

Календарный учебный график на 2024-2025 уч год Табаков И.П.
«Вояж в мир танца» (пф) 2 год обучения

Гр 1, 2, 3 вторник, четверг, суббота

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
1	сентябрь	03	ВТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45	Вводное занятие	1	«Давайте знакомиться»	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Входная диагностика
2-1 2	сентябрь	05 ЧТ 07 СБ 10 ВТ 12 ЧТ 14 СБ 17 ВТ 19 ЧТ 21 СБ 24 ВТ 26 ЧТ 28 СБ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис у палки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль.
13-16	октябрь	01 ВТ 03 ЧТ 05 СБ 08 ВТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис на середине зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
17-20	октябрь	10 ЧТ 12 СБ 15 ВТ 17 ЧТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Allegro (прыжки)	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
21-26	октябрь	19 СБ 22 ВТ 24 ЧТ 26 СБ 29 ВТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Классический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
		31 ЧТ	СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45		1			https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	
27-30	ноябрь	02 СБ 05 ВТ 07 ЧТ 09 СБ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Танцевальные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
31-39	ноябрь	12 ВТ 14 ЧТ 16 СБ 19 ВТ 21 ЧТ 23 СБ 26 ВТ 28 ЧТ 30 СБ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценический танец: Тренажерные упражнения у станка	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
40-43	декабрь	03 ВТ 05 ЧТ 07 СБ 10 ВТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Народно-сценический танец: Дробь, дробные дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
44-51	декабрь	12 ЧТ 14 СБ 17 ВТ 19 ЧТ 21 СБ 24 ВТ 26 ЧТ 28 СБ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
52-55	январь	09 ЧТ 11 СБ 14 ВТ 16 ЧТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Народно-сценический танец: Танцевальные характерные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
56-61	январь	18 СБ 21 ВТ 23 ЧТ 25 СБ 28 ВТ 30 ЧТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие мышц рук, спины, брюшного пресса, растяжку ног	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
62-67	февраль	01 СБ 04 ВТ 06 ЧТ 08 СБ 11 ВТ 13 ЧТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Кувырки, стойки, перевороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
68-73	февраль	15 СБ 18 ВТ 20 ЧТ 22 СБ 25 ВТ 27 ЧТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Акробатические дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
74-77	март	01 СБ 04 ВТ 06 ЧТ 11 ВТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Упражнения на разогрев мышц	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
78-80	март	13 ЧТ 15 СБ 18 ВТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Эстрадный танец: Ритмопластика	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
81-85	март	20 ЧТ 22 СБ 25 ВТ 27 ЧТ 29 СБ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Прыжки, кроссы, вращения	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
86-89	апрель	01 ВТ 03 ЧТ 05 СБ 08 ВТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45 СБ: Группа № 1 12:00-12:45 Группа № 2 14:00-14:45 Группа № 3 16:00-16:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Танцевальные комбинации в стилях: техно, джаз, стрит, хип-хоп	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
90-93	апрель	10 ЧТ 12 СБ 15 ВТ 17 ЧТ	ВТ; ЧТ Группа № 1 15:00-15:45 Группа № 2 17:00-17:45 Группа № 3 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Связки и комбинации на развитие сценического	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.

[illegible]

«Вояж в мир танца» (пф) 2 год обучения

Гр 4, 5, 6 понедельник, среда, пятница

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
1	сентябрь	02 ПН	Понедельник: Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Вводное занятие	1	«Давайте знакомиться»	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Входная диагностика
2-13	сентябрь	04 СР 06 ПТ 09 ПН 11 СР 13 ПТ 16 ПН 18 СР 20 ПТ 23 ПН 25 СР 27 ПТ 30 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис у палки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль.
14-17	октябрь	02 СР 04 ПТ 07 ПН 09 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис на середине зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
18-21	октябрь	11 ПТ 14 ПН 16 СР 18 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Allegro (прыжки)	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
22-26	октябрь	21 ПН 23 СР 25 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие	1 1 1	Классический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Исполнение танцевальных комбинаций

