

ENERGY CLEARING SESSIONS

WHAT ARE THEY?

CLIQUEZ [ICI](#) POUR LA VERSION FRANÇAISE

WHAT IS ENERGY CLEARING?

Are you feeling drained, stressed, or stuck in a never-ending loop of negativity? It's time to discover the transformative power of energy clearing. Our energy clearing sessions offer a unique and effective way to cleanse and revitalize your inner self, leaving you feeling refreshed, balanced, and ready to embrace life's limitless opportunities.

HOW DOES IT HELP?

Energy clearing is not just a mystical concept; it's a science-backed approach to improving your overall well-being. So, how does it help? Imagine clearing the clutter from your mind, much like decluttering your living space. By releasing negative energy, old traumas, and limiting beliefs, you can experience:

- Increased vitality and inner peace,
- Enhanced mental clarity and focus,
- Better emotional balance and resilience,
- Improved physical health and vitality.

MY EXPERIENCE OF ENERGY CLEARING?

As part of Gemma Went's Conscious Consultant Certification I learned about energy clearing. Coming from a traditional Christian background and having a very pragmatic approach to business and life, I wasn't sure it would be my cup of tea but I decided to run with it. We were initially taught about the basics behind it, and then were paired together to practice the techniques. I found that the sessions really helped me. I'd been so guilty of listening to the mind monkeys who would tell me I wasn't good enough, or that I couldn't possibly run my own business or become an online business consultant, but the energy clearing encouraged me to focus on those feelings, to ask myself why I felt that way, and to think about all the reasons why they were wrong. It allowed me to release them, and focus on my business. Since I did the energy clearing I've been more committed and focused in my work, and the results can be seen as I'm working with the most fantastic clients!! I've also accepted that energy clearing isn't a one and done thing to tick off my list, it's ongoing, and as I reach new levels I've encountered both old and new devils, that energy clearing helps me send packing.

Energy clearing has helped me so much, that now I want to share it with others and help them unlock their full potential and lead a life filled with joy and purpose.

WHAT HAPPENS IN AN ENERGY CLEARING SESSION?

In a 60 or 90 minute session, I will take you through exercises to help you clear the negative clutter from your mind. This will take the form of me asking you a series of questions to guide you in meditation in an unpressured way, and

then discussing what comes up for you, and determining actions to help you move forward.

An example would be taking you from thinking you're not an expert, to realising that you are an expert and all the reasons why.

WHAT DO WE GAIN FROM IT?

The key insight in energy clearing is that our emotional and mental states directly impact our physical health, businesses, and overall life experience. When you clear and harmonise your energy, you'll:

- Feel a profound sense of lightness and freedom.
- Attract positive experiences and opportunities.
- Enhance your intuition and decision-making abilities.
- Strengthen your connection to your higher self and inner wisdom.

KEY PRINCIPLES

Our energy clearing sessions are founded on three key principles:

Release: We guide you through the process of letting go of pent-up emotions, past traumas, and negative thought patterns that may be holding you back. This release is a powerful and liberating experience, allowing you to move forward with newfound clarity and confidence.

Balance: Achieving balance in your energy centers is crucial for maintaining mental and emotional stability. We help you restore balance, aligning your mind, body, and spirit for optimal well-being. Together, we ensure your chakras are aligned, promoting a sense of inner harmony.

Empower: Through empowerment, we equip you with the tools and techniques to maintain a vibrant and harmonious energy field, ensuring long-lasting transformation. The most important step is to empower you with the knowledge and practices necessary to continue your journey independently. We share techniques that help you maintain your energetic balance and continue to thrive long after our sessions are complete.

SIGN UP FOR A SESSION HERE

If you're ready to take the first step towards a happier, healthier, and more vibrant life, don't wait any longer. Sign up for one of our energy clearing sessions today, and let us guide you on a journey of transformation and self-discovery.

Your path to a brighter future begins here. Click [here](#) and book your first energy clearing session now.

SÉANCES DE LIBÉRATION DES ÉNERGIES

DE QUOI S'AGIT-IL ?

QU'EST-CE QUE LA LIBÉRATION DES ÉNERGIES ?

Vous sentez-vous épuisé, stressé ou coincé dans une boucle sans fin de négativité ? Il est temps de découvrir le pouvoir transformateur de la libération des énergies. Nos séances de libération des énergies offrent un moyen unique et efficace de nettoyer et de revitaliser votre moi intérieur. Vous vous sentez revigoré, équilibré et prêt à saisir les opportunités illimitées de la vie.

EN QUOI CELA AIDE-T-IL ?

