



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



# СОПРОВОЖДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ ПО ОМС

МАТЕРИНСТВО В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОХРАНЯЕТСЯ  
И ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ ГОСУДАРСТВОМ\*

Каждая женщина, имеющая гражданство РФ, **в период беременности, во время родов и после родов обеспечивается бесплатной медицинской помощью** в медицинских организациях в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.\*\*

**Когда обращаться в женскую консультацию:** на сроке беременности 6–8 недель. Для оформления нужно предъявить паспорт и полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

## 1 ТРИМЕСТР



1-13  
НЕДЕЛЯ

I

### 1-й ПРИЕМ ВРАЧА-АКУШЕРА:

- ✓ общий осмотр;
- ✓ оценка состояния стенок влагалища и шейки матки;
- ✓ измерение веса, роста, артериального давления и размера таза;
- ✓ рекомендации по питанию и режиму;
- ✓ мазок на флору (позволяет выявить инфекции);
- ✓ выдача направлений на анализы:
  - общий анализ мочи;
  - общий анализ крови;
  - коагулограмма;
  - биохимический анализ крови;
  - сифилис;
  - анализ на группу крови и резус-фактор;
  - анализ на ВПЧ, герпес В и С, гепатит;
  - анализ крови на TORCH-инфекции;
- ✓ выдача направлений к другим специалистам:
  - гинеколог;
  - эндокринолог;
  - офтальмолог;
  - стоматолог;
  - ЛОР;

В 1-м триместре рекомендовано посещение гинеколога 1 раз в мес.

## 2 ТРИМЕСТР



14-27  
НЕДЕЛЯ

II

### ПРИЕМ ВРАЧА-АКУШЕРА:

- ✓ измерение высоты положения дна матки и объема живота;
- ✓ плановое УЗИ;
- ✓ плановый скрининг;
- ✓ общий анализ крови;
- ✓ общий анализ мочи;
- ✓ оформление Обменной карты (22-23 недели);

Во 2-м триместре рекомендовано посещение гинеколога каждые 2-3 недели.



### СКРИНИНГИ:

«Двойной тест» (15–18 недели) для определения риска появления у плода хромосомных отклонений (синдром Дауна). Включает в себя УЗИ и анализ крови.

«Тройной тест» (16–27 недели) – анализ крови.

## 3 ТРИМЕСТР



28-40  
НЕДЕЛЯ

III

### ПРИЕМ ВРАЧА-АКУШЕРА:

- ✓ измерение высоты положения дна матки и объема живота;
- ✓ плановое УЗИ;
- ✓ общий анализ крови;
- ✓ общий анализ мочи;
- ✓ кардиотокография (КТГ) – исследование работы сердечно-сосудистой системы ребенка и его двигательной активности;
- ✓ оформление дородового отпуска (30-я неделя);

С 30-й недели и вплоть до родов врач проводит тазовый осмотр еженедельно.

### ОБМЕННАЯ КАРТА СОСТОИТ ИЗ ТРЕХ ЧАСТЕЙ (ТАЛОНОВ):

1. Сведения о беременности (даты родов, группа крови, резус-фактор, результаты анализов, анализы, скрининги, УЗИ и т.д.). Заполняет врач женской консультации.
2. Сведения родильного дома о рождении ребенка (дата, время, место, пол, вес, рост, длина, окружность головы, окружность груди, температура тела, состояние новорожденного и т.д.). Заполняет врач родильного дома.
3. Сведения родильного дома о новорожденном (вес, рост, окружность головы и др.). Вручает карту новорожденному родителям (родителю или 1-му помощнику).

\* Федеральный закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

\*\* Постановление Правительства Российской Федерации от 19 декабря 2006 г. № 1403 «Об утверждении Государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2017 год и на плановый период 2018 и 2019 годов».

# ПРАВИЛА СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ

- ежегодное прохождение профилактических медосмотров или диспансеризации,
- осознанный выбор полового партнёра,
- целомудрие и планирование беременности,
- соблюдение интимной гигиены,
- регулярные медицинские осмотры у гинеколога и уролога,
- отказ от употребления табака и алкоголя,
- ведение здорового образа жизни.



Служба  
здоровья



# ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ



**РАННЕЕ НАЧАЛО  
ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ**



**ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ  
(ОЖИРЕНИЕ, САХАРНЫЙ ДИАБЕТ,  
СЕРДЧЕНО-СОСУДИСТЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ И ДР.)**



**БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО  
ПОЛОВЫХ ПАРТНЕРОВ**



**ВРЕДНЫЕ  
ПРИВЫЧКИ**



**ЗАБОЛЕВАНИЯ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ  
ПОЛОВОМ ПУТЕМ/ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ**



**АБОРТЫ**

## ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ

- ◆ ПОСЕЩЕНИЕ ГИНЕКОЛОГА НЕ РЕЖЕ 1 РАЗА В ГОД
- ◆ СВОЕВРЕМЕННОЕ ВЫЯВЛЕНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ
- ◆ ПЛАНИРОВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- ◆ ВЕДЕНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



# РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Центр  
Общественного  
Здоровья

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПЕРМОГО КРАЯ

Репродуктивное здоровье – отсутствие заболеваний, которые влияют на деторождение.

## ОСОБЕННОСТИ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ

- ЕДИНСТВЕННАЯ СИСТЕМА, КОТОРАЯ НАЧИНАЕТ ФУНКЦИОНИРОВАТЬ НЕ С ВНУТРИУТРОБНОГО ПЕРИОДА
- ОСНОВНАЯ ФУНКЦИЯ СИСТЕМЫ - ЗАЧАТИЕ, ВЫНАШИВАНИЕ, РОЖДЕНИЕ И ВСКАРМЛИВАНИЕ РЕБЕНКА
- ОПТИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ЦЕЛИ ПРОМЕЖУТОК ОТ 20 ДО 40 ЛЕТ



## Рекомендации для беременных:

