

新北市口腔保健推動重點：

1、健康政策：

- 1、成立學校衛生委員會，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。成立健康促進委員會，並定期召開會議
- 2、落實餐後潔牙(早餐後、午餐後)
- 3、潔牙與氟化物結合：使用>1000PPM牙膏潔牙，國小學生每週一次含氟漱口水含漱措施
- 4、訂定在校零含糖、零甜食辦法
- 5、教師、家長不以含糖飲料、不提供甜食作為獎勵政策
- 6、兒童朝會辦理學校性口腔衛教宣導活動
- 7、配合寒暑假健康自主管理單，請老師列入寒暑假作業，優良學生公開表揚。
- 8、定期更新潔牙工具，維護口腔衛生

2、物質環境：

- 1、充足水龍頭、洗手台配置
- 2、設置飲水機，定期濾心更換與水質檢測，並定期清洗水塔。
- 3、合作社不販售含糖飲料、高油脂食品，餐飲符合規定
- 4、提供安全環境、穿堂海報標示校園危險區域。
- 5、配合教育局的健康中心設備更新，淘汰不適用設備。
- 6、申購牙科診療臺
- 7、運用健康促進經費購置立鏡、牙菌斑顯示劑、牙線、牙刷，新口腔時代工具書，牙齒模型等提供貝氏刷牙法教學使用。

3、社會環境：

- 1、落實三級輔導工作，營造友善的校園環境。
- 2、制定健康生活守則，班級公約，結合獎勵制度、勉勵持續保持無齲齒、自主餐後潔牙等良好行為學生
- 3、弱勢、就醫困難、有特殊需求學生適當協助與關懷
- 4、口腔保健情境佈置
- 5、未能就醫診療學生之協助
- 6、潔牙小天使勉勵
- 7、舉辦睡前潔牙集點活動，配合獎勵活動，養成學生睡前刷牙好習慣

4、健康教學：

- 1、結合校本課程，健康促進議題融入健康教育課程
- 2、要培育學生健康生活技能，養成自主健康管理習慣、並融入家庭，全家一起來
- 3、結合其他課程融入健康議題
- 4、安排教師進修口腔保健增能研習
- 5、指導貝氏刷牙法，高年級以上學生使用牙線潔牙，落實餐後潔牙執行維護口腔衛生
- 6、培育潔牙小天使協助推動餐後潔牙

5、社區關係：

- 1、結合聯絡簿、健康小叮嚀
- 2、結合家長日、親師懇談日、社區運動會等，辦理健康促進活動，邀請家長參與
- 3、邀請專家辦理健康議題增能講座

- 4、 結合社區醫療資源、民間公益團體、基金會、大專院校建交合作, 協助學校推動健康促進
- 5、 安親班結盟, 協助健康照護
- 6、 牙科醫師結盟
- 7、 指導學生健康生活技能融入家庭, 親子一起培育自主健康管理習慣
- 8、 利用學校網頁、川堂公佈欄、跑馬燈, 宣導推動健康促進議題訊息。

9、

6、 健康服務：

- 1、 落實一四年級學生牙齒檢查與統計分析
- 2、 口腔衛生異常學生落實轉診矯治
- 3、 高齲齒、口腔衛生不良學生**列冊管理**, 提供相關衛教, 並辦理個案管理、追蹤輔導
- 4、 高齲齒、口腔衛生不良學生學生家長知能輔導
- 5、 潔牙技巧協同教學指導
- 6、 落實窩溝封填矯治及幼兒園幼生塗氟%
- 7、 結合衛生局偏鄉兒童牙科巡迴醫療到校診療服務計畫, 執行牙齒檢查、齲齒填補、窩溝封填與塗氟, 嘉惠學子口腔保健
- 8、