

**План дистанційної роботи
педагогів відділу художньо-естетичного виховання
з 14.03 - 27.03. 2022**

Назва гуртка ППП педагога	Дата пров.	Час пров.	Тема заняття	платформа проведення
1 Бойко В.А. Ансамбль танцю “Радість”,	14.03.	18.15- 19.30	Планування та розробка режиму роботи.	
	16.03	18.15- 19.30	Налагодження зв'язків з учасниками ансамблю та батьками дітей.	Робота у групах вайбер, індивідуальна робота з батьками та дітьми
	17.03	17.30- 18.45	Емоційно-психологіч не розвантаження дітей, спілкування, партерна гімнастика	Google meet, YouTube
	19.03	8.30.- 9.45.	Організаційно педагогічна робота	Наведення порядку в костюмерній, ремонт костюмів.
	21.03	18.15- 19.30	Партерна гімнастика, класичний тренаж	Google meet, YouTube
	23.03	18.15- 19.30	Класичний тренаж, стрибки	Google meet, YouTube
	24.03	17.30- 18.45	Партерна гімнастика. Робота над репертуаром ансамблю.	Google meet, YouTube
	26.02	8.30.- 9.45.	Партерна гімнастика. Робота над репертуаром ансамблю. «Подільський передзвін».	Google meet, YouTube

2. Бойко Н.М Ансамбль танцю “Радість”	14.03.	8.30-9.45 17.00- 19.30	Планування та розробка режиму роботи.	
	16.03	8.30-9.45 17.00- 19.15	Налагодження зв'язків з учасниками ансамблю та батьками дітей.	Робота у групах вайбер, індивідуальна робота з батьками та дітьми
	19.03	8.30.- 12.45.	Організаційно педагогічна робота	Наведення порядку в костюмерній, ремонт костюмів.
	21.03	8.30-9.45 17.00- 19.30	Емоційно-психологіч. розвантаження дітей, спілкування, партерна гімнастика	Google meet, YouTube
	23.03	8.30-9.45 17.00- 19.45	Класичний тренаж, стрибки	Google meet, YouTube
	26.03	8.30.- 10.00. 10.00- 11.30 11.30- 12.45	Партерна гімнастика. Робота над репертуаром ансамблю.	Google meet, YouTube
3. Гриценко Т.О. Студія естрадного вокалу "Bravo"	15.03	11:00- 11:45 15:00- 19:30	Планування роботи	
	17.03	11:00- 11:45 15:00- 19:30	Налагодження зв'язків з дітьми та батьками.	Робота у Viber групі
	22.03	11:00- 11:45 15:00- 19:30	Повторення авторських вправ для розвитку вок. дихання із вокального марафону Ірини Цуканової.	zoom, Telegram
	24.03	11:00- 11:45	Повторення авторських вправ для розвитку	zoom, Telegram

		15:00-19:30	грудного регістру із вокального марафону Ірини Цуканової.	
4. Григор'єва Я.В. Ансамбль естрадного танцю "Данс-клуб Екстрім"	15.03.22.	13.00-14.30	Організаційне заняття.Повторення вивчених концертних номерів.	Zoom, Вайбер
	17.03.22.	13.00-14.30	Ритмічні вправи для дітей середнього та старшого шкільного віку. Партнера гімнастика. Розтяжка.	Zoom, YouTube
	18.03.22.	15.00-16.30	Самостійна робота над сучасними рухами,техніка виконання концертних номерів.	Zoom, YouTube
	22.03.22.	15.00-16.30	Відпрацювання вивчених концертних номерів по групах. Самостійна робота над сучасними рухами,техніка виконання концертних номерів.	Zoom, YouTube
	24.03.22.	15.00-16.30	Сучасні рухи на середині залу. Стрибкові комбінації. Партнера гімнастика.	Zoom, YouTube
	25.03.22.	15.00-16.30	Закріплення вивченого матеріалу. Відпрацювання сучасних рухів на середині залу.	Zoom, YouTube
5. Кабанчук А.О. Ансамбль танцю "Радість"	15.03.	8.30-10.00 16.45-18.15	Планування та розробка режиму роботи.	
	17.03	8.30-10.00	Налагодження зв'язків з учасниками	Робота у групах вайбер, індивідуальна