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
		28 ПН 30 СР	Группа № 6 19:00-19:45	Видео мастер-класс	1 1		Viber., ВК, Сферум.	95https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Визуальный контроль
27-30	ноябрь	01 ПТ 06 СР 08 ПТ 11 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Танцевальные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterflyhttps://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
31-38	ноябрь	13 СР 15 ПТ 18 ПН 20 СР 22 ПТ 25 ПН 27 СР 29 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценический танец: Тренажерные упражнения у станка	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
39	декабрь	02 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1	Народно-сценический танец: Тренажерные упражнения на середине зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterflyhttps://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
40-43	декабрь	04 СР 06 ПТ 09 ПН 11 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Народно-сценический танец: Дробь, дробные дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
44-51	декабрь	13 ПТ 16 ПН 18 СР 20 ПТ 23 ПН 25 СР 27 ПТ 30 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterflyhttps://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
52-54	январь	10 ПТ 13 ПН 15 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Народно-сценический танец: Танцевальные характерные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
55-61	январь	17 ПТ 20 ПН 22 СР 24 ПТ 27 ПН 29 СР 31 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие мышц рук, спины, брюшного пресса, растяжку ног	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
62-67	февраль	03 ПН 05 СР 07 ПТ 10 ПН 12 СР 14 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Кувырки, стойки, перевороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
68-73	февраль	17 ПН 19 СР 21 ПТ 24 ПН 26 СР 28 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Акробатические дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
74-77	март	03 ПН 05 СР 07 ПТ 10 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Упражнения на разогрев мышц	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
78-80	март	12 СР 14 ПТ 17 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Эстрадный танец: Ритмопластика	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
81-86	март	19 СР 21 ПТ 24 ПН 26 СР 28 ПТ 31 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Прыжки, кроссы, вращения	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
87-90	апрель	02 СР 04 ПТ 07 ПН 09 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Эстрадный танец: Танцевальные комбинации в стилях: техно, джаз, стрит, хип-хоп	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
91-94	апрель	11 ПТ 14 ПН 16 СР 18 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Связки и комбинации на развитие сценического мастерства, координацию и внимания	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
95-99	апрель	21 ПН 23 СР 25 ПТ 28 ПН 30 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Импровизация	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Визуальный контроль
100-109	май	05 ПН 07 СР 12 ПН 14 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Выступления, постановочная работа	1 1 1 1	Социально-концертная деятельность: Подготовка и выступления на	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
		16 ПТ 19 ПН 21 СР 23 ПТ 26 ПН 28 СР			1 1 1 1 1 1	мероприятиях и концертных программах	Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Концерт, Конкурс
110	май	30 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 15:00-15:45 Группа № 5 17:00-17:45 Группа № 6 19:00-19:45	Занятие итоговое Беседа	1	Итоговое занятие для родителей	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Открытое занятие-беседа, он-лайн
									110 часов

«Танцевальный вояж» (мз) 2 год обучения

Гр 1, 2, 3 вторник, четверг, суббота

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
1	сентябрь	03 ВТ	Вторник: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45	Вводное занятие	1	«Давайте знакомиться»	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Входная диагностика
2-1 2	сентябрь	05 ЧТ 07 СБ 10 ВТ 12 ЧТ 14 СБ 17 ВТ 19 ЧТ 21 СБ 24 ВТ 26 ЧТ 28 СБ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис у палки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль.

