

LECCIÓN 10 - SEPTIMO

Vida religiosa

Monjes, monjas y legos Buda creó una nueva sociedad, la sociedad de monjes, independiente de la sociedad de castas. Era una condición para poder seguir fielmente la doctrina de Buda el renunciar a todas las preocupaciones que implicaba la vida familiar y social. Las órdenes monásticas siguen siendo la columna vertebral de la vida religiosa de la

mayor parte de los países budistas.

En lo que se refiere a la vida religiosa en el budismo, a raíz de lo anterior es importante distinguir entre monjes y monjas por un lado, y legos por otro. Además de tener que obedecer los cinco mandamientos que rigen para todos los budistas, los monjes y monjas están obligados a la abstinencia sexual (celibato) y a cumplir con otros cinco mandamientos:

1. No comerás a horas prohibidas (es decir, después de las 12 del mediodía).
2. Te mantendrás alejado de la diversión mundana.
3. Renunciarás a toda clase de lujos (joyas, perfumes, etc.).
4. No dormirás en una cama blanda ni ancha.
5. No recibirás ni poseerás oro, plata, ni dinero.

Como se desprende de lo anterior, los monjes y las monjas viven una vida simple y de pobreza. Desde los tiempos de Buda, la mayoría de ellos consiguen lo poco que necesitan para su sustento pidiendo limosna. Esto no se considera en absoluto denigrante. Al contrario, es un honor para los legos ofrecer limosnas a los monjes. En algunos lugares se mendiga en las calles y ante las puertas.

Es por tanto característico de la vida cotidiana en los países budistas del sureste de Asia que los monjes con sus capas de color azafrán anden mendigando la comida (por regla general arroz) que ingerirán por la mañana. En otras partes, la mendicidad se realiza de forma más organizada; por ejemplo, ocupándose las familias de suministrar comida a los monasterios en días determinados.

Los monasterios budistas no están en absoluto aislados de la vida de la

ciudad o del pueblo. No sólo los legos tienen ciertas obligaciones para con los monjes, también los monjes las tienen para con ellos. En días determinados imparten enseñanzas a los legos sobre la doctrina de

Buda. Los legos también pueden retirarse por algún tiempo a un monasterio para meditar o recibir una enseñanza especial. Esto ocurre sobre todo en la época de las lluvias. En países marcadamente budistas (tales como Birmania y Tailandia) es además bastante habitual que los chicos pasen un período de tiempo en el monasterio, donde se les enseña el budismo.

Podríamos decir que los dos grupos —monjes y legos— son interdependientes. Y aunque un budista no se haga monje en esta vida, puede, participando en el sustento de los monjes, aspirar a serlo en la siguiente.