

Φτιάχνω το ημερολόγιο μου

ROOM 3

Μικρές ομάδες

Σκεφτείτε τη δική σας ημέρα. Ποια γεγονότα ή ενέργειες επηρεάζουν την SEL και την EF και μπορούν να επηρεάσουν την συνεργασία σας και την αλληλεπίδρασή σας με άλλους;

- Πώς ξυπνάς; Πώς είναι η ώρα του πρωινού; Τι σκέφτεσαι και νιώθεις;
- Διαδρομή για τη δουλειά και το σχολείο – τι επιπτώσεις έχει στα συναισθήματα και την ικανότητά μας να εργαζόμαστε;
- Ποια είναι τα βασικά στοιχεία της ημέρας που επηρεάζουν το SEL και EF σας – τα μαθήματα, τα διαλείμματα, η ώρα μεσημεριανού, προετοιμάζοντας τα μαθήματα μετά στο σπίτι για την διδασκαλία της επόμενης μέρας.
- Ποιος ασκεί επιρροή και επηρεάζει τη συμπεριφορά σας (θετικά και αρνητικά)
- άλλες δραστηριότητες, Βραδινές – δείπνο, χαλαρωτικό ύπνο κλπ.
- Πώς είναι η μέρα σας από άποψη SEL και EF;

Τώρα κάντε την ίδια άσκηση από την άποψη του παιδιού.

Πώς θα ήταν η μέρα του; Και πάλι, σκεφτείτε να ξυπνήσετε, το πρωινό, την διαδρομή από και προς το σχολείο, διαφορετικά μέρη της σχολικής ημέρας, μετά τις σχολικές δραστηριότητες, τα απογεύματα, τα βράδια.

ΣΥΝΘΕΣΗ μικρής ομάδας

- Ποια είναι τα βασικά σημεία επαφής και οι επιρροές της ημέρας μεταξύ μαθητών και εκπαιδευτικών, γονέων;
- Τι επιπτώσεις θα μπορούσαν να έχουν στη SEL και την EF

Παρακαλούμε γράψτε την απάντησή σας!!

