



# COMPETITION GUIDELINE ICANTEST

*"Feed your brain and keep it bright,  
make wise choices and shine with all your might"*

## GUIDELINE ICONTTEST 2025

### 1. LATAR BELAKANG

Di era digital saat ini, media sosial telah menjadi elemen penting dalam kehidupan sehari-hari. Mahasiswa, sebagai kelompok yang memiliki tingkat kesadaran dan intelektualitas yang tinggi, dituntut untuk mampu mengikuti perkembangan teknologi terbaru. Untuk tetap relevan dengan tuntutan zaman mahasiswa harus memiliki wawasan yang luas serta keterampilan lunak yang mumpuni. Oleh sebab itu, penting bagi mahasiswa untuk terus mengembangkan dan memperbarui pengetahuan serta kemampuan mereka secara berkelanjutan.

Tema yang diambil pada kegiatan ICONTTEST tahun ini adalah **“Feed Your Brain and Keep It Bright, Make Wise Choices and Shine With All Your Might”**. Tema ini diangkat dari semakin pentingnya kesadaran masyarakat terhadap berbagai jenis konten yang dikonsumsi di media sosial yang berpengaruh pada kesehatan otak dan bagaimana cara untuk menjaga kesehatan otak. Di era digital saat ini, manusia dibanjiri oleh berbagai jenis konten dari media sosial, berita online, game, dan platform streaming. Keberadaan konten yang begitu melimpah ini tidak hanya mengubah cara kita mengakses informasi, tetapi juga memberi pengaruh besar terhadap cara otak bekerja dan berkembang, baik dari sisi positif maupun negatif.

Dari sisi positif, keberagaman konten memungkinkan otak untuk terus terstimulasi. Akses cepat dan mudah terhadap informasi menjadikan seseorang lebih terbuka terhadap berbagai perspektif, serta mampu memperkaya wawasan secara global. Namun, di sisi lain, konten digital yang beredar luas juga membawa tantangan serius bagi kemampuan intelegensi otak. Salah satu dampak yang paling terlihat adalah menurunnya kemampuan fokus dan konsentrasi. Oleh karena itu, melalui tema ini, kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran publik tentang pentingnya menjaga kesehatan otak.

Sebagai bagian dari kampanye edukasi, poster edukasi dan fotografi menyertai kompetisi ini akan memanfaatkan platform media sosial untuk menyebarkan informasi kesehatan otak secara luas. Hal tersebut akan berisi tips, fakta medis, serta panduan praktis dalam menjaga kesehatan otak terutama di era modern yang penuh dengan aktivitas digital. Harapannya, kegiatan ini mampu menggerakkan lebih banyak orang untuk lebih peduli terhadap kesehatan otak dan membuat keputusan yang lebih bijak dalam memilah konten serta informasi yang berpengaruh pada kesehatan otak.

## 2. JADWAL KEGIATAN

| NO | KEGIATAN                          | RENTANG WAKTU          |
|----|-----------------------------------|------------------------|
| 1  | Pendaftaran dan Pengumpulan Karya | 21 Juli – 21 September |
| 2  | Tahap Penilaian oleh Juri         | 22-27 September        |
| 3  | Pengumuman Juara                  | 28 September           |

## 3. BIAYA REGISTRASI

Gelombang 1 : 21 Juli-31 Agustus 2025

Gelombang 2 : 1 September-21 September 2025

| LOMBA                   | BIAYA   |
|-------------------------|---|
| Photography Competition | Gelombang 1 : Rp15.000/Orang<br>Gelombang 2 : Rp20.000/Orang                          |
| Poster Competition      | Gelombang 1 : Rp30.000/Tim (Max. 3 orang)<br>Gelombang 2 : Rp35.000/Tim (Max 3 orang) |

## 4. PENGHARGAAN

| LOMBA                   | HADIAH   |
|-------------------------|--|
| Photography Competition | Juara 1 : Rp250,000 + sertifikat<br>Juara 2 : Rp150,000 + sertifikat<br>Juara 3 : Rp100,000 + sertifikat |
| Poster Competition      | Juara 1 : Rp250,000 + sertifikat<br>Juara 2 : Rp150,000 + sertifikat<br>Juara 3 : Rp100,000 + sertifikat |

