

15.4. Програм унапређивања менталног здравља у школи

Циљ: Унапређивање и очување менталног здравља ученика кроз стварање безбедног, подстицајног школског окружења, развијање социјално-емоционалних компетенција, јачање отпорности и пружање правовремене подршке ученицима.

САДРЖАЈ	ЦИЉ АКТИВНОСТИ	АКТИВНОСТИ ЗАПОСЛЕНИХ	АКТИВНОСТИ УЧЕНИКА	НОСИОЦИ АКТИВНОСТИ	ПРАЋЕЊЕ	ВРЕМЕ И МЕСТО РЕАЛИЗАЦИЈЕ
Предавања, трибине и радионице за запослене о значају менталног здравља; представљање приручника „Ментално здравље у школама – зашто је важно, како препознати проблеме и како реаговати“	Јачање компетенција запослених за препознавање и пружање подршке ученицима са тешкоћама у области менталног здравља	Организују и реализују предавања, учествују у обукама, размењују искуства и примењују стечена знања	Индиректно користе подршку и мере које произилазе из унапређених компетенција запослених	Директор, ПП служба, Тим за професионални развој, ЗЦ Аранђеловац	Евиденција, извештаји, фотографије	Током школске године; просторије школе
Радионице и предавања за родитеље („Васпитни стилови“, „Породица и ментално здравље младих“); „Превенција ризичних понашања и очување менталног здравља деце и младих“.	Јачање родитељских компетенција и сарадње породице и школе	Организују и реализују радионице, предавања и трибине	Унапређују комуникацију са родитељима и активно учествују у заједничким активностима школе и породице	Одељењске старешине, ПП служба, Дом здравља	Евиденција присуства, извештаји, фотографије	Септембар–октобар; просторије школе

Едукативне радионице и предавања за ученике („Одговоран однос према здрављу“, „Различити, а заједно“	Развијање социјалних вештина, толеранције и здравих стилова живота	Припремају и реализују радионице и разговоре	Учествују у радионицама, дискутују, износе ставове и предлоге, развијају вештине комуникације и сарадње	Одељењске старешине, ПП служба	Ученички радови, фотографије, извештаји	током сваке школске године, учioniце
Обележавање Светског дана здраве исхране и Светског дана менталног здравља	Подизање свести о значају физичког и менталног здравља	Организују радионице, трибине, изложбе и промотивне активности	Учествују у радионицама, изради плаката, презентација и промотивног материјала	Директор, наставници, ПП служба	Фотографије, плакати, извештаји	На почетку сваке школске године (Октобар) школа
Саветодавни и индивидуални разговори са ученицима и родитељима	Пружање подршке ученицима и родитељима у превазилажењу тешкоћа	Саветодавни рад, праћење и усмеравање	Активно учествују у разговорима, износе потребе и сарађују са стручним сарадницима	Педагог, психолог, одељењске старешине	Педагошка документација, белешке о раду	током сваке школске године, учioniце (према потребама ученика и родитеља)