

DOKUMENTÁCIÓ VEZETÉSE

BETEGNAPLÓ JELENTŐSÉGE

Dokumentáció vezetése: lásd: Összefoglaló az egészségügyi dokumentációra vonatkozó rendelkezések (melléklet)

Betegnapló jelentősége:

A betegnapló fogalma: a betegek (szülők, hozzátartozók, gondozók) által vezetett jegyzet, melyben a beteg állapotával, alapbetegségével, életmódjával kapcsolatos megfigyelések, mérések vannak rendszeresen feljegyezve, az alapbetegség(ek)nek megfelelő szempontok szerint.

Célja:

- **Diagnosztika:** nem tisztázott eredetű vagy súlyosságú megbetegedések felismerése, pontosítása:
Pl.: fejfájás, anyagcserezavarok, alvászavarok, pszichés zavarok
- **Terápia:** a betegség lefolyásának nyomon követése, az alkalmazott terápia hatásosságának lemérése, az állapotváltozások objektív észlelése, az állapotot felügyelő orvos, ápoló, gondozó tájékoztatása, a szükséges életmódbeli vagy terápiás változtatások jelzése, a beteg együttműködésének és a terápia hatásának kontrollja.

Alkalmazhatósága: szinte minden súlyosabb akut megbetegedésben, illetve a krónikus megbetegedések túlnyomó többségében. Ha az otthonába kibocsátott betegről, vagy az eleve otthon kezelt betegről rendszeres információk szükségesek a kezelő eü. személyzet részére, a megfelelő hatású terápia céljából, akkor célszerű a beteg-napló vezettetése. Bizonytalan diagnózisok esetén.

Főbb formái:

- Állapot-napló: bizonyos súlyos betegségeknél naponta vezetett feljegyzés, mely tartalmazza:
 - az anyagcserével kapcsolatos adatokat: a táplálkozással felvett anyagok mennyiségét, minőségét, kalóriaértékét, időpontjait; az ürített széklet(ek) mennyiségét, állagát, színét, egyéb jellemzőit (pl. véres, nyákos stb.)
 - a folyadékforgalmat: bevitt folyadék mennyisége, minősége, az ürített vizelet mennyisége, jellemzői (szín, vér, zavarosság, stb.)
 - a mérhető élettani funkciók eredményeit: pulzus, vérnyomás, légzésszám, vércukor, stb. a mérések időpontjait
 - fizikai közérzet adatai: erőnlét, szellemi kapacitás, szervi észlelések (pl. fájdalom, étvágy, légszomj, köhögés, stb.) ezek mértéke, időpontja, váratlan, furcsa, szokatlan érzések, jelenségek
 - lelki-érzelmi állapot: hangulat, idegállapot, éberségi szint, labilitás, stb.
 - alvás: elalvás, ébredések, felkelés időpontjai, éjszakai történések, lelki állapot, álmatlanság
 - összehasonlítás az általános közérzettel, az előző nappal: ugyanaz, más, jobb, rosszabb fizikai-lelki állapot
- Étkezési napló: túlsúlyos emberek, szigorú diétán lévő betegek, anyagcsere betegségeken szenvedők részére ajánlott, vezetni kell:
 - az étkezések időpontjait

- ☐ az elfogyasztott ételek pontos összetételét, kalóriaértékét
- ☐ az elfogyasztott ételek és italok mennyiségét, kalóriatartalmát
- ☐ az elfogyasztott gyógyszerek és táplálék kiegészítők nevét, mennyiségét, időpontját
- ☐ esetleges allergiás reakciókat, emésztési zavarokat (puffadás, hányinger, hasi panaszok, széklet, vizelet panaszok)
- ☐ testsúlymérések adatait, haskörfogat méreteit
- Vérnyomás napló: a vérnyomást este és reggel mindig azonos időpontokban kb. fél óra pihenés után ülő vagy fekvő helyzetben kell mérni, a mért adatokat pontosan feljegyezni és a következő orvosi ellenőrzésre magunkkal kell vinni. A gyógyszereket rendszeresen, megszakítás nélkül kell szedni. Ha ennek ellenére a vérnyomás 140/ 90 Hgmm fölé emelkedik vagy 90/60 alá esik, orvosunkat erről tájékoztatni kell.
- Cukorbeteg naplója: az inzulinon lévő betegeknél fontos a napló vezetése, a pontos beállítás érdekében, illetve a nagy vércukor-ingadozások elkerülésére. A II.-es típusú tablettán és diétán lévő cukorbeteg kezelésében is nagyon hasznos lehet a jó beállítás elősegítésére.

A napló tartalmazza:

- ☐ a vércukorértékeket - az első étkezés előtt,
 - a második főétkezés előtt,
 - 2 órával a második főétkezés után,
 - a harmadik főétkezés előtt,
 - lefekvés előtt (időpontokkal együtt)
- ☐ a bevett gyógyszerek nevét, mennyiségét, a bevétel időpontját
- ☐ a napi aktivitást, testmozgást
- ☐ az egyes étkezésekkel bevitt szénhidrátok mennyiségét, időpontját
- ☐ megjegyzéseket az általános állapotról, közérzetről, időpontokkal
- Alvásnapló: alvászavarokkal küzdő betegek részére, a megfelelő kezelés beállításához
 - ☐ Mikor fekszik le és mikor ébred fel?
 - ☐ Mennyi ideig és milyen mélyen alszik?
 - ☐ Felkel-e az éjszaka során, és hány alkalommal?
 - ☐ A nap folyamán mennyi koffeint és alkoholt fogyasztott?
 - ☐ Mit evett és mit ivott a nap folyamán, milyen és mikor volt az esti étkezés?
 - ☐ Milyen volt a hangulata?
 - ☐ Milyen gyógyszereket szedett?
 - ☐ Mennyire volt álmos napközben? (szunyókált, bóbiskolt, friss volt)
 - ☐ Mennyire volt kipihent reggel? (kipihent, kicsit-nagyon álmos, fáradtabb mint este)

Naponta vezetendő!

- Vizelési napló: inkontinencia, gyakori vizelés, vizeletelakadás eseteiben ajánlott
 - Idő: folyadékbevitel, vizeletürítés időpontjai
 - Összetétel és mennyiség: a bevitt folyadéokra vonatkozik: víz, kávé, sör, tea, stb.
 - Vizelet: alkalmanként az ürített vizelet mennyiségének pontos lemérése
 - Vizeletvesztés: bevizelés, elfolyás, elcsöppenés, becsült mennyisége, időpontja és az eközben végzett tevékenység (emelés, hajlás, köhögés, stb.)
 - Parancsoló vizelési inger: ezt jelölni kell (+ jellel) az adott vizeléskor
- Fejfájás napló: fel kell jegyezni, naponta, hogy a fejfájás éjjel, vagy nappal jelentkezett, időponttal, milyen tevékenység közben, milyen jellegű volt, hol és hogyan jelentkezett, meddig tartott, milyen gyógyszereket szedett ellene, vagy tőle függetlenül.
- Beteg gyermek naplója: szülő, gondozó vezeti
 - Betegség diagnózisa
 - Kapott gyógyszerek neve, adagolás módja, ideje
 - Mivel kombinálható és mivel nem?
 - Hatások, mellékhatások
 - Betegség lefolyása (hőmérséklet, tünetek, ezek változása)
 - Általános állapot (elesettség, étvágy, aktivitás, stb.)