## 5. PENDAFTARAN DAN PENGIRIMAN KARYA

Peserta IConTest 2025 wajib mengisi formulir pendaftaran :

- **Poster Competition** : <https://forms.gle/XxCfn5s1LSPKzAqQ7>
- **Photography Competition** : <https://forms.gle/PeAc3d64DcOpP4zUA>

Saat mengisi formulir pendaftaran, peserta wajib mengunggah bukti pembayaran registrasi. Biaya registrasi dapat dikirim ke:

- **Rek. BNI (1869187696) a.n. Nurwahyu Alfidinata**

## GUIDELINE PHOTOGRAPHY COMPETITION

### A. KETENTUAN PHOTOGRAPHY COMPETITION

Ketentuan peserta IConTest 2025 sebagai berikut :

1. Peserta terdaftar sebagai peserta lomba dan telah memenuhi persyaratan registrasi.
2. Peserta mengunggah KTP/KTM/Kartu Pelajar dalam bentuk **PNG atau PDF** pada form registrasi.
3. Lomba diikuti secara individual bukan berkelompok.
4. Peserta adalah mahasiswa atau masyarakat umum, dapat berasal dari instansi manapun.
5. Peserta diperbolehkan mengikuti seluruh cabang lomba yang berbeda.
6. Hasil yang dikirim oleh peserta adalah karya asli yang belum pernah dipublikasikan sebelumnya, belum pernah diikutsertakan dalam kompetisi serupa, dan tidak pernah digunakan untuk media komunikasi.
7. Keputusan yang dibuat oleh Dewan Juri adalah mutlak, mengikat, dan tidak dapat diganggu gugat.
8. Panitia IConTest 2025 memiliki hak dan wewenang untuk mempublikasikan karya peserta dengan tetap mencantumkan seluruh nama penulisnya.
9. Panitia berhak mendiskualifikasi peserta jika di kemudian hari terbukti pelanggaran atau indikasi kecurangan.
10. Karya yang dikirimkan harus berupa hasil karya orisinal 100% buatan individu yang mengikuti perlombaan.

### B. FORMAT PHOTOGRAPHY

1. Foto yang dilombakan harus sesuai dengan tema utama, yakni **kesehatan otak**.
2. Foto dapat berasal dari berbagai jenis kamera (HP, pocket, kamera digital, dan SLR/DSLR).
3. Dilarang menambahkan tulisan atau gambar apa pun di dalam karya foto yang dikompetisikan.
4. Olah digital diperkenankan sebatas pada pengaturan kontras, hue, cropping, dodging, burning, saturation, level, curve, noise reduction/dust removing dan tidak boleh menambah atau menghilangkan objek pada foto.
5. Foto yang di submit menggunakan format JPEG Ukuran foto minimal 2500 pixel dengan Resolusi 300 dpi.
6. Foto yang diikuti dalam kompetisi ini akan menjadi hak milik panitia penyelenggara.
7. Foto tidak boleh mengandung unsur SARA, pornografi dan kekerasan.
8. Foto merupakan karya asli peserta, belum pernah menjadi juara pada kompetisi sejenis, tidak boleh menggunakan materi gambar/foto yang melanggar hak cipta (karya

pribadi), serta tidak diperbolehkan mengirimkan foto berupa kombinasi lebih dari satu foto (composite dan montage).

9. Menyertakan **Narasi latar belakang foto** yang berkaitan dengan tema Edukasi Kesehatan Otak ke dalam form pengumpulan yang sudah disediakan dalam bentuk **PDF**. Narasi maksimal terdiri dari 200 kata.

### C. PROSEDUR PENGUMPULAN

1. Pengumpulan yang dibutuhkan meliputi 2 file, yakni :
  - a. File foto asli dengan format JPG/PNG dan file narasi latar belakang foto dengan format PDF.
  - b. File dengan format PNG dan PDF yang dikumpulkan harus **disatukan** melalui kompres, dapat menggunakan format rar atau zip.

