.yandex.ru/video/previe w/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
52- 55	январь	09 ЧТ 11 СБ 14 ВТ 16 ЧТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тре нировочное занятие Видео мастер-клас с	1 1 1	Народно-сцениче ский танец: Танцевальные характерные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
56- 61	январь	18 CБ 21 BT 23 ЧТ 25 СБ 28 BT 30 ЧТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тре нировочное занятие Видео мастер-клас с	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие мышц рук, спины, брюшного пресса, растяжку ног	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
62- 67	февраль	01 CB 04 BT 06 YT 08 CB 11 BT 13 YT	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45	Учебно-тре нировочное занятие Видео мастер-клас с	1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Кувырки, стойки, перевороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек.

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/циф ровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
			Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45						Визуальный контроль
68- 73	февраль	15 CB 18 BT 20 YT 22 CB 25 BT 27 YT	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тре нировочное занятие Видео мастер-клас с	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Акробатические дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
74- 77	март	01 CB 04 BT 06 YT 11 BT	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тре нировочное занятие Видео мастер-клас с	1 1 1 1	Эстрадный танец: Упражнения на разогрев мышц	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995 https://www.yandex.ru/video/previe w/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
78- 80	март	13 ЧТ 15 СБ 18 ВТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тре нировочное занятие Видео мастер-клас с	1 1 1	Эстрадный танец: Ритмопластика	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995 https://www.yandex.ru/video/previe w/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
81- 85	март	20 ЧТ 22 СБ 25 ВТ 27ЧТ 29 СБ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тре нировочное занятие Видео мастер-клас с	1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Прыжки, кроссы, вращения	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995 https://www.yandex.ru/video/previe w/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/циф ровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
86- 89	апрель	01 ВТ 03 ЧТ 05 СБ 08 ВТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тре нировочное занятие Видео мастер-клас с	1 1 1 1	Эстрадный танец: Танцевальные комбинаций в стилях: техно, джаз, стрит, хип-хоп	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995 https://www.yandex.ru/video/previe w/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
90- 93	апрель	10 ЧТ 12 СБ 15 ВТ 17 ЧТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ:	Учебно-тре нировочное «Паниевал Видео Гр мастер-клас		Эстрадный танец: й вояж»и(мз) 2 5 п юнбдеякчик а ср развитие	ЦТ и С «Лора Плюс» ГОДБ О БУЧЕНИЯ е Ха ф атя РИ йца Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995 https://www.yandex.ru/video/previe w/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек.
№ п/ п	Месяц	Число	Группа № 1 13.00-13.45 Время Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45 занятия	с Форма занятия	Кол- о часов	мастерства. Тема занятия координацию и	Место проведения/ци овая среда	Название цифровых фр образовательных ресурсов, ссылки на них	Визуальный конт форма контроля
1	сентябрь	02 ПН	Понедельник: Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45	Вводное занятие	1	внимания «Давайте знакомиться»	ЦТ и С «Лора Плюс»	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe	Входная диагностика
94- 98	апрель	19 СБ 22 ВТ 24 ЧТ	Руппа № 6 20:00-20:45 Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45	Учебно-тре нировочное занятие	1 1 1	Эстрадный танец: Импровизация	ПТКАО «Лора Плихірег., ВК, Каб Февум.	htt://seor.net/.butterffy.https://seor.net/.butterffy.https://yandex.ru/video/p.https://yandex.r	Визуальный контроль
2-1 3	сентябрь	62 CB 66 IIT 09 IIH 11 CP 13 IIT 16 IIH	France No. 320:00-20:45 France No. 320:00-20:45 France No. 4 14:00-14:45 France No. 5 18:00-18:45 France No. 5 18:00-18:45 France No. 5 18:00-18:45 France No. 5 19:00-19:45 France No. 5 19:0	Видео Учебно-трени мастер-клас ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис палки	Viber-, BE «Лора у Сферумс» Каб.1.6/ Viber., BK, Сферум.	https://www.vantex.nu/video/preview/12353013591171307020 https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль.
99- 110	май		ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 218:00-18:45 Группа № 320:00-20:45 СБ:	Выступлени я, постановоч ная работа	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Социально-конце ртная деятельность: Подготовка и выступления на	ЦГ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/preview/457 1307957636373995 https://www.yandex.ru/video/previe w/12323015591171507096	Концерт, Конкурс
14- 17	октябрь	02 CE 94 HT 95 HT 95 CE 24 CE 24 CE 24 CE 24 CE 24 CE 25 CE 26 CE	Тутпа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 ВУШТА № 4 14:007-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	меркняминий кий типецеричество в прередиме зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/цифр овая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
								https://www.yandex.ru/video/p review/1232301559117150709 6	
18- 21	октябрь	11 ПТ 14 ПН 16 СР 18 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Allegro (прыжки)	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
22- 26	октябрь	21 ПН 23 СР 25 ПТ 28 ПН 30 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Классический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/1232301559117150709	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
27- 30	ноябрь	01 ПТ 06 СР 08 ПТ 11 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Танцевальные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
31- 38	ноябрь	13 CP 15 ПТ 18 ПН 20 СР 22 ПТ 25 ПН 27 СР 29 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценичес кий танец: Тренаж: упражнения у станка	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-р итмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
39	декабрь	02 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1	Народно-сценичес кий танец: Тренаж: упражнения на середине зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995	Музыкально-р итмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/цифр овая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
40-43	декабрь	04 СР 06 ПТ 09 ПН 11 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Народно-сценичес кий танец: Дроби, дробные дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-р итмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
44- 51	декабрь	13 ПТ 16 ПН 18 СР 20 ПТ 23 ПН 25 СР 27 ПТ 30 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценичес кий танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/p review/1232301559117150709	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
52- 54	январь	10 ПТ 13 ПН 15 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Народно-сценичес кий танец:Танцевальн ые характерные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/1232301559117150709 6	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек.
55- 61	январь	17 IIT 20 IIH 22 CP 24 IIT 27 IIH 29 CP 31 IIT	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие мышц рук, спины, брюшного пресса, растяжку ног	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/1232301559117150709	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек.
62- 67	февраль	03 ПН 05 СР 07 ПТ 10 ПН 12 СР 14 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Кувырки, стойки, перевороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/p review/1232301559117150709 6	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек.
68- 73	февраль	17 ПН 19 СР 21 ПТ 24 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие	1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Акробатические дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс»Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995	Выполнение «связок» и технических

