

SuperGrom (бег, плавание, свимран), Крылатское

Положение о проведении соревнований по бегу (5 км), плаванию (1,8 км) и свимрану (10+2)км. Гребной канал в Крылатском, 13 июля 2019 года.

§1. Организация, цели и задачи соревнований

- Общее руководство осуществляет Общество с ограниченной ответственностью «Зспорт».
- Соревнования состоят из трех различных стартов, разнесенных по времени.
- Цели и задачи: популяризация бега, плавания и свимрана среди любителей плавания и бега, выявление сильнейших спортсменов на каждой дистанции и по сумме трех дисциплин.

§2. Трасса. Старт. Финиш.

- Место старта: Гребной канал.

	Бег	Плавание	Свимран
Старт	10:00	12:00	15:00
Дистанция	5 км вокруг гребного канала	1,8 км в акватории гребного канала	10 км бег + 2 км плавание
Лимит времени на преодоление дистанции	1 час	2 часа	3 часа

- Свимран (SwimRun) - это соревнования, где участники поочередно преодолевают беговые и плавательные этапы по пересеченной местности. Гонка включает в себя многократные переходы между этапами бега и плавания. Спортсмены плывут и бегут в одной и той же экипировке.
- Дистанция 12 км состоит из 2 одинаковых кругов, на каждом из которых несколько беговых и несколько плавательных этапов. Рельеф трассы равнинный.
- Протяжённость и конфигурация трассы, а также регламент соревнований, могут быть изменены в связи с погодными или иными условиями.

§3. Требования к участникам. Медицинский контроль.

- К участию допускаются мужчины и женщины 18 лет и старше.
- **Обязательное оборудование на свимран:** номер-майка, кроссовки, шапочка для плавания (обязательна на плавательных этапах)
- **Разрешенное оборудование на свимран:** лопатки для плавания, колобашки, буи и другие плавсредства (матрасы), размер которых не превышает 100 см x 60 см, гидрокостюм (при t воды $\leq 24,5^{\circ}\text{C}$). При этом все это оборудование от старта до финиша участники несут с собой или на себе.
- **Запрещенное оборудование:** ласты, любые средства передвижения на механической или другой тяге, гидрокостюм (при t воды $>24,5^{\circ}\text{C}$)

- Решение о применении гидрокостюма принимается организаторами в день соревнований.
- Основанием для допуска участника к соревнованиям по бегу, плаванию или свимран является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в массовых соревнованиях по бегу, плаванию или свимрану соответственно. При получении стартового пакета участники предъявляют оригинал медицинского заключения, выданного не ранее 21 января 2018 года. Обладателям зеленой карты Grom достаточно предъявить ее вместо оригинала медицинского заключения.

§4. Регистрация и стартовый взнос

- Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу <http://reg.place>.
- Регистрация завершается 18 июля 2018 г. или ранее, если достигнут лимит участников.
- Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.
- Количество слотов ограничено.
- Стартовый взнос

Бег	Плавание	Свимран	Три соревнования
1500 р*	2000 р*	2500 р*	5000 р*

* При оплате стартового взноса взимается комиссия платежной системы в размере 5%.

Схема регистрации

1. Участник заполняет анкету и подает заявку на соревнование.
2. На его e-mail приходит подтверждение с номером заявки.
3. После получения оплаты статус заявки меняется на оплаченный, а спортсмен попадает в список участников.

Перерегистрация

- Перерегистрация (передача стартового слота другому участнику) производится строго до 10 июля 2019 года включительно. Позднее за перерегистрацию взимается дополнительная плата в размере 500 р.
Внимание! Участники производят взаиморасчет самостоятельно. Организатор не принимает участие в финансовом вопросе.

Присвоение стартовых номеров

- Стартовые номера участникам присваиваются после окончания регистрации.
- Информация о присвоенном стартовом номере будет выслана участникам по смс на мобильный телефон, указанный в анкете регистрации.
- Участник должен соревноваться под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к безоговорочной дисквалификации.

§5. Плата за участие

- Участие в соревновании необходимо оплатить после заполнения регистрационной анкеты. Способы оплаты: платежные карты Visa, Visa Electron, MasterCard, Maestro, Мир.

- В плату за участие входит подготовка трассы, стартовый номер, хронометраж, медаль финишера, результат в заключительном протоколе, электронный сертификат участника, содержащий имя, время и место.
- При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.
- Возврат стартового взноса участникам, не вышедшим по каким-либо причинам на старт, не предусмотрен.

§6. Получение стартовых комплектов

- Выдача стартовых комплектов будет происходить в зоне “Регистрация” стартового городка соревнований 13 июля с 8:30 до 14:45. В стартовый комплект входят:

Бег	Плавание	Свимран
Стартовый номер, памятный сувенир	Шапочка для плавания, памятный сувенир	Шапочка для плавания, майка-номер, памятный сувенир

Выдача стартовых комплектов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность, и оригинала медицинского заключения, требования к которому установлены в пар.3 настоящего Положения.

- Каждый участник получает свой стартовый пакет лично. Ни один представитель участника не может получить за него стартовый пакет.

§7. Первая помощь

- В стартовом городке соревнований располагается медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, сразу сообщите об этом любому судье.

§8. Сход с дистанции

- В случае если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом ближайшего судью. Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

§9. Дисквалификация

- Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не следует установленной трассе, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнований.

§10. Хронометраж

- Хронометраж осуществляется системами электронного хронометража MyLaps ProChip и Zsport.timing. Каждый участник получает перед стартом хронометражный чип и сдает его после финиша организаторам.
- Чип должен быть закреплен строго на голени спортсмена. Крепление чипа в других местах (руке, груди) может привести к отсутствию его результатов в итоговом протоколе.
- Сошедший участник должен вернуть свой чип любому судье.

§11. Награждение

Бег	Плавание	Свимран	Зачет по трем соревнованиям SuperGrom
1-3 место абс. м 1-3 место абс. ж	1-3 место абс. м 1-3 место абс. ж	1-3 место абс. м 1-3 место абс. ж 1-3 место по возрастным группам (через 5 лет)	1-3 место абс. м 1-3 место абс. ж (Победитель определяется по наименьшей сумме трех соревнований)

- В абсолютном зачете побеждает участник, первый пришедший на финиш (gun time).
- Возрастные группы для награждения: 18-24 года; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60+ (возраст участника определяется по состоянию на 31 декабря 2019 года)
- Все финишировавшие участники обеспечиваются памятной символикой.
- В случае неявки победителя или призера на церемонию награждения организаторы оставляют за собой право распорядиться призами по своему усмотрению.

§12. Фотографирование и видеосъемка

- Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии и видеоматериалы по своему усмотрению.

§13. Протесты

- Протесты на результаты победителей и призеров соревнований подаются до начала церемонии награждения. После начала церемонии награждения протесты не принимаются.
- Протесты на другие результаты соревнований могут быть поданы сразу или по адресу info@3sport.org в течение 3 дней со дня проведения соревнований.

§14. Общая информация

- Случаи, не рассмотренные в настоящем положении, рассматриваются организационным комитетом в соответствии с правилами по легкой атлетике, плаванию или свимрану соответственно.