

MODUL CONTOH PROYEK Penguatan Profil Pelajar Pancasila

Contoh Proyek Penguatan Profil Pelajar Pancasila (1)

A. Profil Proyek Profil Pelajar Pancasila

1. Tema : Bangunlah Jiwa dan Raganya.
2. Topik : Permainan Bola Voli yang Dimodifikasi
3. Fase : D

Apakah kamu suka bermain bola voli di sekolah? Ya, bola voli merupakan salah satu olahraga yang kerap kali dimainkan siswa di sekolah. Permainan bola voli merupakan olahraga dengan sistem beregu yang membutuhkan taktik dan strategi untuk memenangkan pertandingan. Di Indonesia sendiri, permainan bola voli tidak hanya dimainkan di sekolah, tetapi juga di berbagai perlombaan nasional hingga internasional. Permainan bola voli adalah permainan beregu yang menuntut kerja sama dan saling pengertian antara masing-masing regu. Permainan bola voli dimainkan oleh dua tim yang setiap anggotanya berjumlah 6 orang. Namun, permainan bola voli dapat dimodifikasi untuk konsep pembelajaran.

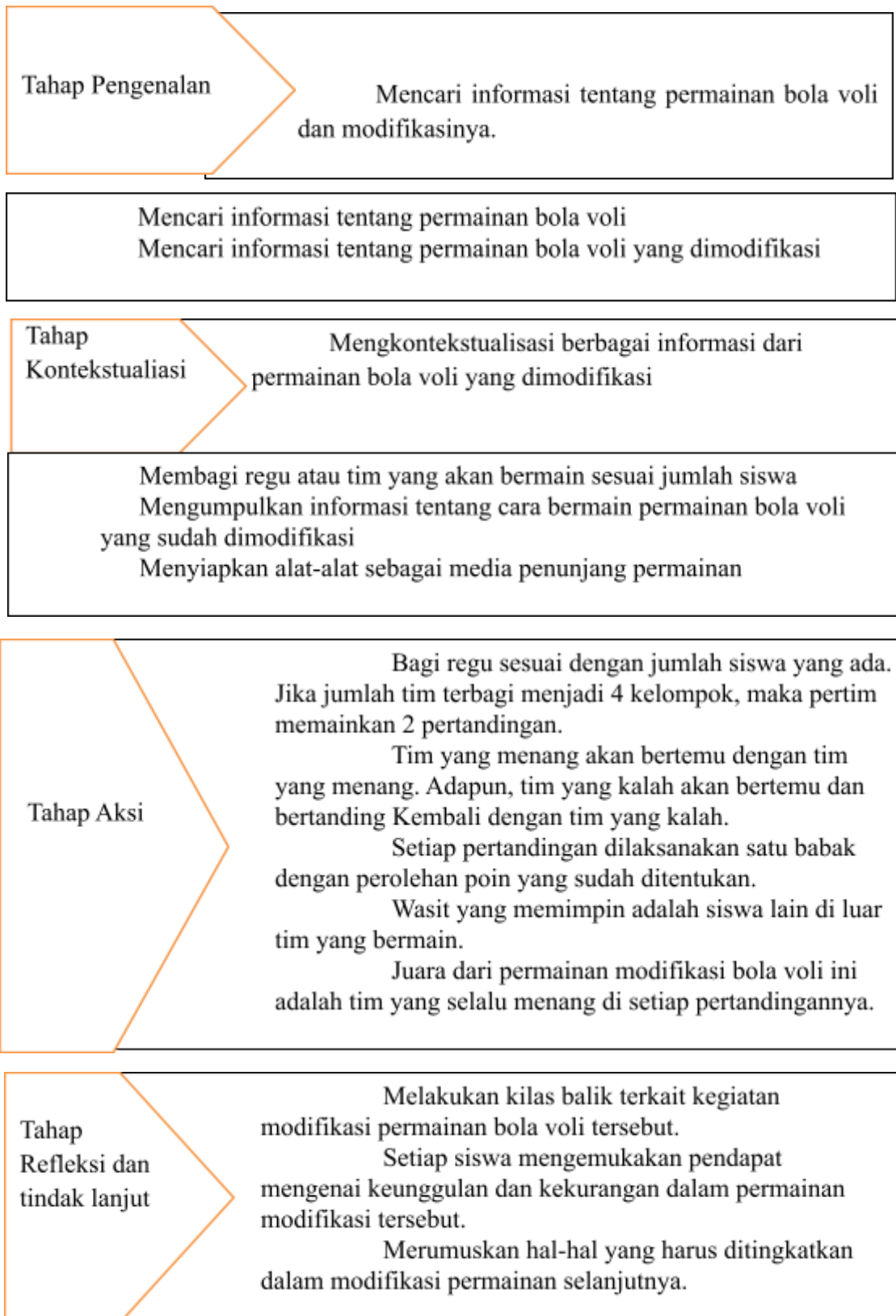
Pada modifikasi permainan bola voli ini, hanya memodifikasi peraturan dasar permainan saja. Pada gerak spesifik bola voli tetap dipertahankan sesuai dengan gerak seharusnya. Penerapan modifikasi ini agar siswa dapat fokus belajar terhadap gerakan spesifik bola voli, seperti *passing* atas/bawah, servis, *blocking*, dan *spike*. Apabila jumlah siswa yang ada tidak terlalu banyak, maka jumlah setiap tim pun dapat dimodifikasi dengan mengurangi jumlah anggota tim semestinya. Jumlah poin setiap babak pun dapat menyesuaikan dengan keadaan agar proses bermain dapat berjalan maksimal.