La libération des énergies n'est pas seulement un concept mystique ; il s'agit d'une approche scientifique visant à améliorer votre bien-être général. Alors, en quoi cela aide-t-il ? Imaginez que vous vous débarrassez de ce qui encombre votre esprit, un peu comme vous désencombrez votre espace de vie. En libérant l'énergie négative, les vieux traumatismes et les croyances limitantes, vous pouvez ressentir :

- Une augmentation de la vitalité et de la paix intérieure,
- Une amélioration de la clarté mentale et de la concentration,
- Un meilleur équilibre émotionnel et une meilleure résilience,
- Une amélioration de la santé physique et de la vitalité.

MON EXPÉRIENCE DE LIBÉRATION DES ÉNERGIES ?

Dans le cadre de la formation que j'ai suivie avec Gemma Went, on m'a enseigné la libération des énergies. Venant d'un milieu chrétien traditionnel et ayant une approche très pragmatique des affaires et de la vie, je n'étais pas sûre que ce serait ma tasse de thé, mais j'ai décidé de me lancer. On nous a d'abord enseigné les bases, puis nous avons pratiqué les techniques en binôme. Je trouve que les séances m'ont vraiment aidée. J'étais coupable d'écouter ces voix intérieures qui me disaient que je n'étais pas assez bonne, ou que je ne pouvais pas gérer ma propre entreprise ou la capacité à devenir un business consultant en ligne, mais la libération des énergies m'a encouragée à me concentrer sur ces sentiments, à me demander pourquoi je me sentais comme ça, et à réfléchir à toutes les raisons pour lesquelles ils étaient erronés. Cela m'a permis de m'en libérer et de me concentrer sur mon activité. Depuis que j'ai pratiqué cette libération des énergies, je suis plus engagée et concentrée dans mon travail, et les résultats se voient car je travaille avec des clients fantastiques !! J'ai également accepté que la libération des énergies n'est pas simplement une case à cocher sur ma liste, c'est un processus. Au fur et à mesure que j'atteins de nouveaux niveaux, d'anciens et de nouveaux démons se manifestent, cette libération des énergies m'aide à les envoyer promener !

La libération des énergies m'a tellement aidée que maintenant je veux partager cette technique avec d'autres personnes et les aider à libérer leur plein potentiel et à mener une vie remplie de joie et d'objectifs.

QU'EST-CE QU'ON Y GAGNE ?

L'idée clé de la libération des énergies est que nos états émotionnels et mentaux ont un impact direct sur notre santé physique, nos entreprises et notre expérience de vie globale. Lorsque vous nettoyez et harmonisez votre énergie, vous allez :

- Ressentir un profond sentiment de légèreté et de liberté.
- Attirer des expériences et des opportunités positives.
- Améliorer votre intuition et vos capacités de prise de décision.
- Renforcer votre connexion à votre moi supérieur et à votre sagesse intérieure.

PRINCIPES CLÉS

Nos séances de libération des énergies reposent sur trois principes clés :

Libération : Nous vous guidons tout au long du processus d'abandon des émotions refoulées, des traumatismes passés et des schémas de pensée négatifs qui peuvent vous retenir. Cette version est une expérience puissante et libératrice, vous permettant d'aller de l'avant avec une clarté et une confiance retrouvées.

Équilibre : Atteindre l'équilibre dans vos centres d'énergie est crucial pour maintenir la stabilité mentale et émotionnelle. Nous vous aidons à rétablir l'équilibre, en alignant votre corps et votre esprit pour un bien-être optimal. Ensemble, nous veillons à ce que vos chakras soient alignés, favorisant ainsi un sentiment d'harmonie intérieure.

Autonomie : En vous donnant autonomie et responsabilité, nous vous fournissons les outils et les techniques nécessaires pour maintenir un champ d'énergie dynamique et harmonieux, assurant une transformation durable. L'étape la plus importante consiste à vous donner les connaissances et les pratiques nécessaires pour poursuivre votre voyage de manière indépendante. Nous partageons des techniques qui vous aident à maintenir votre équilibre énergétique et à continuer à prospérer longtemps après la fin de nos séances.

CE QUI SE PASSE LORS D'UNE SESSION:

Lors d'une session de 60 ou 90 minutes, je vous proposerai des exercices pour évacuer les pensées négatives qui vous perturbent. Je vous poserai des questions afin de vous guider dans une méditation sans vous mettre la pression. Ensuite nous discuterons de vos réflexions, et nous déterminerons des actions à mener pour vous faire avancer.

Un exemple serait de vous aider à arrêter de penser que vous n'êtes pas un expert, et à vous rendre compte de toutes les raisons qui prouvent que vous l'êtes.

INSCRIVEZ-VOUS À UNE SESSION ICI

Si vous êtes prêt à faire le premier pas vers une vie plus heureuse, plus saine et plus dynamique, n'attendez plus. Inscrivez-vous à l'une de nos séances de libération des énergies dès aujourd'hui et laissez-nous vous guider dans un voyage de transformation et de découverte de soi.

Votre chemin vers un avenir meilleur commence ici. Cliquez [ici](#) et réservez dès maintenant votre première séance de libération des énergies.