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
13-16	октябрь	01 ВТ 03 ЧТ 05 СБ 08 ВТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис на середине зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
17-20	октябрь	10 ЧТ 12 СБ 15 ВТ 17 ЧТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Allegro (прыжки)	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
21-26	октябрь	19 СБ 22 ВТ 24 ЧТ 26 СБ 29 ВТ 31 ЧТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Классический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
27-30	ноябрь	02 СБ 05 ВТ 07 ЧТ 09 СБ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Танцевальные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
31-39	ноябрь	12 ВТ 14 ЧТ 16 СБ 19 ВТ 21 ЧТ 23 СБ 26 ВТ 28 ЧТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценический танец: Тренаж: упражнения у станка	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
		30 СБ			1				
40-43	декабрь	03 ВТ 05 ЧТ 07 СБ 10 ВТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Народно-сценический танец: Дробь, дробные дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
44-51	декабрь	12 ЧТ 14 СБ 17 ВТ 19 ЧТ 21 СБ 24 ВТ 26 ЧТ 28 СБ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
52-55	январь	09 ЧТ 11 СБ 14 ВТ 16 ЧТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Народно-сценический танец: Танцевальные характерные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
56-61	январь	18 СБ 21 ВТ 23 ЧТ 25 СБ 28 ВТ 30 ЧТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие мышц рук, спины, брюшного пресса, растяжку ног	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
62-67	февраль	01 СБ 04 ВТ 06 ЧТ 08 СБ 11 ВТ 13 ЧТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Кувырки, стойки, перевороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
			Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45						Визуальный контроль
68-73	февраль	15 СБ 18 ВТ 20 ЧТ 22 СБ 25 ВТ 27 ЧТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Акробатические дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
74-77	март	01 СБ 04 ВТ 06 ЧТ 11 ВТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Упражнения на разогрев мышц	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
78-80	март	13 ЧТ 15 СБ 18 ВТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Эстрадный танец: Ритмопластика	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
81-85	март	20 ЧТ 22 СБ 25 ВТ 27 ЧТ 29 СБ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Прыжки, кроссы, вращения	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
86-89	апрель	01 ВТ 03 ЧТ 05 СБ 08 ВТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Танцевальные комбинации в стилях: техно, джаз, стрит, хип-хоп	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
90-93	апрель	10 ЧТ 12 СБ 15 ВТ 17 ЧТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Танцевальные комбинации в стилях: техно, джаз, стрит, хип-хоп	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
1	сентябрь	02 ПН	Понедельник: Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45	Вводное занятие	1	«Давайте знакомиться»	ЦТ и С «Лора Плюс»	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Входная диагностика
94-98	апрель	19 СБ 22 ВТ 24 ЧТ	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Импровизация	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Визуальный контроль
2-13	сентябрь	26 СБ 02 ВТ 06 ПТ 09 ПН 11 СР 13 ПТ 16 ПН	СБ, СР, ПТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис у палки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль.
99-110	май	18 СР 03 СБ 20 ПТ 06 ВТ 08 ЧТ 10 СБ 13 ВТ 16 ПН	ВТ ЧТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45 СБ: Группа № 1 13:00-13:45 Группа № 2 15:00-15:45 Группа № 3 17:00-17:45	Выступление, постановочная работа	1 1 1 1 1 1 1	Социально-концертная деятельность: Подготовка и выступления на мероприятиях	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Концерт, Конкурс
14-17	октябрь	02 СР 04 СБ 09 ВТ 03 ЧТ 05 СР 24 СБ	ПН, СР, ПТ: Группа № 1 16:00-16:45 Группа № 2 18:00-18:45 Группа № 3 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Классический танец: Экзерсис на полу	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
								https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	
18-21	октябрь	11 ПТ 14 ПН 16 СР 18 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Allegro (прыжки)	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Упражнения на импровизацию Визуальный контроль
22-26	октябрь	21 ПН 23 СР 25 ПТ 28 ПН 30 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1	Классический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
27-30	ноябрь	01 ПТ 06 СР 08 ПТ 11 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Классический танец: Танцевальные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Исполнение танцевальных комбинаций Визуальный контроль
31-38	ноябрь	13 СР 15 ПТ 18 ПН 20 СР 22 ПТ 25 ПН 27 СР 29 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценический танец: Тренаж: упражнения у станка	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
39	декабрь	02 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1	Народно-сценический танец: Тренаж: упражнения на середине зала	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
40-43	декабрь	04 СР 06 ПТ 09 ПН 11 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Народно-сценический танец: Дробы, дробные дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Музыкально-ритмические упражнения, танцевальные элементы Визуальный контроль
44-51	декабрь	13 ПТ 16 ПН 18 СР 20 ПТ 23 ПН 25 СР 27 ПТ 30 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1 1	Народно-сценический танец: Туры и повороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
52-54	январь	10 ПТ 13 ПН 15 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Народно-сценический танец: Танцевальные характерные композиции и комбинации	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
55-61	январь	17 ПТ 20 ПН 22 СР 24 ПТ 27 ПН 29 СР 31 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Упражнения на развитие мышц рук, спины, брюшного пресса, растяжку ног	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
62-67	февраль	03 ПН 05 СР 07 ПТ 10 ПН 12 СР 14 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Кувьрки, стойки, перевороты	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
68-73	февраль	17 ПН 19 СР 21 ПТ 24 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие	1 1 1 1	Общая физическая подготовка: Акробатические дорожки	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995	Выполнение «связок» и технических

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения/цифровая среда	Название цифровых образовательных ресурсов, ссылки на них	Форма контроля
		26 СР 28 ПТ		Видео мастер-класс	1 1			https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	акробатических дорожек.
74-77	март	03 ПН 05 СР 07 ПТ 10 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Упражнения на разогрев мышц	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
78-80	март	12 СР 14 ПТ 17 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1	Эстрадный танец: Ритмопластика	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек.
81-86	март	19 СР 21 ПТ 24 ПН 26 СР 28 ПТ 31 ПН	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1 1 1	Эстрадный танец: Прыжки, кроссы, вращения	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
87-90	апрель	02 СР 04 ПТ 07 ПН 09 СР	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Танцевальные комбинаций в стилях: техно, джаз, стрит, хип-хоп	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль
91-94	апрель	11 ПТ 14 ПН 16 СР 18 ПТ	ПН, СР, ПТ Группа № 4 16:00-16:45 Группа № 5 18:00-18:45 Группа № 6 20:00-20:45	Учебно-тренировочное занятие Видео мастер-класс	1 1 1 1	Эстрадный танец: Связки и комбинации на развитие сценического мастерства, координацию и внимания	ЦТ и С «Лора Плюс» Каб.1.6/ Viber., ВК, Сферум.	http://seoi.net/butterfly https://yandex.ru/video/preview/4571307957636373995 https://www.yandex.ru/video/preview/12323015591171507096	Выполнение «связок» и технических акробатических дорожек. Визуальный контроль

[illegible]