

ТУБЕРКУЛЬОЗ У ДІТЕЙ: ЩО ТРЕБА ЗНАТИ БАТЬКАМ ТА ЯК УБЕРЕГТИСЯ

Туберкульоз — це серйозне інфекційне захворювання, яке переважно уражає легені, але може впливати й на інші органи. Збудник хвороби – *Mycobacterium tuberculosis*, або туберкульозна паличка. Особливо вразливими до інфекції є діти, чия імунна система ще не сформована повністю.

Чому діти у групі ризику?

- Їхній імунітет слабший, ніж у дорослих;
- Частіше бувають у закритих колективах (садочки, школи);
- Можуть не помічати або не повідомляти про перші симптоми.

Основні шляхи захисту дитини від туберкульозу

1. Своєчасна вакцинація

Одним із найефективніших способів профілактики є вакцинація БЦЖ (*Bacillus Calmette-Guérin*). З 1 січня 2026 року діє оновлений Календар профілактичних щеплень, згідно якого щеплення проти туберкульозу (БЦЖ) проводять на другу добу після народження дитини. Вакцина не гарантує 100% захисту, але значно знижує ризик тяжких форм захворювання (туберкульозний менінгіт, міліарний туберкульоз).

2. Регулярні медичні огляди

- Дітям до 14 років проводять туберкулінодіагностику (проба Манту) за показаннями;
- За необхідності (контакт із хворим, підозра на зараження) — рентген;
- Важливо вчасно звертатися до лікаря при наявності підозрілих симптомів.

3. Уникнення контакту з хворими

- Не допускайте спілкування дитини з особами, які мають кашель понад 2 тижні або хворіють на туберкульоз;
- Якщо у родині є хворий — дитину потрібно ізолювати, провести обстеження і, за потреби, превентивне лікування.

4. Зміцнення імунітету

- Повноцінне харчування з достатньою кількістю білків, вітамінів (особливо А, С, D);
- Активний спосіб життя, прогулянки на свіжому повітрі;
- Стабільний сон і режим дня.

5. Поліпшення санітарних умов

- Часте провітрювання приміщень;
- Уникнення перенаселених і задимлених місць;
- Дотримання гігієни: миття рук, особисті рушники, постіль.

На що звернути увагу? Симптоми туберкульозу у дітей:

- Кашель більше ніж 2 тижні;
- Тривала лихоманка без чіткої причини;
- Підвищена втомлюваність, слабкість;
- Втрата апетиту, зниження ваги;
- Затримка росту;
- Недостатній набір маси тіла;
- Пітливість, особливо вночі;
- Збільшення лімфовузлів.

Що робити при підозрі на туберкульоз?

- 1.Звернутися до сімейного лікаря або педіатра.
- 2.Пройти туберкулінову пробу або інші тести.
3. Дотримуватися рекомендацій лікаря — при необхідності пройти профілактичне або повноцінне лікування.

Пам'ятайте: туберкульоз — виліковна хвороба, особливо на ранніх стадіях. Вчасна профілактика, уважність до здоров'я дитини та відповідальне ставлення до вакцинації — запорука безпеки вашої родини.

Будьте уважні до здоров'я своєї дитини — туберкульоз легше попередити, ніж лікувати.