		16.45-18.15	ансамблю та батьками дітей.	робота з батьками та дітьми
	19.03	8.30-10.45	Організаційно педагогічна робота	Наведення порядку в костюмерній, ремонт костюмів.
	22.03	8.30-9.15 9.15-10.00 16.45-17.30 17.30-18.15	Емоційно-психологічне розвантаження дітей, спілкування, партерна гімнастика. Рухи українського танцю (Тинок, Мотузочка, Падебаск)	Google meet, YouTube
	24.03	8.30-9.15 9.15-10.00 16.45-17.30 17.30-18.15	Партерна гімнастика. Вправи на розвиток сили та розтяжки. Робота над репертуаром ансамблю.	Google meet, YouTube
	26.03	8.30-9.15 9.15-10.00 10.00-10.45	Партерна гімнастика. Batment tendu, Demi plie, Grand Batmant. Робота над репертуаром ансамблю.	Google meet, YouTube
6. Неборячок Є.Г. Студія естрадного вокалу "Імпровіз"	14.03	15:00-17:30	Повторення авторських вокальних вправ. Розігрів гортані. Мелізми.	Viber, Telegram, Instagram. zoom
	18.03	15:00-17:30	Вправи за принципом: почув-повтори (методика Olga Klien)	Viber, Telegram, Instagram
	21.03	15:00-17:30	Повторення патріотичних пісень. Вправа на поєднання регістрів грудного та головного(високі ноти): "I love you, i love you too" (методика Chery Porter)	Viber, Telegram, Instagram

	25.03	15:00-17:30	Вправи на збільшення вокального діапазону та розвиток дихання (вокал.система Dinamuk Voice)	Viber, Telegram, Instagram
7. Лисак М.В. Вок.анс "Джерельце"	15.03.	9.00-10.30	“Справжня українка”- робота над динамікою,агогікою,смисловими акцентами,емоційністю виконання; спів вокальних вправ.	Робота у вайбер- групі, ZOOM.
		15.15-16.25	Музика і текст В. Кубасова “Дощик”-- робота над диханням, ритмом,фразами; спів вокальних вправ.	\Робота у вайбері, ZOOM/
		16.30-18.00	“Перепілочка”- робота над диханням, фразуванням, ансамблем, динамікою, агогікою,емоційністю виконання.	Робота на платформі ZOOM.

	17.03	9.00-10.30.	П.Табаков “Мова”-вокально-хорова композиція- вивчення тексту, робота над дикцією, артикуляцією.	вайбер, ZOOM.
		14.00-15.10	“Дощик”-- робота над унісоном, інтонацією, дикцією, акцентами; спів вокальних вправ. Муз.С.Петросяна	Робота у вайбері
		15.15-16.45(ін д.)	“Цьомки для мам”--робота над диханням, фразами, акцентами, інтонацією; спів вокальних вправ. Музика П.Табакова, сл. Ю.Рибчинського	Робота у вайбері.
		16.50-18.20	“Мова”- вивчення тексту; робота над дикцією, акцентами; читання репу; спів вокальних вправ.	Робота в ZOOM.
	19.03	11.30-13.00	Музика і текст Назара Савка “Муха-роботуха”- вивчення тексту, мелодії; робота над дикцією, ритмом; спів вокальних вправ.	Робота в платформі ZOOM.
		13.00-14.30	“Мова”- робота над приспівом(по партіях-інтонація, дихання, фразування). “Муха-роботуха”- робота над шумовими звуками (ш, з,дз,шуба-дуба); спів вокальних вправ.	Робота в платформі ZOOM. Робота в платформі ZOOM.
	22.03	9.00-10.30	“Дощик”- робота над ритмом, інтонацією, дикцією, диханням; спів вокальних вправ-скоромовок “Сів птах	Робота в платформі ZOOM.

			на шпаківню”.	Робота в платформі ZOOM
		16.30-18.00	“Мова”- робота над ритмом, артикуляцією, дикцією, кодою.	
	24.03	9.00-10.30	“Муха-роботуха”- робота над ритмом, чистотою інтонації, смисловими акцентами, рухами,спів вокальних вправ .	Робота в платформі ZOOM
		14.00-15.10	“Дощик”- робота над фразуванням, дикцією, партією 2го голосу, темпом; спів вокальних вправ.	Робота в платформі ZOOM
		15.15-16.45(ін д).	“Цьомки для мами”- робота над унісоном, динамікою, агогікою, рухами, емоційністю виконання; спів вокальних вправ.	Робота в платформі ZOOM
		16.50-18.25	Робота над речитативом в стилі реп, смисловими акцентами в композиції “Мова”.	Робота в платформі ZOOM
	26.03	11.30-13.00	“Муха-роботуха”-робота над синхронністю вступів і закінчень, диханням, фразами, спів вокальних вправ, робота над рухами. Робота над ансамблем в партіях,	Робота в платформі ZOOM
		13.00-14.30	синхронністю вступів і закінчень, робота над ритмом в композиції “Мова”; спів вокальних вправ.	Робота в платформі ZOOM

