

Avatar: Menschen, besonders frauen, die abnehmen wollen. Die benutzen besonders gerne "ich möchte mich wieder wohl fühlen im eigenen körper", daher habe ich das mal so übernommen. Diese Beispiel homepage ist inspiriert an Joe Wicks Website, der meines Erachtens nach mit Kayla Itsines der Topplayer der Personal Online Training Nische ist.

Frage: Soll ich eigentlich Bilder und so hinzufügen, wenn ich das meinem Potentiellen Kunden schicke? Oder reicht es, wenn ich einfach den Text schicke, den ich neben all den Bildern auf seiner Website nochmal neu schreiben würde?

Bereit für eine beispiellose Körpertransformation?

Dann starte noch heute und fühl dich wieder wohl in deinem Körper

Herzlich willkommen zum Name Online Coaching

Eine **umsetzbare** Änderung Deines Lebensstils

Es gibt tausende Gründe, warum Social Media Diäten und Workouts für Dich nicht realisierbar sind. Ich war schon immer der Meinung, dass ein Plan auf den Alltag abgestimmt sein sollte. Beispielsweise Mauris hat mit meinem Plan 16 kg in nur 2,5 Monaten abgenommen.

Schnelle und systematische Fitnesspläne

Abhängig von Deinem Können und Deinem Ziel kriegst du einen individuellen Fitnessplan. Nimm an wöchentlichen Gruppen-Livecalls teil, in denen wir gemeinsam darauf hinarbeiten, uns wieder wohl im eigenen Körper zu fühlen. Du kannst von dort aus trainieren, wo es dir am liebsten ist.