



**БЛИЦЬКА СЕЛИЩНА РАДА
ОПОРНИЙ ЗАКЛАД
«БУТЕНКІВСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І-ІІІ СТУПЕНІВ
ІМЕНІ Ю.П. ДОЛЬД-МИХАЙЛИКА
БЛИЦЬКОЇ СЕЛИЩНОЇ РАДИ»
ФІЛІЯ «МАРКІВСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І-ІІ СТУПЕНІВ»
НАКАЗ**

02. 09. 2021

Марківка

№ 72

Про дотримання правил
безпеки під час проведення
занять з фізичної культури

Відповідно до Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в загальноосвітніх навчальних закладах, затверджених наказом Міністерства освіти і науки України № 521 від 01.06.2010 р., з метою поліпшення здоров'я учнівської молоді та профілактики травматизму під час проведення занять із фізичної культури і спорту
НАКАЗУЮ:

1. Забезпечити неухильне виконання Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в школі на уроках, у гуртках, спортивних секціях тощо.
2. Затвердити загальні правила безпеки під час проведення занять із фізичної культури і спорту (додаються).
3. Затвердити практичні поради щодо безпечного проведення уроків та занять з фізичної культури (додаються).
4. Учителю фізичної культури Цвіцінському М.В. та вчителям початкових класів:
 - 4.1. Суворо дотримуватися Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в школі.
 - 4.2. Забезпечити дотримання Загальних правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури та спорту.
 - 4.3. Не допускати до навантажень на уроках фізичної культури учнів, які не пройшли обов'язкового медичного огляду.
 - 4.4. Забезпечити присутність усіх учнів на уроках незалежно від рівня фізичного розвитку і групи для занять фізичною культурою, а також тимчасово звільнених від них.
 - 4.5. Взяти під особисту відповідальність встановлення допустимого навантаження на уроці для: учнів, які за станом здоров'я належать до підготовчої та спеціальної груп.
 - 4.6. Не допускати до фізичних навантажень учнів без спортивного одягу і спортивного взуття.

- 4.7. Забезпечити ознайомлення на кожному уроці з правилами поведінки на спортивному майданчику.
- 4.8. Забезпечити проведення опитування учнів до початку уроків про наявність документа про тимчасове звільнення від занять після хвороби або про погане самопочуття.
- 4.9. Забезпечити місце для занять на уроках фізичної культури аптечкою з набором медикаментів, перев'язувальних засобів і приладів згідно з орієнтовним переліком та інформацією про місцезнаходження і номером телефону найближчого лікувально-профілактичного закладу, де можуть надати кваліфіковану медичну допомогу.
- 4.10. Забороняти учням виконувати вправи без нагляду вчителя.
- 4.11. Дотримуватися необхідних інтервалів часу в процесі виконання учнями вправ поточним способом (один за одним).
- 4.12. Забезпечити перед кожним заняттям перевірку спортивних снарядів, спортивного обладнання та інвентарю на справність і надійність закріплення.
- 4.13. Забезпечити проведення занять із фізичної культури і спорту відповідно до навчальних програм освітньої галузі «Здоров'я і фізична культура».
- 4.14. Розмістити на видному місці план евакуації учнів на випадок пожежі зі схемою виведення учасників навчально-виховного процесу з території та всіх приміщень і місць проведення занять із фізичної культури і спорту.
- 4.15. Забороняти носити учням на собі будь-які предмети, небезпечні для себе та інших школярів (ланцюжки, браслети, амулети тощо).
- 4.16. Забезпечити дотримання санітарно-гігієнічних правил і норм під час проведення навчальних занять.
- 4.17. Своєчасно інформувати адміністрацію про будь-які порушення справності й надійності закріплення спортивних снарядів, обладнання та інвентарю.
- 4.18. Забезпечити надання першої допомоги потерпілому та обов'язково відвести його до медичного працівника.
- 4.19. Терміново повідомляти адміністрацію закладу про будь-які випадки травмування учнів.
5. Класним керівникам:
- 5.1. Ознайомити учнів із загальними правилами безпеки під час проведення занять із фізичної культури і спорту.
- 5.2. Сприяти дотриманню вимог Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в школі.
- 5.3. Постійно на батьківських зборах проводити бесіди щодо дотримання Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в школі.
6. Контроль за виконанням наказу залишаю за собою.

Завідувач філії

З наказом ознайомлені:

Л.О.Кулик

М.В.Цвіцінський

Л.М.Блажко

С.М. Смола

С.В.Журавель

Загальні правила безпеки під час проведення занять із фізичної культури

1.1. До занять із фізичної культури допускаються учні, які пройшли обов'язковий медичний профілактичний огляд і надали довідку з визначенням групи для занять фізичною культурою.

1.2. Допустиме навантаження на уроці для учнів встановлює вчитель фізичного виховання відповідно до Листка здоров'я класу, у якому зазначаються група та особливості фізичного навантаження кожного школяра.

