



Пам'ятка для батьків першокласника

Протягом першого року навчання ваше маля потребує підтримки. Дитина не тільки формує стосунки з однокласниками й учителями, але й уперше розуміє, що з нею самою хтось хоче дружити, а хтось – ні. Саме у цей час у маляти складається свій власний погляд на себе. І якщо ви хочете, щоб із нього виросла спокійна і впевнена у собі людина, - обов'язково хваліть! Підтримуйте, не лайте за її неакуратність у зошиті. Усе це – дрібниці порівняно з тим, що від нескінченних докорів і покарань ваша дитина не буде вірити у себе.

Кілька коротких правил

1. Показуйте дитині, що її люблять такою, якою вона є, а не за якісь досягнення.
2. Не можна ніколи (навіть у пориві гніву) говорити дитині, що вона

гірша за інших.

3. Треба чесно й терпляче відповідати на будь-які її запитання.
4. Намагайтесь щодня знаходити час, щоб побути наодинці зі своєю дитиною.
5. Учíte дитину вільно спілкуватися не тільки зі своїми однолітками, але й із дорослими.
6. Не соромтесь підкреслювати, що ви пишаєтесь своїм малюком.
7. Будьте чесні в оцінках своїх почуттів до дитини.
8. Завжди говоріть дитині правду, навіть коли вам це не вигідно.
9. Оцінюйте тільки вчинки, а не її саму.
10. Не домагайтесь успіху силою. Примус – найгірший варіант морального виховання. Примус у сім'ї порушує особистість дитини.
11. Визнайте право дитини на помилку.
12. Думайте про дитячий «банк» щасливих спогадів.
13. Дитина ставиться до себе так, як ставляться до неї дорослі.
14. І взагалі, хоч інколи ставте себе на місце своєї дитини, і тоді ви краще зрозумієте, як її виховувати.



Яке головне завдання батьків в період адаптації дитини до школи?

Основа батьківської позиції взагалі полягає в тому, що вдома у жодному випадку не можна дублювати школу. Батько ніколи не повинен ставати другим вчителем. Основне завдання батьків в допомозі першокласникові – емоційна підтримка, надання максимально можливої самостійності в організації його власних дій по виконанню шкільних правил.



Якими діти народжуються – ні від кого не залежить, але в наших силах зробити їх хорошими через правильне виховання.

Плутарх

Сучасна сім'я несе найбільшу відповідальність за виховання дитини. Саме вона має виконувати головне завдання – забезпечувати матеріальні та педагогічні умови для духовного, морального, інтелектуального й фізичного розвитку юного покоління. Від сім'ї починається шлях дитини до пізнання світу, свого становлення як особистості, шлях до шкільного навчання. Адже життєвою дорогою дитину ведуть два розуми, два досвіди: сім'я та навчальний заклад. **Якщо:**

- **Дитину постійно критикують, вона вчиться ненавидіти;**
- **Дитину висміюють, вона стає замкнутою;**
- **Дитину хвалять, вона вчиться бути шляхетною;**
- **Дитину підтримують, вона вчиться цінувати себе;**
- **Дитина росте в докорах, вона вчиться жити з почуттям провини;**
- **Дитина росте в терпимості, вона вчиться розуміти інших;**
- **Дитина росте в чесності, вона вчиться бути справедливою;**
- **Дитина росте в безпеці, вона вчиться вірити в людей;**
- **Дитина росте у ворожнечі, вона вчиться бути агресивною;**
- **Дитина росте в розумінні і дружелюбності, вона вчиться знаходити любов у цьому світі.**



Рекомендації щодо виховання

1. **Виявляйте свою любов до дитини,** дайте їй зрозуміти, що ви любите її завжди, за будь – яких обставин. Але слідкуйте, щоб ваша любов не перетворилась у всюдозволеність, установіть чіткі межі дозволеного і завжди неухильно дотримуйтеся встановлених заборон і дозволів.
2. **Повірте у неповторність та оригінальність вашої дитини,** у те, що вона унікальна, єдина така в світі. Не варто вимагати

від дитини повторення ваших досягнень, наслідування ваших здібностей і талантів. Дайте право своїй дитині прожити власне життя і досягти **своїх** результатів, **своєї** мети.

3. **Приймайте дитину такою, якою вона є.** Підкреслюйте її сильні сторони, але її вчинки оцінюйте об'єктивно. Не порівнюйте дитину з іншими.
4. **Оцінюйте не дитину, а тільки її вчинок.** Частіше хваліть дитину за досягнення.
5. **Дайте вашій дитині більше самостійності,** не забирайте у неї права на помилку, адже *виправляючи свої помилки дитина вчиться*. Розкрийте дитині наслідки її майбутнього вчинку і потім надайте право вибору.
6. **Ніколи не погрожуйте дитині.** Просто розкажіть їй, що ви змушені будете зробити, якщо вона обере небажаний для неї і для оточення спосіб поведінки. Завжди дотримуйтесь цього рішення, якщо ви його прийняли.
7. **Дотримуйтесь єдності вимог у сім'ї,** інакше дитина навчиться пристосовуватись і обманювати.
8. **Ніколи не з'ясовуйте стосунків у присутності дитини,** це приводить до неврозів у дітей.
9. **Чітко встановіть права та обов'язки дитини у сім'ї,** покажіть їй, що вона рівноправний член родини.
10. **Не соромтесь визнати перед дитиною свою помилку,** попросити у неї вибачення. Покажіть їй, що ідеальних людей не існує і ви теж можете помилятися.



11. **Будьте зразком у поведінці.** Вимагайте від своєї дитини не більше, ніж від себе самого. Дитина, яка бачить своїх батьків, які читають, швидше й сама читатиме, ніж дитина, батьки якої часто сидять перед телевізором.

Дитина має відчувати, що Ви завжди її любите, їй допоможете та підтримаєте.