



**PEMERINTAH KABUPATEN PANGANDARAN
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA
SEKOLAH DASAR NEGERI 2 MARGACINTA**

Alamat: Dusun Cidawung – Margacinta Cijulang (46394)

**PENILAIAN AKHIR SEMESTER (PAS)
SEMESTER I TAHUN PELAJARAN 2022/2023
TINGKAT SEKOLAH DASAR**

Tema 4

Kelas : III (Tiga)

Hari/Tanggal

Waktu : 90 Menit

No	Nama Siswa

Mata Pelajaran	KD	Nomor soal		Nilai	Paraf
		PG	Essay		
SBdP	3.2	1,2,3	1,2		
	3.1	4,5,6,7	3		
	3.4	8,9,10	4,5		
PJOK	3.8	11-15	1,2,3		
	3.9	16-20	4,5		

I. Pilihlah salah satu jawaban soal berikut dengan tepat!

1. Birama merupakan ... dan ... sebuah lagu.
A. Tinggi, rendah C. panjang, pendek
B. Kuat, lemah D. berat, ringan
 2. pola bunyi yang terulang membentuk
A. Iringan music C. suara
B. Irama D. nada
 3. Berikut kegiatan yang *tidak* menimbulkan pola irama ...
A. Menggelengkan kepala C. bertepuk tangan
B. Menepuk paha D. menjentikkan jari

4. Kita harus rajin berlatih melakukan gerakan tarian supaya

 - Menciptakan gerak tari yang indah
 - Badan bugar
 - Dilihat orang lain tidak malu
 - Dapat menghafal irungan tari

5. Berikut contoh gerakan tarian kaki dasar, *kecuali*

A. Berjinjit	C. berputar
B. Melayang	D. melompat

6. Saat melakukan gerak dasar berputar, posisi tangan berada

A. Samping	C. lutut
B. Belakang	D. bawah

7. berikut ini hal-hal yang dibutuhkan dalam berlatih gerakan menari, *kecuali*

A. Uang yang banyak	C. irungan music
B. Kostum yang sesuai	D. gerakan penari serasi

8. Motif dekoratif yang ditunjukan gambar

A. Mewarnai gambar
B. Menyiapkan alat
C. Membuat lingkarsrn
D. Membuat gari

9. Benda yang *tidak* dapat digambar dengan menggunakan bentuk silinder yaitu

A. Sepatu	B. pensil	C. botol	D. kapur
-----------	-----------	----------	----------

10. Gambar disamping disebut motif

A. Tumbuhan	C. abstrak
B. Hewan	D. batik

11. Cara memulihkan kondisi tubuh setelah melakukan aktivitas disebut

A. Berdiri	B. berdo'a	C. istirahat	D. berlari
------------	------------	--------------	------------

12. Contoh kegiatan istirahat adalah

A. Merenung	B. begadang	C. tidur siang	D. belajar
-------------	-------------	----------------	------------

13. Kurang istirahat akan menyebabkan cepat lelah. Lelah menjadikan kemampuan kerja

A. Meningkat	C. lebih unggul
B. Bertambah	D. menurun

14. Tempat yang tepat untuk bermain saat jam istirahat adalah

- | | |
|----------------|---------------|
| A. Ruang kelas | C. ruang guru |
| B. Kantin | D. halaman |
15. Kegunaan gerakan pemanasan naik turun tangga adalah
- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| A. Melenturkan otot tangan | C. menguatkan otot kaki |
| B. Melenturkan sendi | D. melenturkan otot leher |
16. Buah-buahan merupakan makanan yang mengandung
- | | |
|----------------|------------|
| A. Vitamin | C. protein |
| B. Karbohidrat | D. lemak |
17. Keripik Kentang merupakan makanan yang mengandung
- | | |
|------------|----------------|
| A. Vitamin | C. karbohidrat |
| B. Mineral | D. lemak |
18. Berikut cara untuk menjaga kesehatan tubuh,
- | | |
|------------------------|-------------------------|
| A. Olahraga teratur | C. jajan dijalan |
| B. Makanan sembarangan | D. makan sambal berdiri |
19. Makanan yang tidak sehat mengandung
- | | |
|-------------------|----------------|
| A. Protein | C. karbohidrat |
| B. Pemanis buatan | D. vitamin |
20. Makanan yang digoreng memakai minyak bekas menyebabkan
- | | |
|----------------------|----------------|
| A. Sakit gigi | C. sariawan |
| B. Sakit tenggorokan | D. panas dalam |
5. Jelaskan cara membuat pesawat dari kertas!
6. Apa manfaat tidur siang?
7. Bagaimana cara agar badan tetap sehat?
8. Apa manfaat kegiatan yang ada pada gambar?
9. Tuliskan jenis-jenis makanan sehat!
10. Bagaimana cara memilih jajan sehat?
- 1.

II. Jawablah pertanyaan berikut dengan benar!

1. Apa yang dimaksud dengan pola irama?
2. Bagaimana cara agar kita bisa menyanyi merdu?
3. Sebutkan langkah-langkah melakukan gerak kai dasar pada gerak tari!
4. Apa saja alat yang digunakan untuk membuat karya dekoratif?

KUNCI JAWABAN
PILIHAN GANDA

1	B	11	C
2	D	12	C
3	A	13	D
4	A	14	D
5	B	15	C
6	A	16	A
7	A	17	C
8	C	18	A
9	A	19	B
10	D	20	A

ISIAN

1. Pola irama adalah panjang pendeknya bunyi
2. Berlatih, dll
3. Tegak berdiri, lalu berputar ke kanan dengan berjalan perlahan 8 hitungan.
Meloncat kekiri 2 kali lalu berputar kekiri 4 hitungan.
Meloncat kekanan 2 kali lalu berputar kekanan 4 hitungan
4. Pensil, penggaris, kertas, dll
5. *Diserahkan kepada guru*
6. Memulihkan tenaga, dll
7. Olahraga teratur, makan yang bergizi
8. Tubuh sehat, waktu termanfaatkan, lingkungan bersih
9.
 - Sayur-sayuran.
 - Brokoli.
 - Kale.
 - Sayuran Berdaun Hijau.
 - Buah-buahan.
 - Daging dan Telur.
 - Kacang-Kacangan dan Biji-Bijian.
10. Menganduk sayuran, buah, dll