



ESCOLA DE FUTBOL SANT FELIU

REGLAMENT D'ORDRE INTERN I NORMES DE CONDUCTA

Aquest Reglament d'Ordre Intern i Normes de Conducta de l'Escola de Futbol Sant Feliu és la normativa que regeix la convivència i el comportament cívic de tots membres de l'entitat: jugadors, entrenadors, delegats, pares i acompanyants.

El compliment disciplinari d'aquest Reglament d'Ordre Intern i Normes de Conducta ajudarà tant personalment com col·lectiva a obtenir un millor rendiment de l'esforç i a sentir-se identificats en uns models de cultura, respecte i civisme que han de ser presents en la pràctica esportiva. Així com també, ajudarà, en un present i futur, en l'educació i formació correctes dels jugadors de l'Escola.

L'Escola de Futbol Sant Feliu es reserva el dret de modificar aquest Reglament sense previ avís i de sancionar qualsevol acció o comportament que no el respecti. Qualsevol fet o situació que no estigui contemplat en aquest Reglament serà estudiat per la Junta Directiva, la qual prendrà la decisió corresponent.

Aquest Reglament està a disposició dels membres de l'Escola a les oficines de l'entitat.

Sant Feliu de Guíxols, setembre de 2011.

COORDINADOR ESPORTIU

1. **És el màxim responsable del desenvolupament esportiu** de l'Escola seguint les directrius de la Junta Directiva. Té al seu càrrec el nomenament dels entrenadors, amb el consentiment de la Junta Directiva.
2. **És l'encarregat d'elaborar els programes de treball** per als diferents equips i categories. Tindrà cura que els mateixos es compleixin correctament a través dels respectius entrenadors.
3. **És el responsable d'organitzar les plantilles** dels equips en les diferents categories.
4. **Haurà de resoldre els problemes** que es puguin presentar en els equips a nivell esportiu i disciplinari.
5. **Substituirà els entrenadors** quan aquests, per força major, no puguin assistir a un entrenament o partit.
6. **Ha de vetllar pel material esportiu** amb la finalitat de que tots els equips puguin gaudir-lo.
7. **Haurà de confeccionar els informes** que li siguin sol·licitats per la Junta Directiva **i assistir a les reunions** a què sigui convocat des de la mateixa.
8. **Haurà d'advertir i corregir** qualsevol jugador, entrenador o delegat que s'extralimiti en les seves accions o no compleixi correctament les seves funcions. Així mateix, podrà proposar la sanció corresponent, si s'escau.

ENTRENADORS

1. **Els entrenadors són la representació directa** de l'Escola i això implica que han de tenir un comportament correcte en tot moment. Aquest comportament és l'exemple que donaran als seus jugadors i el reflex que tenen els altres de l'Escola.
2. **Són els màxims responsables de l'ordre intern** del seu vestidor i del comportament dels seus jugadors.
3. **Són els màxims responsables de l'equip a nivell esportiu durant els entrenaments i els partits** seguint sempre la línia implantada per l'Escola. La seva tasca és dirigir, ensenyar i motivar els seus jugadors en la pràctica del futbol, i ho han de fer amb respecte i valorant a tots els jugadors per igual. Mai, en cap cas, no han de ridiculitzar o menysprear cap jugador davant els seus companys, ni davant d'altres persones ni en privat.
4. **Han d'assistir a tots els entrenaments i partits del seu equip**, tret de causa justificada. En cas de no poder assistir-hi, ho han de comunicar al coordinador.
5. **Han de ser puntuals en els horaris establerts** per als entrenaments i partits.
6. **Han de preparar les sessions d'entrenament**, segons el programa de treball, amb la deguda antelació, informant de l'evolució de l'equip al coordinador.
7. **En els entrenaments** han de presentar una imatge correcta, vestint indumentària esportiva. No és permès entrenar amb roba de carrer.
8. **Han de confeccionar, conjuntament amb el coordinador, les plantilles**, que podran variar segons les necessitats dels equips de l'Escola.

EN ELS PARTITS

1. **Són els responsables de convocar els jugadors** que creguin convenients.
2. **Han de vestir la indumentària oficial de l'Escola.**
3. **Han de romandre a la seva corresponent banqueta**, juntament amb els jugadors suplents i el delegat.
4. **Sota cap concepte poden protestar o discutir amb l'àrbitre, amb els membres de l'equip contrari ni amb el públic.** En tot moment han de donar exemple comportant-se correctament i amb educació.
5. **Són els responsables del comportament dels seus jugadors** abans, durant i després dels partits.
6. **Han d'evitar donar explicacions de tipus tècnic o tàctic** als pares i no entrar en el canvi d'impressions. Si s'escau, adreçar-los al coordinador.

