



**PEMERINTAH KABUPATEN PANGANDARAN**  
**DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA**  
**SEKOLAH DASAR NEGERI 2 MARGACINTA**

Alamat: Dusun Cidawung – Margacinta Cijulang (46394)

**PENILAIAN AKHIR SEMESTER (PAS)**  
**SEMESTER I TAHUN PELAJARAN 2022/2023**  
**TINGKAT SEKOLAH DASAR**

Tema 4 :  
 Kelas : III (Tiga)  
 Hari/Tanggal :  
 Waktu : 90 Menit

No	Nama Siswa

Mata Pelajaran	KD	Nomor soal		Nilai	Paraf
		PG	Essay		
SBdP	3.2	1,2,3	1,2		
	3.1	4,5,6,7	3		
	3.4	8,9,10	4,5		
PJOK	3.8	11-15	1,2,3		
	3.9	16-20	4,5		

**I. Pilihlah salah satu jawaban soal berikut dengan tepat!**

- Birama merupakan ... dan ... sebuah lagu.
  - Tinggi, rendah
  - Kuat, lemah
  - panjang, pendek
  - berat, ringan
- pola bunyi yang terulang membentuk ....
  - Iringan music
  - Irama
  - suara
  - nada
- Berikut kegiatan yang *tidak* menimbulkan pola irama ....
  - Menggelengkan kepala
  - Menepuk paha
  - bertepuk tangan
  - menjentikan jari

- Kita harus rajin berlatih melakukan gerakan tarian supaya ....
  - Menciptakan gerak tari yang indah
  - Badan bugar
  - Dilihat orang lain tidak malu
  - Dapat menghafal iringan tari
- Berikut contoh gerakan tarian kaki dasar, *kecuali* ....
  - Berjinjit
  - Melayang
  - berputar
  - melompat
- Saat melakukan gerak dasar berputar, posisi tangan berada ....
  - Samping
  - Belakang
  - lutut
  - bawah
- berikut ini hal-hal yang dibutuhkan dalam berlatih gerakan menari, *kecuali* ....
  - Uang yang banyak
  - Kostum yang sesuai
  - iringan music
  - gerakan penari serasi
- Motif dekoratif yang ditunjukan gambar ....
  - Mewarnai gambar
  - Menyiapkan alat
  - Membuat lingkrsrn
  - Membuat gari
- Benda yang *tidak* dapat digambar dengan menggunakan bentuk silinder yaitu ....
  - Sepatu
  - pensil
  - botol
  - kapur
- Gambar disamping disebut motif ....
  - Tumbuhan
  - Hewan
  - abstrak
  - batik
- Cara memulihkan kondisi tubuh setelah melakukan aktivitas disebut ....
  - Berdiri
  - berdo'a
  - istirahat
  - berlari
- Contoh kegiatan istirahat adalah ....
  - Merengung
  - begadang
  - tidur siang
  - belajar
- Kurang istirahat akan menyebabkan cepat lelah. Lelah menjadikan kemampuan kerja ....
  - Meningkat
  - Bertambah
  - lebih unggul
  - menurun
- Tempat yang tepat untuk bermain saat jam istirahat adalah ....

- |                |               |
|----------------|---------------|
| A. Ruang kelas | C. ruang guru |
| B. Kantin      | D. halaman    |
15. Kegunaan gerakan pemanasan naik turun tangga adalah ....
- |                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| A. Melenturkan otot tangan | C. menguatkan otot kaki   |
| B. Melenturkan sendi       | D. melenturkan otot leher |
16. Buah-buahan merupakan makanan yang mengandung ....
- |                |            |
|----------------|------------|
| A. Vitamin     | C. protein |
| B. Karbohidrat | D. lemak   |
17. Keripik kentang merupakan makanan yang mengandung ....
- |            |                |
|------------|----------------|
| A. Vitamin | C. karbohidrat |
| B. Mineral | D. lemak       |
18. Berikut cara untuk menjaga kesehatan tubuh, ....
- |                        |                         |
|------------------------|-------------------------|
| A. Olahraga teratur    | C. jajan dijalan        |
| B. Makanan sembarangan | D. makan sambal berdiri |
19. Makanan yang tidak sehat mengandung ....
- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| A. Protein        | C. karbohidrat |
| B. Pemanis buatan | D. vitamin     |
20. Makanan yang digoreng memakai minyak bekas menyebabkan ....
- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| A. Sakit gigi        | C. sariawan    |
| B. Sakit tenggorokan | D. panas dalam |

5. Jelaskan cara membuat pesawat dari kertas!

6. Apa manfaat tidur siang?

7. Bagaimana cara agar badan tetap sehat?

8. Apa manfaat kegiatan yang ada pada gambar?

9. Tuliskan jenis-jenis makanan sehat!

10. Bagaimana cara memilih jajan sehat?

1.

## II. Jawablah pertanyaan berikut dengan benar!

1. Apa yang dimaksud dengan pola irama?
2. Bagaimana cara agar kita bisa menyanyi merdu?
3. Sebutkan langkah-langkah melakukan gerak kai dasar pada gerak tari!
4. Apa saja alat yang digunakan untuk membuat karya dekoratif?

## KUNCI JAWABAN

### PILIHAN GANDA

1	B	11	C
2	D	12	C
3	A	13	D
4	A	14	D
5	B	15	C
6	A	16	A
7	A	17	C
8	C	18	A
9	A	19	B
10	D	20	A

### ISIAN

1. Pola irama dalam panjang pendeknya bunyi
2. Berlatih, dll
3. Tegak berdiri, lalu berputar ke kanan dengan berjalan perlahan 8 hitungan.  
Meloncat kekiri 2 kali lalu berputar kekiri 4 hitungan.  
Meloncat kekanan 2 kali lalu berputar kekanan 4 hitungan
4. Pensil, penggaris, kertas, dll
5. *Diserahkan kepada guru*
6. Memulihkan tenaga, dll
7. Olahraga teratur, makan yang bergizi
8. Tubuh sehat, waktu termanfaatkan, lingkungan bersih
9.
  - Sayur-sayuran.
  - Brokoli.
  - Kale.
  - Sayuran Berdaun Hijau.
  - Buah-buahan.
  - Daging dan Telur.
  - Kacang-Kacangan dan Biji-Bijian.
10. Mengandung sayuran, buah, dll