8. Боднар В.Ф. Ансамбль естрадно-спорт. танцю “ЕОС”	14.03	16.00 16.45	Планування та розробка режиму роботи	
		17.00- 18.30	Планування та розробка режиму роботи	
	16.03	16.00 16.45	Налагодження зв'язків з учасниками ансамблю та батьками дітей.	Робота у групах вайбер, індивідуальна робота з батьками та дітьми
		17.00- 18.30	Налагодження зв'язків з учасниками ансамблю та батьками дітей.	Робота у групах вайбер, індивідуальна робота з батьками та дітьми
	19.03	16.30 18.00	Партерна гімнастика, розтяжка стретчинг Емоційне розвантаження дітей	Google meet viber
	21.03	16.00 16.45	Партерна гімнастика,робота над репертуаром,повторення вивченого “Зоопарку”	Google meet telegram
		17.00- 18.30	Партерна гімнастика,робота над репертуаром, робота над композицією “Вогонь і лід”, “Симфонія сонця”	Google meet telegram
	23.03	16.00 16.45	Партерна гімнастика, розтяжка . Робота над підтанцювкою “Ми чудові”, ”Зоопарк”	Google meet telegram
		17.00- 18.30	Стречинг розтяжка робота над репертуаром “Сакура”, “Фінал ”, “Пролог”	Google meet telegram
	26.03	16.30- 18.00	Розтяжка повторення та закріплення вивченого матеріалу	Google meet telegram

9. Ільченко Ж.Б. Ансамбль класичного танцю “Фуете”	15.03.22	12.00-13.30	Організаційна робота Повторення вивченого матеріалу	Zoom Viber.
	17.03.22	12.00-13.30	Партнера гімнастика для молодшої групи.(онлайн) Вивчення класичних варіацій, та нових класичних елементів	Робота. Через zoom.
	18.03.22	14.00-15.30	Розтяжка м'язів рук, ніг та спини.	Робота через Viber, Zoom.
	22.03.22	14.00-15.30	Самостійна робота гуртківців рухів з концертних номерів.	Zoom, YouTube
	24.03.22	14.00-15.30	Партнера гімнастика для молодшої групи.(онлайн) Вивчення класичних варіацій, та нових класичних елементів	Zoom, YouTube
	25.03.22	14.00-15.30	Повторення вивченого матеріалу.Класичний станок.	Zoom YouTube
10. Оксамитна О.І. Гурток «Художня гімнастика»	14.03	09.30-11.00	Планування та розробка режиму роботи	Viber, Telegram
	15.03	15.00-17.00	Виконання завдань: АД з м'ячем	Telegram
		19.00-20.00	Вправи на розтяжку ніг, стоп, робота над півпальцями	Zoom
	16.03	18.00-20.00	Підготовчі вправи для вдосконалення техніки виконання поворотів	Zoom
	17.03	15.00-17.00	Виконання завдань: 10 перекатів з м'ячем	Telegram
		19.00-20.00	Американка, партер на підлозі	Zoom

	18.03	18.00-20.00	Вправи на підкачку м'язів пресу, спини, рук, ніг	Zoom
	21.03	18.00-20.00	Партер на підлозі	Zoom
		15.00-17.00	Виконання завдань: Задний поворот	Telegram
	22.03	19.00-20.00	Стрибки по позиціях рук та ніг, вправи на розвиток стрибучості та витривалості	Zoom
	23.03	18.00-20.00	Рівноваги: передня, задня, панше	Zoom
	24.03	15.00-17.00	Виконання завдань: Комбіновані елементи	Telegram
		19.00-20.00	Махові вправи для підвищення амплітуди рухів	Zoom
	25.03	18.00-20.00	Хвилі, вправи на вдосконалення гнучкості спини	Zoom
11. Пашинін А.С. Ансамбль спортивного бального танцю "Олімпія"	14.03	18.00-19.30	Організаційна робота. Визначення тем та методів роботи.	Zoom
	16.03	18.00-19.30	Повільний вальс. Робота стопи	Zoom
	18.03	18.00-19.30	Ча ча ча. Види шосе.	Zoom
	21.03	18.00-19.30	Повільний вальс. Вправи на м'язи спини. Рамка.	Zoom
	23.03	18.00-19.30	Ча ча ча. Розкриття.	Zoom
	25.03	18.00-19.30	Квік степ. Робота стопи.	Zoom