DELEGATS

1. **Els delegats són la representació directa** de l'Escola i això implica que han de tenir un comportament correcte en tot moment. Aquest comportament és l'exemple que donaran als jugadors i el reflex que tenen els altres de l'Escola.
2. **Són els màxims responsables** del seu equip en els temes que no siguin esportius.
3. **Són els representants de l'Escola** en els partits a camp contrari, obrant sempre en nom del President i de la Junta Directiva de l'Escola.
4. **Han de comunicar a l'entrenador o coordinador** qualsevol anomalia que afecti a l'equip.
5. **Són els responsables de les fitxes federatives dels jugadors**, de la seva presentació abans dels partits i de la seva recollida posterior. Fora dels horaris dels partits, les fitxes federatives han de romandre a les oficines de l'Escola.
6. **Són els responsables de custodiar i mantenir en perfecte estat el material** que l'Escola els lliuri per als partits (roba, pilotes, farmaciola, ampolles d'aigua, etc.). També són els encarregats de sol·licitar el material necessari per reposar el que s'hagi exhaurit de la farmaciola.
7. **Són els encarregats de repartir la roba als jugadors** abans dels partits i de recollir-la a la seva finalització, també del seu trasllat i lliurament per al rentat.
8. **Són els responsables de rebre l'equip contrari i els àrbitres** en els partits a camp propi, d'indicar-los el vestidor assignat i de lliurar-los el material necessari per al partit (pilotes per a l'escalfament, aigua, etc.).
9. **Són els encarregats de comunicar l'arribada de l'equip** als responsables del camp contrari, de sol·licitar el vestidor assignat i el material necessari per al partit (pilotes per a l'escalfament, aigua, etc.).
10. **Són els encarregats de deixar el vestidor en el millor estat possible** un cop finalitzat el partit. Han de controlar que les aixetes de la dutxa estiguin tancades i que ningú s'hi hagi oblidat cap objecte personal.
11. **Són els encarregats de dirigir-se a l'àrbitre** en representació de l'equip i de demanar la corresponent revisió dels jugadors contraris abans dels partits, revisar les actes abans de signar-les (controlant el resultat, targetes, etc.), rebre'n una còpia i lliurar-la a les oficines de l'entitat.
12. **Sota cap concepte poden protestar o discutir amb l'àrbitre, amb els membres de l'equip contrari, ni amb el públic.** En tot moment han de donar exemple comportant-se correctament i amb educació.
13. **De viatjar en autocar**, són els encarregats de cobrar als integrants de l'equip la quantitat estipulada, i de realitzar posteriorment les gestions oportunes, segons les directrius de la Junta Directiva.

JUGADORS

ÚS DE LES INSTAL·LACIONS

PRÒPIES I ALIENES

1. **S'han de respectar les instal·lacions** pròpies i alienes (camp contrari).
2. **Canviar-se en el vestidor assignat a l'equip**, tant en els entrenaments com en els partits.
3. **Al vestidor**, s'ha de tenir cura en la col·locació de la roba i de la bossa esportiva respectant les dels companys (evitar discussions innecessàries).
4. **S'ha de mantenir el vestidor net**. Queda prohibit menjar dins del vestidor. Així mateix és d'obligat compliment netejar-se les botes fora del vestidor, especialment en els dies de pluja.
5. **S'ha de mantenir una actitud** correcta mentre s'espera l'arribada de l'entrenador. Abstenir-se de molestar (bromes pesades, jocs d'aigua, cops de porta, etc.).
6. **Dutxar-se ràpid** i no jugar amb l'aigua a l'acabar l'entrenament o partit. Així mateix, s'ha de mantenir una correcta higiene personal. Són d'ús obligat al vestidor les xancletes i el xampú/gel de bany.
7. **En cas de causar un desperfecte intencionat** a les instal·lacions tant pròpies com alienes (producte de bromes, baralles, jocs, discussions, etc.), queda establert que l'arranjament anirà a càrrec dels responsable/s i es passarà l'informe corresponent amb la finalitat d'aplicar les mesures correctores.
8. **Per a qualsevol qüestió o petició** referent a les instal·lacions, es demanarà de forma correcta i educada al delegat o al responsable del camp.
9. **S'ha de tenir cura del material de l'escola** i ajudar als entrenadors a recollir-lo en finalitzar els entrenaments.
10. **És totalment prohibit entrar al rectangle de joc mentre hi hagi altres equips entrenant o disputant un partit, incloses les mitges parts**. S'han de respectar la tasca, els espais i els horaris de la resta d'equips de l'Escola. El conserge, els membres de la Junta Directiva, els coordinadors, els entrenadors i els delegats tindran potestat per expulsar del rectangle de joc qualsevol persona que infringeixi aquesta norma. Si s'escau, s'avisarà als pares o familiars dels menors que l'estiguin infringint.

