


Programme de Formation - PSC : Premiers Secours Citoyen

Public	Tout public à partir de 10 ans.
Prérequis	Aucun prérequis nécessaire.
DISPOSITIONS PRATIQUES	Effectif minimum : 3 participants - Effectif maximum : 10 participants
Modalités et délai d'accès	Inscription par mail/téléphone ou contact direct : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session
Présentation de l'organisme de formation	<p><u>Qui êtes-vous ?</u> Nous sommes deux professionnels expérimentés, spécialisés dans la sécurité au travail, la prévention des risques et le bien-être professionnel. Notre complémentarité et notre expertise terrain nous permettent d'intervenir efficacement auprès de différents publics et secteurs d'activité.</p> <p><u>Pourquoi devenir OF ?</u> Devenir organisme de formation répond à notre volonté de transmettre nos compétences et d'accompagner les structures dans la mise en place d'une véritable culture de la prévention. Nous souhaitons proposer des formations concrètes, adaptées aux besoins réels des entreprises et des individus.</p> <p><u>Vos références ?</u> Forts de plusieurs années d'expérience sur le terrain, nous sommes formateurs certifiés en PSC (Prévention et Secours Civiques), PSE (Premiers Secours en Équipe) et SST (Sauveteur Secouriste du Travail). À ce titre, nous avons animé de nombreuses sessions de formation à destination de divers publics, allant du grand public aux professionnels de la sécurité, en passant par des salariés d'entreprises de secteurs variés.</p> <p>Nos interventions nous ont permis de développer une pédagogie adaptée à chaque profil, en combinant des apports théoriques concrets et des exercices pratiques en lien avec les réalités de terrain. Notre capacité à vulgariser des contenus techniques et à instaurer un climat de confiance contribue à l'efficacité et à la qualité de nos formations.</p>
Objectifs	Une formation PSC (Premiers Secours Citoyen) a pour objectif d'apprendre à porter secours en cas d'urgence. Elle a pour but de permettre aux apprenants d'acquérir les compétences nécessaires pour réaliser correctement les gestes de premiers secours en attendant l'arrivée des secours organisés.
Contenu de la formation	<p><u>Programme détaillé :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Malaise : alerte des secours ▪ Plaie, protection ▪ Brûlure ▪ Traumatisme ▪ Hémorragie externe ▪ Obstruction des voies aériennes ▪ Perte de connaissance : dégagements d'urgence ▪ Arrêt cardiaque ▪ Alerte aux populations et protection du citoyen

<p>Modalités pédagogiques</p>	<p>Moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Support pédagogique visuel (PowerPoint), ● Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires (électrodes adulte et pédiatrique, rasoir, paire de ciseaux, serviettes), ● Mannequins de formation avec protection individuelle, ● Matériels pour simulations (maquillage, etc.), ● Matériels d'entretien des mannequins. <p>Méthodes :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Apports théoriques avec exposé interactif et support visuel ; ● Études de cas et retours d'expérience ; ● Exercices pratiques et mises en situation ; ● Démonstration et manipulation de matériel de premiers secours. <p>Modalités :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Formation en présentiel ; ● 7 heures de face à face pédagogique avec le formateur ; ● Groupe de 3 à 10 participants.
<p>Moyens d'encadrement de la formation</p>	<p>L'OF s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active, avec des exercices pratiques et personnalisés qui permettent l'ancrage en temps réel. Cette animation s'appuie sur une alternance d'exposés théoriques et pratiques. Vidéoprojection. Support de cours délivré à chaque participant. Travaux pratiques.</p>
<p>Durée</p>	<p>Durée totale : 1 journée de formation soit 7 heures de face à face pédagogique.</p>
<p>Dates</p>	<p>Nous contacter.</p>
<p>Lieu(x)</p>	<p>La formation est dispensée dans les locaux du client. Toutefois, à la demande de ce dernier, des locaux externes peuvent être loués pour assurer la formation, si nécessaire.</p>
<p>Coût par participant</p>	<p>Prix : 740€ HT pour un groupe (jusqu'à 10 stagiaires).</p>
<p>Accessibilité</p> 	<p>Dans le cadre de notre engagement en faveur de l'inclusion, un entretien préalable est systématiquement proposé afin d'identifier les besoins spécifiques liés à votre situation de handicap et d'adapter au mieux les modalités de formation.</p> <p>Nos formateurs sont sensibilisés à l'accueil des personnes en situation de handicap et adaptent leurs méthodes pédagogiques en conséquence. Si nécessaire, nous pouvons également louer des locaux conformes aux normes d'accessibilité PMR pour assurer le bon déroulement de la formation.</p> <p>Par ailleurs, nous développons actuellement un réseau de partenaires spécialisés dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap, afin de pouvoir, le cas échéant, vous orienter vers un organisme habilité plus adapté à vos besoins spécifiques.</p>

	<p>Pour toute question ou demande particulière, notre référent handicap est à votre disposition.</p> <p>Contact référent handicap : LUPO Zoé : 06.59.53.17.43</p>
Restauration	<p>Le repas du midi reste à la charge des participants. Une liste de restaurants et de commerces à proximité sera remise en début de journée afin de faciliter l'organisation de la pause déjeuner.</p> <p>A la demande nous pouvons organiser les repas, nous contacter pour plus d'informations.</p> <p>A la demande le petit déjeuner peut être organisé, nous contacter pour plus d'informations..</p>
Hébergement	<p>L'hébergement n'est pas pris en charge par l'organisme de formation. Une liste d'établissements situés à proximité sera remise en début de formation afin de faciliter l'organisation du séjour des participants.</p>
Responsable de l'action, Contact	<p>Fayçal BOUDISSA - 06.85.77.29.70</p>
Formateur /trice	<p>Formation dispensée en convention de sous-traitance avec une association nationale agréée par le Ministère de l'Intérieur à divers enseignements de sécurité civile.</p>
Suivi de l'action	<p>Mise en place d'outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les stagiaires (<i>émargement par les stagiaires et le formateur</i>)</p> <p>Une attestation de compétences sera remise à chaque stagiaire</p>
Evaluation de l'action	<p>Évaluation d'acquisition des compétences (<i>Mise en situation et atelier d'apprentissage</i>)</p> <p>Évaluation de la prestation de formation « à chaud »</p>
Indicateurs de résultats et de performance	<p>Nombre de stagiaires formés :</p> <p>Taux de satisfaction :</p> <p>Taux de réussite aux évaluations des acquis :</p> <p>*Les données seront mises à jour en janvier 2026</p>