1.3. Під час організації проведення занять із фізичної культури потрібно дотримуватися:

- Державних санітарних правил і норм влаштування, утримання загальноосвітніх навчальних закладів та організації навчально-виховного процесу ДСан ПН 5.2.2.008-01, затверджених постановою Головного державного санітарного лікаря України № 63 від 14.08.2001 р.;

- Правил безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту в загальноосвітніх навчальних закладах, затверджених наказом Міністерства освіти і науки України № 521 від 01.06.2010 р.

- Правил пожежної безпеки для закладів, установ і організацій системи освіти України, затверджених наказом Міністерства освіти України, Головного управління Державної пожежної охорони Міністерства внутрішніх справ України № 348/70 від 30.09.98 р.

1.4. Місця для занять із фізичної культури і спорту обладнуються аптечкою (відкриті спортивні майданчики - - переносною аптечкою) та інформацією про місцезнаходження і номер телефону найближчого лікувально-профілактичного закладу, де можуть надати кваліфіковану медичну допомогу.

1.5. У приміщеннях основних спортивних споруд на видному місці розміщується план евакуації учнів на випадок надзвичайної ситуації зі схемою виведення учасників навчально-виховного процесу.

1.6. Проводити заняття без спортивного одягу і спортивного взуття не дозволяється.

2. Учитель фізичної культури, фахівець з фізичної культури і спорту, організатор фізкультурно-спортивних заходів тощо:

2.1. Забезпечує проведення занять із фізичної культури відповідно до навчальних програм.

2.2. Зобов'язаний пройти обов'язковий профілактичний медичний огляд.

2.3. Забезпечує присутність учнів на уроках фізичної культури незалежно від рівня занять фізичною культурою, а також тимчасово звільнених від занять.

2.4. Встановлює допустиме навантаження на уроці для тих учнів, які за станом здоров'я належать до підготовчої та спеціальної груп.

2.5. Суворо дотримується розподілу учнів на групи та особливостей фізичного навантаження, які визначені в Листку здоров'я класу.

2.6. Не допускає до занять учнів без спортивного одягу і спортивного взуття.

2.7. Зобов'язаний на кожному уроці ознайомлювати учнів із правилами поведінки під час проведення занять із фізичної культури.

2.8. До початку занять із фізичної культури має дізнатися від учнів:

- про наявність документа про тимчасове звільнення від занять після хвороби;

- про погане самопочуття.

2.9. Забезпечує під час занять із фізичної культури наявність аптечки.

2.10. Має знати місцезнаходження і номер телефону найближчого лікувально-профілактичного закладу, де можуть надати кваліфіковану медичну допомогу.

2.11. Повинен надати першу допомогу потерпілому та відвести його до медичного закладу.

2.12. Зобов'язаний терміново повідомити про всі випадки несправності спортивного обладнання та травмування під час занять із фізичної культури адміністрацію навчального закладу.

2.13. Зобов'язаний перед початком кожного заняття з фізичної культури перевірити всі спортивні снаряди, спортивне обладнання та інвентар на справність і надійне закріплення.

2.14. Забезпечує організоване виведення учасників навчально-виховного процесу з приміщення в разі надзвичайної ситуації.

2.15. Гарантує дотримання санітарно-гігієнічних вимог під час проведення занять.

2.16. Приймає рішення про неможливість проведення занять із фізичної культури на відкритому повітрі у зв'язку з несприятливими метеорологічними умовами (заняття проводяться в приміщенні навчального закладу).

2.17. Забезпечує підготовку спортивного залу до кожного заняття відповідно до вимог навчальної програми.

2.18. Забороняє учням виконувати вправи самостійно, без присутності вчителя, дозволяє виконувати їх тільки за командою.

2.19. Забезпечує виконання складних елементів і вправ під власним наглядом, застосовуючи методи і способи страхування.

2.20. Визначає необхідні часові інтервали під час виконання учнями вправ поточним способом (один за одним).

2.21. Під час занять дотримується послідовності їх проведення — поступово дає навантаження на м'язи учнів з метою запобігання травматизму.

2.22. Забороняє учням носити на собі будь-які предмети, небезпечні для себе та інших школярів (сережки, ланцюжки, браслети, амулети тощо).

2.23. Забезпечує фізичне навантаження учнів відповідно до віку, статі, груп для занять на уроках з фізичної культури.

2.24. Візуально визначає втому учнів під час фізичного навантаження.

2.25. Персонально відповідає за дотримання гігієнічних норм загальної щільності та показників моторної щільності уроку.

3. Учні:

3.1. Не допускаються до навантажень на урок фізичної культури у разі, якщо вони не пройшли: обов'язкового медичного профілактичного огляду, та не надали довідки, у якій визначено рівень фізичного розвитку і групу для занять на згадай уроках.

