

(((你不等於你的工作 近在咫尺的 田園生活)))



尋求美好、簡樸的共同生活

實現照顧地球、照顧人類、分享多餘之目標

共創永續自給自足的生活模式

(((十二寮要個家 志工大募集)))

七月中起到九月底，共同協力造屋 五天以上食宿免費供應，

如果還沒有能力拯救地球，就先幫這些十二寮蓋個家吧~!

十二寮走的是行俠仗義路線，村中的老老少少怎麼能連遮風避雨的地方都沒有？不需要大俠或超能力者，我們小小的力量就可以做到，復仇者聯盟是電影，你生氣不會變壯撐破衣服，我手中的鐵槌也不能發出雷電，既然如此，我們就堅信自己的臂膀吧。

這裡的夥伴們，跟隨著心中最深的聲音，喜歡一起看日出，或獨自畫個畫，又或焚香撫琴又或田園躬耕。

最期待的是每日三餐，七手八腳的生火洗菜採集煮食燒烤烹炒，一盤盤菜餚顯得桌小，就算口味不盡如人意，總有花草盤飾其中。

夜晚沒有多餘電燈打擾，篝火一溜零星燭火足以照亮心房，夥伴們圍著光亮，背後的影子老長，說故事說心事，交換工作心得趣事，偶有孩童嘻笑奔跑，窗外蛙鳴蟲叫，皎潔月光輕撫大地。

重點重點是要遮風避雨的寮子，有人傳材料，有人敲釘子，有人鋪茅草，有人架圍籬，有形的成品欣慰汗水，無形的合作癒療身心。

有吃有喝的帶過來, 身懷絕技者先受我一拜~

詳情見簡章 <https://docs.google.com/.../1q1WwEfi9jBwh0LKXGwWqZX2pq7.../edit...>

十二寮生態村透過共有共享土地, 屋舍, 基礎設施以降低對金錢的依賴, 並將謀生的時間與精力降到最低, 才能投入時間在提升自我的身心靈上與個人職志, 並有充份的時間精力用團體力量去照顧更多的土地, 照顧人類, 降低消費, 並分享多餘。目前村中正進行新房屋建設, 對十二寮生活方式有興趣的伙伴, 都可來此共同生活與實作。活動說明如下

主要活動規劃:

- 1.房屋建造
- 2.生態池建構
- 3.歐洲生態村經驗分享, 十二寮生態村理念。
- 4.每日尚有柴火燒飯, 營火, 農事體驗, 靜心, 參與村中大小修繕等體驗。

時間:

任五天以上(可分幾次累計), 食宿免費, 歡迎多來幾天, 無上限。若少於五天每人酌收食宿費。或可用物品, 食物及技能做交換, 但需先與主辦單位溝通。

地點:

南投國姓鄉十二寮生態村, 在南投長流國小對面山上。行前通知會有詳細交通訊息<包含大眾交通工具>

費用:

五天以上(也可累計達五天以上), 食宿免費。若少於七天每人酌收食宿費(兩天800.三天1000.四天1200)。或可用物品, 食物及技能做交換, 但需先與我們連絡討論。主辦單位需事先準備食材及相關物品, 每人酌收保證金1000元, 於活動結束時歸還。繳交報名表後, 請於兩天內匯出才算報名成功。

參加者請填下列報名表, 若填寫有困難可接聯絡主辦人。

[生態雞舍建造伙伴募集報名表](https://forms.gle/7np1kM8s2StLCh348)。 <https://forms.gle/7np1kM8s2StLCh348>

--人:

我們期盼下面各類的伙伴加入:

- ◆我們歡迎對事物有熱情認真投入生命的各類型伙加入, 並重視人、生物、環境多樣性
- ◆從事並熱愛藝術、舞蹈、音樂、繪畫、手作、編織、寫作、設計等藝術創作;
- ◆身心靈工作者, 可以引領藝術靜心療愈瑜珈氣功等課程;
- ◆熱愛回歸自然原野的生活, 喜歡勞動, 上山下田, 種樹採花, 建造自然建築;

- ◆ 有小孩的家庭, 大自然就是最好的教室, 生活就是最好的學校, 不需外求。
- ◆ 所有人都歡迎, 不論你是否具備十八般武藝.....

