

Instruktørtider fra januar 2023

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 9-10							Eva
Kl. 10-11	Birthe og/eller Flemming E.	Birgir	Flemming H.	Birthe	Birgir		og/eller Villiam
Kl. 11-12							
Kl. 11-17							
Kl. 17-18	Håvard		Håvard				
Kl. 19-20							
Kl. 20-21							

Der kan være aflysninger pga. akut afbud fra instruktører, så kontroller derfor altid hjemmesiden/kalenderen, hvis du har brug for en instruktør.

Vedr. hjælp fra vores fysioterapeut, så kommer Linette kun efter forudgående aftaler pr. tlf. eller mail. Se opslagstavlen.

Ved tvivl eller særlige ønsker kan vi kontaktes på mail eller sms.

Se vores hjemmeside www.g77.dk