Format nama : **Icontest\_Nama\_Instansi . zip** atau **Icontest\_Nama\_Instansi . rar**

2. Pengumpulan dilakukan melalui link berikut :  
<https://forms.gle/Ppuf6M6zaSbjTkC48>
3. Menyertakan nota komitmen yang sesuai dengan format yang tertera, dapat diakses pada link berikut :  
[☰ SURAT PERNYATAAN KOMITMEN KARYA ICONTEST 2025](#)
4. Pengumpulan dilakukan maksimal tanggal 21 September 2025 jam 23.59 WITA.

## GUIDELINE POSTER COMPETITION

### A. KETENTUAN POSTER COMPETITION

Ketentuan peserta IConTest 2025 sebagai berikut:

1. Peserta terdaftar sebagai peserta lomba dan telah memenuhi persyaratan registrasi.
2. Peserta mengunggah KTP/KTM/Kartu Pelajar **semua anggota** dalam bentuk **PDF** pada form registrasi.
3. Lomba dapat diikuti secara individual atau tim yang terdiri dari maksimum 3 orang.
4. Peserta adalah mahasiswa atau masyarakat umum, dapat berasal dari instansi manapun.
5. Peserta diperbolehkan mengikuti cabang lomba yang berbeda.
6. Hasil yang dikirim oleh peserta adalah karya asli yang belum pernah dipublikasikan sebelumnya, belum pernah diikutsertakan dalam kompetisi serupa, dan tidak pernah digunakan untuk media komunikasi.
7. Keputusan yang dibuat oleh Dewan Juri adalah mutlak, mengikat, dan tidak dapat diganggu gugat.
8. Panitia IConTest 2025 memiliki hak dan wewenang untuk mempublikasikan karya peserta dengan tetap mencantumkan seluruh nama penulisnya.
9. Panitia berhak mendiskualifikasi peserta jika di kemudian hari terbukti pelanggaran atau indikasi kecurangan.
10. Karya yang dikirimkan harus berupa hasil karya orisinal 100% buatan individu atau hasil kerja kolaborasi 100% buatan tim yang telah memenuhi persyaratan sebagai peserta.

### B. FORMAT POSTER COMPETITION

1. Poster yang dibuat harus sesuai dengan tema utama, yakni kesehatan otak.
2. Desain poster harus berukuran 18 x 24 inci dengan resolusi minimal 300 dpi (4500-6000 piksel).
3. Orientasi poster **vertikal**.
4. Karya dapat dibuat dengan berbagai aplikasi atau kombinasi beberapa aplikasi lainnya. Teknis, Warna, visualisasi, dan elemen dapat digunakan dengan bebas.
5. Poster harus menyertakan logo **Universitas Mataram, HMPD FKIK Unram dan Nirvata**.
6. Format pengiriman berkas: PNG atau PDF, dengan ukuran maksimum 20 MB.
7. Tidak ada ketentuan untuk caption postingan, dibuat sekreatif mungkin.
8. Postingan diupload melalui instagram pribadi yang tidak diprivate.
9. Wajib melakukan tag pada instagram @hmpdfkikunram serta menyertakan hashtag :

*"Feed your brain and keep it bright, make wise choices and shine with all your might"*

- #hmpdfkikunram
- #IconTest25
- #ICTogether
- #FeedYourBrain
- #hashtag khas dari postingan peserta

## C. PROSEDUR PENGUMPULAN

1. Pengumpulan yang dibutuhkan meliputi 2 format, yakni :
  - a) Postingan instagram yang men-tag instagram @hmpdfkikunram sesuai dengan ketentuan di atas.
  - b) File desain dengan format PNG atau PDF yang **disatukan** melalui kompres.

Format nama : **Icontest\_Ketua Tim\_Instansi .png** atau **Icontest\_Ketua Tim\_Instansi . pdf**

2. Pengumpulan dilakukan melalui link berikut :  
<https://forms.gle/yKWGG9DWaEp4cQCy6>
3. Menyertakan nota komitmen yang sesuai dengan format yang tertera, dapat diakses pada link berikut :

 SURAT PERNYATAAN KOMITMEN KARYA ICONTEST 2025

4. Pengumpulan dilakukan maksimal tanggal 21 September 2025 jam 23.59 WITA.