--事:

每天照大地的律動生活,工作時間不超過 6小時,其他時間留給靈性時間,音樂生活,藝術創作。晚上有燭光分享,及音樂時間,歡迎帶樂器一起來同樂。

--時:

即日起至五月底前, 任7天以上(也可累計達七天以上),食宿免費。少用七天需負擔食宿費用。

--地:

十二寮生態村在南投長流國小對面山上。行前通知會有詳細交通訊息。包含大眾交通工具。

--物:

大家請自備防蚊用品、環保水杯、筷子。若人數太多則須自備睡袋, 自立式蚊帳, 睡墊, 帳篷。



--費用:

7天以上(也可累計達七天以上),食宿免費。若少於七天每人酌收食宿費(兩天1600.三天2200.四天2700.五天2900.六天3000), 小孩免費。或可用物品, 食物及技能做交換, 但需先與我們連絡討論。主辦單位需事先準備食材及相關物品, 每人酌收保證金1000元, 於活動結束時歸還。繳交報名表後, 請於兩天內匯出才算報名成功。

匯款資訊：

(郵局代號:700) 局號:0111317 帳號:0172191 戶名:郝孝剛, 匯款後請私訊 [十二寮生態村的 Facebook 粉絲頁](#) 告知「1.你的姓名 2.匯款金額 3.匯款時間 4. 帳號後5碼」, 經確認之後即算報名成功。

- 退費方式:若於報名繳費後因故不能參與活動, 將依下列方式辦理退費。

活動日5天(含)前申請退費, 保證金全數退還。

活動日1~4天(含)前申請退費, 保證金退還50%。

活動當天或活動期間, 恕無法接受保證金退費事宜。

--食：

以蔬食為主, 若吃葷食者, 會有額外的葷食搭配。現場一起同心準備, 用柴火炊煮, 共享美食佳餚。

--衣：

有機會用到全身肌肉, 為求身心舒暢, 請穿著排汗舒適快乾又耐髒的衣物, 穿上家裡最舊的那件就對了。另外春天的國姓白天艷陽高照, 因此記得攜帶防曬裝備、晚上稍涼, 也要帶足適當保暖衣物, 。

--住：

目前有一間房屋(還是工地狀態)可提供室內的過夜場所, 有2個床位可以睡, 超過的話其他人需打地鋪(實木地板)。如果有豐富的野營經驗, 也歡迎攜帶帳篷跟睡袋以及頭燈等, 可尋找一塊平坦的地方露營, 可提供熱水淋浴(注意: 基地十分原野, 時有昆蟲、爬蟲或鳥類會伴你入眠)。

--交通：

「開車前來者」, 由國道3號接國道6號, 下國姓交流道後左轉接台14線→台14線39公里處左轉→接縣133線往天冷, 開到長流國小後, 往對面山上開, 行前通知有詳細說明。

--垃圾的減量：

請勿帶任何瓶裝水或飲料、外帶杯或吸管等任何無法燃燒的垃圾, 以減低對大地的負擔。

聯絡人：好笑(綽號)。FB：minalu hao。
電話：0952-054879。LINE：haocory



緣起

當你看到孩子赤裸身體，光著腳丫子，在草地在農田在森林裡奔跑，是不是你也想制止，想幫孩子穿上衣服鞋子，想追問孩子的家庭何至貧困至此？

我們的社會成功的把我們塑造成一樣的人，一樣的價值觀。工業化分工的上班下班，客廳要有電視沙發，廚房要有電子鍋與冰箱，國小國中高中大學是成功唯一進程，還最好是出國修碩士博士，手中的智慧手機，讓我們忘記面前有一個愛你的活人。

我們的工作所得，大部分在供應這樣的循環，我們的父母如此，我們也希望孩子如此，畢竟大家都這樣生活，誰也沒說要我們需要改變。

但是你感受過身體的叛逆嗎？你聽過靈魂的渴望嗎？醫療科技只負責讓我們活得久，卻不保證活的精彩。富足的生活只供應我們不受凍捱餓，卻不保證可以滿足心裡深層的靈性需求。

當我們謹慎地依循現代社會的規律作息時，我們失去了更多生命與土地互動的美好。

當我們帶著孩子撿拾木材，然後在石砌的凹槽中央升起篝火，放上一個大鍋，裡面是大家一起採集的蕨類嫩芽，是當季的瓜果，是親自耕種的有機蔬菜，也許也是孩子自己挖掘的竹筍。等水滾等水滾，當你還來不及轉頭看孩子嫣紅臉龐，他們已經開始說今天的有趣畫面，或是提問一大堆問題，又或者無厘頭的唱歌，但是這一餐，你就是孩子的唯一。

