Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 24 «Полянка»

Сценарий физкультурного досуга на прогулке зимой с детьми второй младшей группы и родителями «В гости к снеговику»

подготовила

воспитатель Черникова Н.В.

Цель: развитие двигательной активности у детей посредством игр и упражнений на свежем воздухе
Задачи: совершенствовать двигательные умения детей,
развивать умение действовать по сигналу, ловкость, координацию движений, интерес к играм на свежем воздухе.
Средства: набивные мячи (по количеству участников); корзинки (3 шт.); кегли (3 шт.); мячи резиновые (3 шт.); обручи (3 шт.); зефир (по количеству детей).
Участники досуга: воспитатель, Снеговик, дети.
Ход досуга:
/дети и родители вместе с воспитателем выходят на прогулку, на площадку, встают в круг/
Воспитатель:
-Ребята, нам пришло письмо. Пишет нам Снеговик. Он приглашает нас в лес в гости. Отправимся в путешествие? (да)
Воспитатель:
По сугробам мы шагаем,
Дружно ноги поднимаем.
По сугробам мы идём,
И ничуть не устаём.
Холодно в лесу зимой,
Побежали все за мной.
(все вместе сначала идут по снежному лабиринту, потом бегут, собираются на полянке)



Воспитатель:
- Ребята, нет нигде снеговика. Кого можно спросить, куда нам идти?
(обращаются к снежной фигуре зайцу)
Воспитатель:
- Заяц, здравствуй. Ты не видел снеговика?
Заяц:
- Поиграйте со мной, тогда вам всё расскажу.

Подвижная игра «Зайка беленький сидит»









Воспитатель:
- Молодцы, ребята, весело поиграли! Давайте зайчика снова спросим про снеговика. Заяц, ты обещал подсказать, где нам искать снеговика.
Заяц:
-Вон стоит снеговик.
(указывает в сторону снежной фигуры снеговика, все вместе подходят к снеговику)



Воспитатель:
-Снеговик, здравствуй. Это ты написал нам письмо и пригласил в гости в лес?
(снеговик ничего не ответил)
Воспитатель:
-Снеговик совсем замёрз, ответить ничего не может. Давайте его оживим.
(все вместе говорят волшебные слова)
Раз-два-три!
Снеговик оживи!
(на площадку входит Снеговик)



Снеговик:

-Здравствуйте, ребята. Это я вам написал письмо и пригласил в гости в лес. Давайте с вами поиграем. Согласны? (да)

Игровое упражнение на метание «Забрось мячик в корзину»

(дети и родители выстраиваются в три колонны, в руках у каждого по 1 набивному мячу; напротив каждой колонны на расстоянии 10 м стоят по одному родителю с корзинкой в руках. Дети по очереди забрасывают мяч в корзину, родители стараются поймать каждый мяч. В конце игры подводится подсчёт мячей в корзине и выявляется победитель среди родителей)





Снеговик:

-Молодцы и родители, и вы, детишки! Приглашаю выполнить задание.

Игровое упражнение «Сбей кегли»

(дети построены в три колонны, напротив каждой колонны стоит по одной кегле. Дети по очереди прокатывают мяч с целью сбить кеглю. Кто выполняет задание, встаёт в конец колонны)



Снеговик:

-Молодцы! Справились с заданием. Хотите покататься на санках? (да)

Игровое упражнение «Переправа на санках»

(дети построены в три колонны, напротив стоят 3 родителя, у каждого в руках обруч. По сигналу родители бегут каждый к своей колонне детей и по одному перевозят их на санках на другую сторону с помощью обруча. Снеговик хвалит ту команду, которая выполнит задание быстрее)



Снеговик:

-Молодцы! Будем ещё играть? (да)

Снеговик:

- Слушайте тогда следующее задание.

Игровое упражнение «Пронеси на лопатке мяч»

(дети и родители построены в три колонны, напротив стоят 3 корзинки. У первых участников в руке лопатка и набивной мячик. По сигналу участники бегут и несут на лопатке мячик до корзинки и кладут в неё. Снеговик хвалит ту команду, которая выполнит задание быстрее)





Снеговик:
- Молодцы! Отлично справились и с этим заданием! Как хорошо, что вы, ребята, приняли моё приглашение и выбрались погулять в лес! Хочу сказать, что вы - ловкие и быстрые ребята! Славно мы с вами поиграли! Хочу угостить вас зефиром. Пойдёмте я вас провожу в группу.
(Снеговик провожает детей в группу, раздаёт зефиры и прощается)