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/цифр овая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
		26 СР 28 ПТ		Видео мастер-класс	1			https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	акробатически х дорожек.
74- 77	март	03 ПН 05 СР 07 ПТ 10 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Упражнения на разогрев мышц	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/1232301559117150709	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
78- 80	март	12 СР 14 ПТ 17 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Эстрадный танец: Ритмопластика	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/p review/12323015591171507	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек.
81- 86	март	19 CP 21 ПТ 24 ПН 26 СР 28 ПТ 31 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Прыжки, кроссы, вращения	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/1232301559117150709	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
87- 90	апрель	02 CP 04 ПТ 07 ПН 09 CP	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Танцевальные комбинаций в стилях: техно, джаз, стрит, хип-хоп	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/p review/1232301559117150709	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль
91- 94	апрель	11 ПТ 14 ПН 16 СР 18 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Связки и комбинации на развитие сценического мастерства, координацию и внимания	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/p review/1232301559117150709 6	Выполнение «связок» и технических акробатически х дорожек. Визуальный контроль

№ п/ п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-в о часов	Тема занятия	Место проведения/цифр овая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
95- 99	апрель	21 ПН 23 СР 25 ПТ 28 ПН 30 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-трени ровочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Импровизация	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/1232301559117150709	Визуальный контроль
100 -10 9	май	05 IIH 07 CP 12 IIH 14 CP 16 IIT 19 IIH 21 CP 23 IIT 26 IIH 28 CP	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Выступления, постановочна я работа	1 1 1 1 1 1 1 1	Социально-концер тная деятельность: Подготовка и выступления на мероприятиях и концертных программах	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/p review/1232301559117150709	Концерт, Конкурс
110	май	30 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Занятие итоговое Беседа	1	Итоговое занятие для родителей	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	htt://seoi.net/.butterfly https://yandex.ru/video/previe w/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/p review/1232301559117150709 6	Открытое занятие-беседа , онлайн
									110 часов