我們通常在假日偶爾這麼做，但是有的孩子已經被社會固化思想，偶爾接觸自然，真的夠孩子真正擁有童年的美好嗎？在孩子的眼中，你是他的爸爸媽媽，還是只是那個上班下班提供食物與學費的同居長輩呢？

為什麼說孩子？因為我們都曾經當過孩子，很多成人卻忘記我們當孩子時最幸福的時刻，用孩子最討厭的方式拘束他們，抹滅他們的天性，讓他們跟我們一樣僵化與狹隘？

如果這世界有天堂，那麼一定是在孩子般的想像中，我們想要突破單一問題單一答案的盲點，才能真正享受生活。

因此，我在南投國姓鄉的山上，購買了一塊土地，跟妻子與孩子共同打造了一間家屋，我們共同耕作共同採集，一起想菜單一起煮食，夜晚讓琴聲歌聲填滿，讓談天與歡笑填滿，日復一日的美好時光，在今天，想有更多人參與。

因此，我成立了十二寮生態村。土地、房子相關基礎設施全數捐出做為公有，讓村民不必下山工作虐待自己一輩子才能換得居所與土地…

這裡的土地廣袤肥沃地價便宜，可以提供更多人飽足，適度的勞動讓我們強壯，潔淨的飲食讓我們健康，我們可以交換所學與專長，開闊彼此的視野並開課推廣。多餘的作物、加工品、工藝品，各式各樣的藝術農業心靈課程，可以提供我們生活所需的貨幣

我們期盼下面各類的伙伴加入：

- ◆我們歡迎對事物有熱情認真投入生命的各類型伙加入，並重視人、生物、環境多樣性
- ◆從事並熱愛藝術、舞蹈、音樂、繪畫、手作、編織、寫作、設計等藝術創作；
- ◆身心靈工作者，可以引領藝術靜心療愈瑜珈氣功等課程；

生態村土地房屋資產公有

目的:透過共有共享土地，房子，生活物品，降低對金錢的依賴，並將謀生的時間與精力降到最低，才能投入時間在提升自我的身心靈上，並有充份的時間精力用團體力量去照顧地球，照顧人類，限制消費，並分享多餘。

- ◆熱愛回歸自然原野的生活，喜歡勞動，上山下田，種樹採花，建造自然建築；
- ◆有小孩的家庭，大自然就是最好的教室，生活就是最好的學校，不需外求。
- ◆所有人都歡迎，不論你是否具備十八般武藝.....



我們一起共同創造些什麼

- ◆各種方式的農法, 永續生活型態;
 - ◆成員們發揮各自的才能和天賦, 分別從事農事、養殖動物、園林建造、健康料理、音樂創作、對外宣傳、靜心與藝術活動引領.....等不同工作;
 - ◆共同參與自然建築建造以及農場建設工程, 共同美好生活。
 - ◆讓世界有志一同的伙伴走在一起, 以盈利和非盈利的形式, 參與到我們的公益行動與藝術活動中, 一起學習成長。
- 一起蓋房子, 開墾, 雕刻, 美食, 習武術, 畫畫, 舞動, 冥想, 養生, 按摩, 放空, 靜心...



這裡的文化: 1. 沒有主人, 沒有階級, 每個樂於分享或善於分享的人都是主人。2. 擁有公共的集會所, 庭院和菜園, 糧食蔬菜集體耕種。3. 社區的產品和作品是在人們實現自給自足的生活狀態下, 根據自己的興趣選擇的分工類型創作所得。盈餘按比例或協議分配。4. 每個人具有選舉權, 少數服從多數。5. 提供伙食與住宿, 為保障社區財產的永續發展, 以勞動時間為交換。6. 根據每個人的特長自由選擇分工, 每種工種的經濟待遇無異。7. 所得均分, 生活費共同支出, 財務、制度及分工等資訊即時同步公開。8. 隨時加入、隨時離開。9. 宗教、信仰自由。(會隨成員狀態, 動態調整)

欲成立一個公共基金, 用於國際遊學教育、醫療、養老、土地租賃、材料採辦等。盡可能採用可持續能源, 例如: 太陽能發電或水力發電等。



【村民】等級

1. 訪客：

◆**食宿**：按照村莊慣例收取每天食宿費(800元/天)。也可以用物品、技能或志工的方式交換，但須事先與我們連絡討論 ◆**勞作安排**：參與到山莊即時活動 ◆**可體驗社區生活以及集體的靜心活動**