3.2. Мають бути присутні на уроках незалежно від рівня фізичного розвитку і групи для занять фізичною культурою, а також тимчасово звільнені від них.

3.3. Ті, хто за станом здоров'я належить до підготовчої та спеціальної груп, виконують допустимі навантаження, яке встановлює вчитель фізичної культури.

3.4. Під час занять із фізичної культури і спорту повинні бути вдягнені в спеціальний спортивний одяг та спортивне взуття, а під час занять просто неба взимку — в повітрозахисні куртки, шапочки, рукавички, мати відповідне взуття.

3.5. На кожному уроці фізичної культури мають ознайомитися й суворо дотримуватися правил поведінки в спортивному залі та на майданчику.

3.6. Повинні до початку занять повідомити вчителя:

- про наявність документа про тимчасове звільнення від занять після хвороби;
- про погане самопочуття.

3.7. Повинні терміново поінформувати вчителя про всі випадки несправності спортивного обладнання та травмування під час занять із фізичної культури і спорту.

3.8. Повинні виконувати будь-які вправи тільки в присутності вчителя або фахівця з фізичної культури і спорту.

3.9. Мають суворо дотримуватися необхідних інтервалів, які визначає вчитель або фахівець з фізичної культури і спорту, під час виконання вправ поточним способом (один за одним).

3.10. Повинні починати будь-які вправи тільки за командою вчителя.

3.11. Мають перед початком занять зняти будь-які предмети, небезпечні для себе та інших учнів (сережки, ланцюжки, браслети, амулети тощо).

ПРАКТИЧНІ ПОРАДИ ЩОДО БЕЗПЕЧНОГО ПРОВЕДЕННЯ УРОКІВ ТА ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

1. Протягом першого місяця навчального року учителю фізичної культури слід:

- з 1 вересня по 1 жовтня проводити уроки та заняття без виконання учнями контрольних нормативів (**наказ Міністерства освіти і науки України від 27 листопада 2008 р. № 1078**);
- за допомогою адміністрації закладу ініціювати присутність медичного працівника на уроках фізичної культури;
- навантаження на уроках та заняттях підвищувати поступово;
- у разі виявлення негативної реакції організму учнів на фізичне навантаження — зменшувати його поступово, наприклад, після бігу переводити учнів на прискорену ходьбу, а потім — на ходьбу у звичайному темпі;
- проводити з учнями гіпервентиляцію легенів; вимірювати частоту серцевих скорочень (**ЧСС**).

2. На першому уроці чи занятті навчального року учитель фізичної культури має:

- опитати кожного учня про стан здоров'я та перенесені протягом літніх канікул захворювання; провести інструктаж з техніки безпеки;
- оформити журнал з техніки безпеки;
- нагадати учням про те, що наявність спортивної форми на уроці фізичної культури та занятті — обов'язкова;
- нагадати про необхідність дотримання гігієнічних норм на уроках та заняттях з фізичної культури.

3. Перед кожним уроком чи заняттям учителю фізичної культури слід:

- перевірити санітарний стан місця проведення уроку чи заняття;
- опитати учнів про стан їхнього здоров'я (у разі поганого самопочуття учня направити його до медичного працівника);
- перевести учнів, які прийшли на урок чи заняття після хвороби, у кінець колони для виконання завдань з меншим навантаженням;
- перевірити відповідність спортивної форми учнів модулям програми та умовам проведення уроку чи заняття;
- виміряти ЧСС (бажано індивідуально) в учнів, які приступили до уроків чи занять після хвороби або тимчасово направлені лікарем у підготовчу групу;

- нагадати учням правила дотримання техніки безпеки на уроці чи занятті.

4. На початку уроку чи заняття учителю фізичної культури потрібно:

- підвищувати навантаження на організм учнів поступово;
- підготувати учнів до навантаження; виконати з учнями загально-розвивальні вправи для розминки усіх груп м'язів, а також спеціальні вправи для виконання завдань за модулями програми;
- нагадати учням правила техніки безпеки під час виконання вправ;
- здійснювати контроль за учнями, які за станом здоров'я віднесені до спеціальної та підготовчої медичних груп.

5. Під час основної частини уроку чи заняття учитель фізичної культури має:

- страхувати учнів під час виконання ними фізичних вправ;
- поступово збільшувати навантаження, не порушуючи структури уроку;
- нагадувати учням правила техніки безпеки під час виконання завдань;
- стежити за зовнішніми реакціями організму учнів на фізичне навантаження;
- коригувати навантаження на організм учнів залежно від результатів вимірювання ЧСС;
- давати окремі завдання учням, які за станом здоров'я віднесені до спеціальної або підготовчої медичної групи;
- контролювати (бажано індивідуально) ЧСС в учнів, які приступили до уроків чи занять після хвороби або тимчасово направлені лікарем до підготовчої групи;
- проводити гіпервентиляцію легенів після значних навантажень;
- протягом уроку тримати у полі зору учнів усього класу.

