

**MONTGOMERY COUNTY DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES
PUBLIC HEALTH SERVICES
SCHOOL HEALTH SERVICES**

HOW TO CHECK YOUR CHILD'S HEAD FOR LICE

A lice infestation exists when **live lice or nits less than ¼ inch from the scalp** can be observed. Nits farther away from the scalp have already hatched or are not viable. An adult louse is the size of a sesame seed; younger lice are smaller. Nits (lice eggs) are about size of a knot in thread, hard to see and often confused with dandruff. They are yellowish or grayish white, oval shaped and attached to the hair shaft with a glue-like substance. Unlike dandruff, nits cannot be easily flicked away with your finger.

Here are 4 steps to help you check your child's hair.

STEP 1: Gather your tools including your glasses, a magnifying glass, and a pointed stick for separating the hair. A toothpick, paint brush handle, chop sticks or any pointed object that will not scratch the scalp will do. Hair clips to separate the hair are helpful.

STEP 2: Find a good spot to examine your child's head. It should be comfortable, have natural daylight or a very bright light. Explain to your child that you will be examining their head for five to fifteen minutes.

STEP 3: Start at the nape of the neck and cover the entire head. Part the hair in a straight line and examine the exposed scalp. Proceed to cover the entire scalp making parts every 1/4 inch from the previous one and examine the scalp.

STEP 4: Look for live lice and nits less than ¼ inch from the scalp. Live lice tend to collect at the bottom and *behind* the hair shaft near the scalp. Look long enough for your eyes to focus and to spot any speck or any slight movement. Live lice are tiny and they shy away from light however their quick movement may catch your attention.

For further information on how to identify a head lice infestation and their treatment refer CDC websites:

<https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>

<https://www.cdc.gov/parasites/lice/head/prevent.html>

**DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS
DEL CONDADO DE MONTGOMERY
SERVICIOS DE SALUD PUBLICA
SERVICIOS DE SALUD ESCOLAR**

COMO REVISAR LA CABEZA DE SU HIJO PARA DETECTAR LOS PIOJOS

Una infestación de piojos existe cuando se observa que el **piojo vivo o liendres están a menos de 1/4 pulgada del cuero cabelludo**. Las liendres que se encuentran más lejos del cuero cabelludo ya han incubado. Un piojo adulto es del tamaño de la semilla de ajonjolí; los piojos jóvenes son más pequeños. Las liendres (huevos del piojo) son más o menos del tamaño de un nudo de hilo, difícil de ver y a menudo se confunden con la caspa. Ellas son de color amarillento o grisáceo, de forma ovalada y están adheridos al pelo con una sustancia pegajosa. A diferencia de la caspa, las liendres no son fácil de sacar usando solo los dedos.

Aquí están 4 pasos para ayudarle cuando le revise la cabeza a su hijo/a;

PASO 1: Reúna todas sus herramientas incluyendo sus lentes, una lupa, y un palito para separar el pelo. Se puede usar palillos, el mango de un pincel, o cualquier objeto puntiagudo que no raspe el cuero cabelludo. Las presillas para separar el pelo son muy útiles.

PASO 2: Encuentre un lugar con luz abundante para examinar la cabeza de su niño/a. Sería mejor si lo hace usando la luz natural o una luz artificial muy clara. Explique a su hijo/a que usted le revisará la cabeza y que le tomara de cinco a quince minutos.

PASO 3: Comience en la parte del cuello y continúe con el resto de la cabeza. Parta el pelo en línea recta y examine el cuero cabelludo expuesto. Proceda a examinar todo el cuero cabelludo dividiendo el pelo cada 1/4 de pulgada.

PASO 4: Busque piojos vivos y liendres que estén a menos de 1/4 de pulgada del cuero cabelludo. El piojo vivo se esconderá en la parte de atrás de la nuca y muy cerca del cuero cabelludo. Mire meticulosamente para que sus ojos puedan ver cualquier señal o movimiento por pequeño que sea. Los piojos vivos son pequeños y huyen de la luz, sin embargo su movimiento rápido puede llamar la atención.

Para mayor información de cómo identificar una infestación de piojos y el tratamiento a seguir, usted puede buscar en la red electrónica de CDC:

<http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/es/informativa/preguntas.html>

<http://www.cdc.gov/parasites/lice/es/>

<http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/es/tratamiento.html>