2. 義工(1周-3個月)：

◆**食宿**：免費 ◆**工作安排**：每天4小時(具體勞作時間實際安排) ◆**收入**：沒有(活動課程導師除外) ◆**在生活的某個階段讓自己有所沉澱，通過體驗自然生活以及靜心活動，重新思考人生方向。**

3. 短期村民3個月-1年：

◆**食宿**：免費 ◆**工作安排**：每天4小時(具體勞作時間實際安排) ◆**收入**：(根據活動參與度來給予+相應獎勵;視總體收支情況調整) ◆**收穫**：在生活的某個階段讓自己有所沉澱，通過體驗社區生活以及靜心活動，重新思考人生方向，並且分享；通過在社區分配不同的工作獲得經歷和實踐機會，包括瞭解學習社區管理系統，活動及課程導師的內部培訓；在社區的滋養下，找回自己當下應有的人生狀態；有機會成為村民藝術生活分享者

4. 長期村民(長駐村民)1年以上：

◆**食宿**：免費 ◆**勞作安排**：每天4小時(山莊活動項目引領和導師額外的參與) ◆**收入**：(固定資薪+相應獎勵(限有參與每天例行工作者);視總體收支情況調整) ◆**收穫**：通過在社區分配的不同的工作獲得經歷和實踐機會，包括瞭解學習社區管理系統，活動及課程導師的內部培訓；在社區的滋養下，找回自己當下應有的人生狀態；有機會成為村民藝術生活分享者；可申請成為社區的共同創造者，正式參與社區建造與成為社區分享者。

注：所有申請為長期村民的人，都必須經過1年時間的累計，並且獲得其他村民的投票審核通過，少數服從多數。從村民決定不再居住在村莊開始，即取消村民資格。

大自然中生活是最好的教室



十二寮生態村訊息公告：

FB粉絲頁:十二寮生態村 12Laosecovillage

主要聯絡人:好笑(綽號)。。

電話:0952-054879。LINE:haocory

English information about 12Laosecovillage

FB FANS <https://www.facebook.com/12Laosecovillage/>

Contact informaion :Name:Minalu FB :minalu hao

TEL:0952-054879。LINE:haocory

參考資訊：

可參考下面篩選過的連結，可以給大家些借鏡：

一、[A new we生態村影片](#)。二、[A NEW WE全新的我們](#)
:[歐洲生態村與生態社區官網](#)。三、我很欣賞的生態



村模式：[木之花家族 \(Ecovillage\)](#)。
自給自足、循環永續的生態村([影片](#))。

四、[生態村的章程參考](#)。五、生態村基地照片：基地相關相片，[網路相簿](#)。



生態社區之內涵

是指居民竭力將 **支持性的社會環境** 與 **低環境衝擊的生活方式** 結合起來的社區。為了達到這個目標，他們結合 **生態設計、生態建築、永續栽培、綠色產品、替代能源及社區建築實務** 等各種不同層面之工作。

人們希望透過營造生態社區，可以再度 **以一種和地球有密切連接、能確保所有生命體的永久福祉的方式**，生活在這社區中。

生態社區致力要創造一種可以成功地 **延續至無限未來** 的生活方式，它是 **永續性** 的示範，也是 **立即採取行動**

的範例。它們代表一種解決日漸惡化的社會、生態與精神環境的有效可行方式。

生態社區讓人們體驗 **個人** 與有生命力的 **大地** 的連結關係。人們享受 **每天與土壤、水、風、植物、動物的互動**。他們 **自給自足** (食物、衣物、住所)，同時 **尊重自然的循環**。



盡可能在社區的生物區域內栽種食物 /

支持當地有機食物的生產 /

以適合當地的材料建築住宅 /

使用村落整合的可再生能源系統 /

保護生物多樣性 / 培養生態的企業原則 /

從社會、心靈與生態的觀點，
評估生態社區內所有產品之生命週期 /

透過適當的能源與廢棄物處理 /

保護乾淨的土壤、水與空氣 /

保護自然及原始未破壞之區.....

