

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交, 請寄至411ifamily@gmail.com
- ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	羅誼倫	日期	111 年 8 月 27 日
班級/學號	寰宇管理學士學位學程四A 410728387		
研修管道	☒ 交換學生 ☐ 語言學校 ☐ 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	庫夫斯坦應用科學大學		
研修期間	110年9月至111年8月 ☐ 一學期 ☒ 兩學期		
1. 在國外研修期間的花費共__832,260__台幣 (學費__72,000__元、機票__65,000__元、住宿__125,000__元、交通__50,000__元、膳食__300,000__元、保險__20,260__元、其他生活費__200,000__元)			
2. 在國外研修時的住宿是 ☐ 學校宿舍 ☒ 外面租屋 ☐ 寄宿家庭,			
3. 學校 ☒ 有 ☐ 沒有 學伴制度			
4. 國外研修期間共修了__12__堂課、共__16.5__學分			

※心得報告--1,500字以上, 包含以下內容

1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)
2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等)
3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)
4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)
5. 其他心得或建議
6. 國外研修期間相片至少兩張 (推廣用, 請另外附檔)

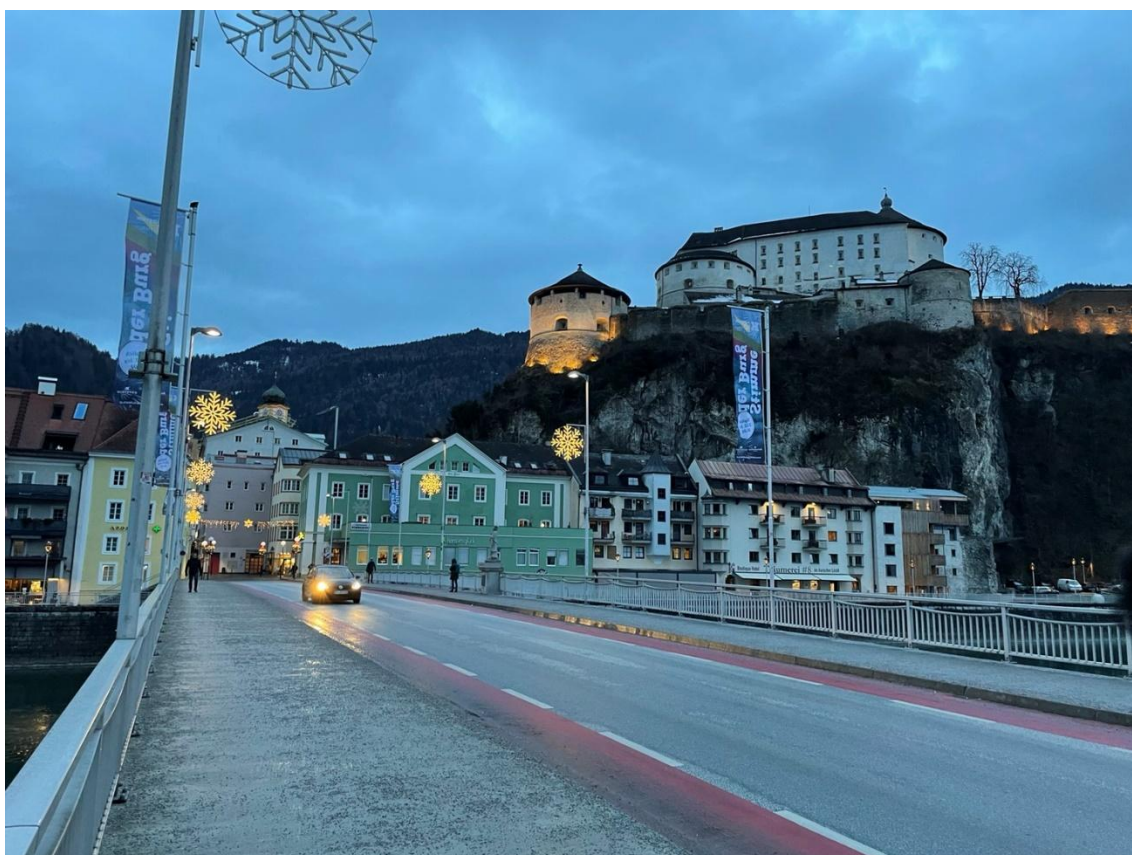
一、研修國家與學校簡介

庫夫斯坦應用科技大學(FH Kufstein Tirol – University of Applied Sciences Kufstein)是一間很多元、國際化的一間學校。目前它們在全球擁有超過 210 所合作大學, 有來自 50 多個國家的 2200 名學生, 這代表著每年有超過 200 名國際新生由 FH Kufstein Tirol 接待, 讓更多的學生出國留學一學期或一年, 營造出國際化的多元文化氛圍。