B. Tujuan

Pemetaan dimensi, elemen, dan sub elemen profil pelajar Pancasila

Dimensi Profil Pelajar Pancasila	Elemen Profil Pelajar Pancasila	Sub Elemen Profil Pelajar Pancasila
Beriman, bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan Berakhlak Mulia	Akhlak Pribadi	Menjaga kesehatan fisik, mental dan spritualnya dengan aktivitas olahraga sebagai rasa syukur pada Tuhan Yang Maha Esa
Mandiri	Regulasi Diri	Mampu mengatur pikiran, perasaan dan perilaku dirinya dalam bermain.
Gotong Royong	Kolaborasi	Kemampuan untuk bekerja sama dengan orang lain dan menunjukkan sikap sportivitas dalam olahraga

C. Aktivitas



Contoh Proyek Penguatan Profil Pelajar Pancasila (2)

A. Profil Proyek Profil Pelajar Pancasila

1. Tema : Bangunlah Jiwa dan Raganya
2. Topik : Senam Maumere
3. Fase : D

Senam Maumere adalah modifikasi dari tari Maumere yang berasal dari Maumere, Sikka, Nusa Tenggara Timur (NTT). Senam Maumere diiringi oleh lagu daerah yang berjudul “Gemu Fa Mire”. Tari Maumere atau Gemu Fa Mire merupakan tarian kreasi baru sejenis Poco-poco yang bisa dibawakan sebagai tarian atau juga olah tubuh (senam). Adapun, lagu Gemu Fa Mire yang digunakan untuk mengiringi senam Maumere diciptakan oleh Frans Cornelis Dian Bunda (Nyong Franco), seniman asal Ende, Flores. Nyong Franco menciptakan lagu “Gemu Fa Mire” pada 2011 ketika ia menyutradarai pembuatan sebuah album lagu.

B. Tujuan

Pemetaan Dimensi, Elemen, dan sub elemen Profil Pelajar Pancasila

Dimensi Profil Pelajar Pancasila	Elemen Profil Pelajar Pancasila	Sub elemen Profil Pelajar Pancasila
Beriman, Bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa dan Berahlak Mulia	Ahlak Pribadi	Mengidentifikasi pentingnya menjaga keseimbangan kesehatan jasmani, mental, dan rohani serta berupaya menyeimbangkan aktivitas fisik, social, dan ibadah
Berkebinekaan global	Mengenal dan menghargai budaya	Memahami perubahan budaya seiring waktu dan sesuai konteks, baik dalam skala local, regional, dan nasional. Menjelaskan identitas diri yang terbentuk dari budaya bangsa
Bergotong royong	Kolaborasi	Menyelaraskan gerakan sendiri dengan gerakan orang lain untuk melaksanakan kegiatan dan mencapai tujuan kelompok di lingkungan sekitar, serta memberi semangat kepada orang lain untuk mencapai tujuan bersama

C. Aktivitas

Tahap Pengenalan	Mencari informasi mengenai lagu “Gemu Fa Mire” dan gerakan senam Maumere
------------------	--

	Mencari informasi dari berbagai media mengenai lagu “Gemu Fa Mire” Mencari informasi dari berbagai media mengenai gerakan senam Maumere
--	--

Tahap Kontekstualisasi	Menyiapkan media pengeras suara untuk memutar lagu “Gemu Fa Mire” Menghapalkan gerakan senam Maumere Menyiapkan kamera untuk merekam gerakan senam Maumere
------------------------	--

Tahap Aksi	Gerakan berputar yang dilakukan berulang pada bagian tangan dan kaki Gerakan dilakukan dalam lingkaran sempit dengan salah satu kaki sebagai poros Menaikan lengan sejajar bahu dengan posisi tangan mengepal, kemudian digoyangkan atau diayunkan ke kiri dan ke kanan
------------	---

Tahap Refleksi dan Tindak Lanjut	Mengevaluasi hal-hal yang harus diperbaiki dalam melakukan gerakan senam Maumere secara berkelompok Membuat simpulan dengan menyajikan kesan dan pesan dari kegiatan senam Maumere tersebut
----------------------------------	--