12. Бойко О.В. ансамбль “Радість”	14.03.	8.30-9.15 9.15-10.00 17.00-17.45	Планування та розробка режиму роботи.	
	15.03	16.45-17.30.	Налагодження зв'язків з учасниками ансамблю та батьками дітей.	Робота у групах вайбер, індивідуальна робота з батьками та дітьми
	16.03	8.30-9.15 9.15-10.00 17.00-17.45	Емоційно-психологічне розвантаження дітей, спілкування, партерна гімнастика	Google meet, YouTube
	17.03.	16.45-17.30.	Емоційно-психологічне розвантаження дітей, спілкування, партерна гімнастика	Google meet, YouTube
	19.03	8.30.-10.00.	Організаційно педагогічна робота	Наведення порядку в костюмерній, ремонт костюмів.
	21.03	8.30-9.15 9.15-10.00 17.00-17.45	Партерна гімнастика. Вправи на розвиток сили та розтяжки. Робота над репертуаром ансамблю.	Google meet, YouTube
	22.03	16.45-17.30.	Партерна гімнастика. Batment tendu, Demi plie, Grand Batmant. Робота над репертуаром ансамблю.	Google meet, YouTube
	23.03	8.30-9.15 9.15-10.00 17.00-17.45	Партерна гімнастика. Вправи на розвиток сили та розтяжки. Робота над репертуаром ансамблю.	Google meet, YouTube

	24.03	16.45-17.30.	Рухи українського танцю (Тинок, Мотузочка, Падебаск)	Google meet, YouTube
	26.03	8.30.-9.15. 9.15.-10.00.	Партерна гімнастика. Робота над репертуаром ансамблю.	Google meet, YouTube
13. Мацюк П.О. Ансамбль спортивного бального танцю “Трація”	14.03	17.00-18.00	Планування та розробка режиму роботи	
		18.00-19.00	Планування та розробка режиму роботи	
	15.03	18.00-19.00	Налагодження зв'язків з учасниками ансамблю та батьками дітей.	Робота у групах вайбер, індивідуальна робота з батьками та дітьми
	16.03	17.00-18.00	Організаційно педагогічна робота.	Наведення порядку в костюмерній, ремонт костюмів.
		18.00-19.00	Організаційно педагогічна робота.	Наведення порядку в костюмерній, ремонт костюмів.
	17.03	17.00-18.00	Повільний вальс. Робота з метрономом.	Zoom / Google meet
		18.00-19.00	Ча-ча-ча. Робота з метрономом.	Zoom / Google meet
	20.03	9.00-9.45	Емоційно-психологічне розвантаження дітей, спілкування, партерна гімнастика	Zoom / Google meet
		10.00-11.00	Емоційно-психологічне розвантаження дітей, спілкування, партерна гімнастика.	Zoom / Google meet
		11.00-12.00	Емоційно-психологічне розвантаження дітей,	Zoom / Google meet

			спілкування, партерна гімнастика	
	21.03	17.00 18.00	Комплекс вправ загальної фізичної підготовки №1.	Zoom / Google meet
		18.00 19.00	Комплекс вправ загальної фізичної підготовки №1.	Zoom / Google meet
	22.03	18.00 19.00	Комплекс вправ загальної фізичної підготовки №1.	Zoom / Google meet
	23.03	17.00 18.00	Повільний вальс. Робота стопи, баланс.	Zoom / Google meet
		18.00 19.00	Самба. Одиничні дії.	Zoom / Google meet
	24.03	17.00 18.00	Повільний вальс. Робота стопи, баланс.	Zoom / Google meet
		18.00 19.00	Румба. Основні рухи, ритм.	Zoom / Google meet
	27.03	9.00- 9.45	Комплекс вправ загальної фізичної підготовки №2.	Zoom / Google meet
		10.00 11.00	Комплекс вправ загальної фізичної підготовки №2.	Zoom / Google meet
		11.00 12.00	Комплекс вправ загальної фізичної підготовки №2.	Zoom / Google meet