除此之外, FH Kufstein Tirol 擁有大約 500 名具備商業或科學背景的簽約講師, 全日制和非全日制形式提供的學士和碩士學位課程的範圍旨在滿足各自行業的專業需求, 而且還與多所國際知名合作大學合作開發了研究生課程。同時, 它們所開的課程有根據奧地利應用科學大學研究法獲得認可, 確認了其課程符合應用科學大學的公認標準。

FH Kufstein Tirol 位於奧地利蒂羅爾州的庫夫斯坦, 這座小城市是蒂羅爾州裡第

二大城市，僅次於這個州的首府-因斯布魯克。學校的位置在這座小鎮的市中心，校區是一個開放的公共區域，是由四棟樓連在一起，圍成一個口字型，中間有個小公園，很不像台灣的一般大學的校園。雖然學校看起來很小間，但裡面的設備、設施一應俱全，學習環境也營造的很棒，讓人覺得非常舒適。



二、前置作業心得

在準備去奧地利之前，有很多東西要做好功課，由於我是要去那邊交換兩個學期，所以要申請奧地利的居留證才可以入境。準備申請的文件除了很花時間之外也很花錢，文件要準備例如入學許可、出生證明、戶籍謄本、良民證和醫療保險等等很多證明書，某些文件都要是英文的而且要公證後再送去外交部複驗，我覺得這些都還好因為可以提前處理。

遇到比較麻煩的情況是我已經親自把所有的申請資料送去台北的奧地利在台辦事處後，在出發前的一兩個月時，在台灣辦的保險被奧地利的政府機關擋下來因為他們不承認，那時候網路上的資料並沒有很多也沒有人分享相關的資訊，只有提到說奧地利公家的醫療保險沒辦法在國外線上辦的，於是只好趕快和同學找網路上推薦的奧地利的私保，在一個禮拜內把這個問題處理完，等了好一陣子才收到他們的郵件通知說我的居留證已經通過，只能說他們在審查這方面特別謹慎，要拿到他們的居留證真的很不容易。

機票的部分我大概在出發的前半年就開始在看，直飛奧地利的航班只有飛到維也納，而庫夫斯坦離維也納的車程搭火車最快也要三個半小時，所以最後決定先飛到德國的法蘭克福轉機然後在飛去薩爾斯堡，這樣就不用提著大包小包的搭好幾個小時的火車了。



三、課程學習心得

以交換學生來說，每學期可以選的課有幾十堂，大部分都是開給國際交換學生的，但交換學生也可以修他們當地的課，課程都是全英文的所以不用太擔心，老師們也都會很有耐心的協助我在課程方面不懂的部分，課堂上老師都很鼓勵台下的同學們給出自己的意見，不管是怎麼樣的意見都會接受並且給出老師本身的想法，讓學生們很踴躍的分享，這邊的學生長期在這樣的環境下學習，已經習慣了自我思考然後表達，這和台灣的大學教學的方式有很大的差別。

這間大學的課程大部分的課都是有關於商業的，而且它們開的課程有一些是我在台灣沒看過的課，甚至有幾門課是假設在奧地利開一間商店或公司，要根據該國家的法規或標準去做一份報告，所有的資料都要包含在內例如租金、水電、人事成本，對我來說要找出德文的相關資料是一件很花時間的事情，但從這當中也能更了解奧地利當地的經濟結構和經營的模式。

四、生活心得

庫夫斯坦的天氣對台灣人來說是偏冷的，而且冬天會下大雪，但這邊不會像台灣一樣濕氣很重，有時候外出會覺得身體黏黏的，在這邊待久了之後會覺得其實這邊非常的涼爽，空氣品質也很好，很適合戶外活動。由於我是和兩個同學在外面合租一層樓，所以我們平常的伙食就會一起去附近的超市採購，庫夫斯坦的交通如果自己沒有車的話只能靠公車，讓人很不習慣的地方是公車和一般的商店或餐廳大概晚上七八點之後就都結束了，如果太晚回家只剩火車站旁計程車可以搭，只能說交通的部分還是台灣的好很多。

學校的學生會常常會辦活動給所有的在校學生，每學期的開始和結束都會有派對在外面的酒吧，除了可以在那邊認識更多的學生之外，還可以好好的體驗歐洲當地

的文化。在第一個學期時，學校為了鼓勵他們的學生出國交換，於是幫國際交換的學生們辦了一場類似博覽會的活動，要我們幫自己的國家做介紹並推廣給準備打算要交換的學生。在這場活動中，台灣算是最多人有興趣去體驗的國家，很多學生很好奇台灣是怎麼樣的一個國家，不管理由是要去交換或是去旅遊，所以我們把能介紹能推廣的東西都分享了給有興趣的人，也因此認識了好幾個準備去台灣的交換學生，雖然因為當時疫情的情況後來沒開放給國外的學生交換，但也很開心能讓越來越多人知道台灣這塊小島。