在精神面相的特點為：

瞭解地球上各種生命
彼此間的關連性與互相依賴性
以及社區與整體的關係
竭力創造一個和平、有愛的永續世界

參考資料：The Global Ecovillage Network (GEN)、新故鄉文教基金會

是什麼維繫一個生態村？

轉載自相和作社

THANKS : Dieter Duhm / 文 - skydance davis / 譯

自從瑞士阿斯科那的斐麗塔社區（Monte Verita in Ascona）

經歷百年實驗仍不免失敗的例子後，

義大利也有一個失敗的案例...我們不禁要問？

是什麼維繫一個社區合而不散，是什麼可以讓它不再失敗？

什麼可以讓社區的力量，不斷彼此增益呢？

1

最重要的一點，需要有一個強而有力的點子，
一個概念，一個目標，那不僅僅是想要與人接觸的個人渴望，
也不只是想要有一個家的感覺。

較具體的例子：

像是蓋一個豐盛的花園、建立一個兒童樂園、一所轉型的學校、
一套完整的能源計畫、一座藝術中心、一個媒體及大眾交誼中心 ... 等等。

這些點子，越是符合客觀需求，就越能得到大眾的支持。

2

需要有處理人際衝突的好方法，它需要一個心靈 - 精神層面的核心觀念，
當人際關係瀕臨絕裂的時候，仍能保持它的功能。

3

需要一些勇於負責的人們，當很多事情進行不順利時，
仍有足夠的力量為社區理念挺身而出，
這需要一個不尋常的強大且穩定的力量。

4

它不需要頂層管理者或任何自我設限的想法，
需要的是那些負擔主要責任的人們的相互合作。

一個願意負有更大責任的社區之創建，
其先決條件就是負責人之間，恆常保有互相效力的聯繫，

而沒有暗地裡的權力競爭。

5

需要有明確的公共區域，每一個成員都應該知道他自己的位置與工作。
就像身體裡的每一個器官，團體裡每一個人都有個特別的功能。
一旦社區達到特定規模時，勞務工作的明確分配，就更顯重要，
而各個領導者的功能，也要有清楚的畫分。

6

需要一個自主形成的領導結構，它是由天生具有領導力的人們所組成，
他們在人際與專業上的能力是一致且不相上下的，並擁有整個團體的信任，
這些人的特質，必須成熟到不會濫用自己的職位，以謀取自身利益與權利；
舊權力結構出身的人們，不適合這樣的領導角色，
即便他們積極想爭取這樣的職位，
未來的社區，不應該建立在權威或反權威的基礎上。

7

它的成員們必須具備專業背景，為了整體的發展，
社區發展的方向與意願，是不能被成員一時的感覺或情緒所左右，
特立獨行和嘻皮都是很好的人，卻不能創造一個良好發展的社區。

8

為了增強彼此的信賴，所有重要的過程或決定，都要公開透明，
特別是在和性別、感情、權力、金錢與財務相關的領域，
建立透明化與使用合適的方法是必要的
(如自我表達的機會或論壇)和清晰的溝通。
否則社區將會很快地，因為隱藏的衝突，而淪為衝突下的祭品。

9

它需要情愛上的活力與生命力，否則整個團體會變得僵化，
趨於過度理想化或乏味。
過去社區的分崩離析，要麼是因為情愛上的糾葛，
不然就是因為情慾的壓抑而產生了衝突。
群體生活和情愛關係，是兩個對立的概念。
事實上，被允許自由表達和誠實的情慾，
只會建立在具有共識基礎的社群關係上。
要有這樣好的結果，一些平常會發生的阻礙，就需要有適當的方法去克服。

(Vana 譯註：人與人之間(兩性和同性)的情感和慾望，
若能夠自由和誠實表達才是健康的。
壓抑住會造成衝突與關係破裂，進而造成社區的破裂。)

10

它需要一再承諾人我間的互愛、互信、互助的人性基本價值。
並需要與這個時代的人道主義議題連結，以及與全球資源議題的結合。
當擁有越多的意義與適當性，就會領受到越多的力量，而任務就會成長，
意願也增強了，新的可能性便會看到。
在每個計畫之中，祥和的花園、一座擁有生命概念的藝術或科技中心、
會隨著我們努力越久而越圓滿。

11

它還需要一些凝結人心的歌曲、一些美味佳餚、一些儀式。
一個以健康方式發展的社區，它們會有自己的慶祝盛宴與歡慶時刻，
這些是為了感念與祝賀自己的社區，自然轉型成為具體美好生活的節慶時刻。
這時，社區會突然找到了自己的主題曲、
有了自己的圖騰、自己的箴言、自己的標誌，
這些都凝聚社區生活中的力量與喜悅，
從某個角度看，未來的社區發展，
將會隨著共同擴大的慶祝活動，而日漸開展。