



# ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ

Шановні батьки!

Інтернет є важливою частиною навчання та розвитку дитини, але разом із користю він містить ризики: шахрайство, небезпечні знайомства, кібербулінг, шкідливий контент та дезінформацію.

Безпека дитини в мережі значною мірою залежить від уваги дорослих.



## Основні правила для родини

### 1. Будьте поруч, а не замість дитини

- цікавтеся, що дитина дивиться та читає
- обговорюйте побачене
- не використовуйте лише заборони — пояснюйте

 **Головне правило: дитина повинна не боятися розповісти вам про проблему**

### 2. Налаштуйте технічний захист

Рекомендується:

- батьківський контроль на телефоні
- обмеження часу користування
- фільтрація сайтів
- заборона встановлення додатків без дозволу

### 3. Навчіть дитину не розкривати

-  адресу
-  школу
-  номер телефону
-  паролі
-  фото документів
-  геолокацію

Навіть «друзям з гри» — це незнайомці.

### 4. Ознаки небезпеки

Зверніть увагу, якщо дитина:

- різко ховає телефон
- нервує після переписки
- не хоче йти до школи
- погано спить
- отримує дивні повідомлення

Можливий кібербулінг або шантаж.

### **5. Якщо сталася проблема**

Не звинувачуйте дитину **!**

Ваші дії:

1. Заспокоїти
2. Зробити скріншоти
3. Заблокувати контакт
4. Повідомити класного керівника або психолога

### **6. Про ігри та донати**

- не прив'язуйте картку до телефону
- вимкніть автоматичні покупки
- узгоджуйте витрати

### **7. Фейки та пропаганда**

Навчіть дитину:

- перевіряти джерела
- не поширювати страшні новини
- не довіряти блогерам без критичного мислення



**Пам'ятайте**

**Безпечний Інтернет — це спільна робота школи і родини.**

**Дитині важливо знати:**

**у будь-якій ситуації батьки — на її боці!**