JUGADORS EN ELS PARTITS

1. **Han de vestir la indumentària oficial de l'Escola** (pantalons, mitges, xandall, polo, bermudes, bossa, etc.) que decideixin els tècnics en cada moment segons l'època de l'any.
2. **Han de ser puntuals a les convocatòries**, tant a camp propi com al punt de sortida per al desplaçament a camp contrari, per respecte al col·lectiu i per facilitar el control als entrenadors i delegats.
3. **Per al desplaçament a camp contrari**, tots els integrants de l'equip han de reunir-se al punt de sortida i han de viatjar junts, ja sigui en autocar o en mitjans de transport particulars. En cas contrari, s'ha de tenir el permís previ dels entrenadors.
4. **Han de tenir un comportament correcte dins l'autocar.**
5. **Han de descansar durant les hores prèvies als partits.** Si es juga al matí, és convenient que la nit abans es vagi a dormir el més aviat possible.
6. **Han de revisar la bossa** abans de sortir de casa. És obligatori presentar-se amb l'equipament de joc (pantalons i mitges de l'Escola), les botes netes i els cordons en perfecte estat, *espinilleres*, guants de porter, tovallola i estris d'higiene personal.
7. **Han de complir les normes federatives** sobre l'equipament en els partits. La samarreta ha d'anar per dins dels pantalons, les mitges fins a sota dels genolls, les *espinilleres* han de ser rígides i els escalfadors han de ser del mateix color dels pantalons.
8. **És totalment prohibit**, a l'igual que en els entrenaments, portar cap objecte que pugui fer mal a un altre company, a un contrari o a un mateix (rellotges, cadenes, anells, arracades, collarets, *pearcing's*, etc.).
9. **Han de donar suport incondicional als companys** en els bons moments i, sobretot, en els dolents.
10. **Durant els partits, és d'obligat compliment** que tots els jugadors, tant titulars com suplents, tinguin un comportament esportiu correcte: respectar els companys, els contraris, els entrenadors i delegats d'ambdós equips, i els àrbitres (no protestar les seves decisions). Al fer una falta a un contrari, s'ha aixecar la mà en senyal de disculpa general, ajudar-lo a aixecar-se, disculpar-se directament amb ell, evitar qualsevol discussió amb els jugadors contraris i no protestar a l'àrbitre. Al finalitzar el partit, és també d'obligat compliment, saludar donant la mà als jugadors rivals, entrenadors, delegats i especialment a l'àrbitre, sense retreure-li res ni menysprear-lo.
11. **El capità de l'equip** és l'únic jugador que podrà conversar amb l'àrbitre.
12. **Sempre s'ha de donar la mà a l'àrbitre** en cas d'abandonar el camp per substitució o expulsió.

PARES I ACOMPANYANTS

1. **És totalment prohibit entrar els vestidors** sense l'autorització del delegat o entrenador.
2. **És totalment prohibit entrar al rectangle de joc**, en els entrenaments i partits, per qualsevol motiu, sense tenir el permís de l'entrenador o del delegat.
3. **És totalment prohibit deixar entrar als fills o familiars al rectangle de joc** mentre hi hagi altres equips entrenant o disputant un partit, incloses les mitges parts. S'han de respectar la tasca, els espais i els horaris de la resta d'equips de l'Escola. El conserge, els membres de la Junta Directiva, els coordinadors, els entrenadors i els delegats tindran potestat per expulsar del rectangle de joc qualsevol persona que infringeixi aquesta norma. Si s'escau, s'avisarà als pares o familiars dels menors que l'estiguin infringint.
4. **Durant el transcurs dels partits**, no poden romandre a la banqueta o dialogar amb els jugadors, entrenadors o delegats.
5. **Han de guardar les formes en els partits** sense interferir en l'equip i en el desenvolupament del joc donant instruccions.
6. **Han de tractar amb el màxim respecte** l'equip contrari, el propi i els àrbitres. No manifestar-se amb paraules agressives contra l'àrbitre ni els rivals, ni respondre a provocacions externes.
7. **Han de fer el pagament de la corresponent quota anual** en els terminis fixats per la Junta Directiva. L'impagament parcial o total de la quota en els terminis fixats pot ser motiu de desvinculació del jugador de tota activitat de l'Escola.

En cas de lesió, els jugadors/pares de l'Escola hauran de:

1. Demanar la fitxa al delegat i visitar els centres concertats per la Mutualitat de futbolistes. Els metges de la Mutualitat faran la primera visita i orientaran els jugadors/pares cap al següent pas a donar.
2. Visitar els fisioterapeutes del club.
3. Qualsevol altre pas donat pel jugador de manera personal i privada (metges, fisioterapeutes externs, etc) s'haurà de posar en coneixement de l'entrenador de l'equip.

ANNEX SOBRE INFRACCIONS I SANCIONS

COORDINADOR ESPORTIU

1. Podrà ser advertit i podrà ser sancionat amb la suspensió de pagament d'1 a 3 mesos en els casos següents (en cas de reiteració, podrà ser expulsat de l'Escola):
 - a. Incomplir qualsevol dels apartats estipulats al Reglament d'Ordre Intern i Normes de Conducta referits al Coordinador Esportiu.
 - b. Comportament incorrecte en general o mal tracte de qualsevol tipus, físic o verbal, cap a qualsevol jugador o entrenador que tingui al seu càrrec.
2. Sota cap concepte podrà entrenar, dirigir o assessorar cap equip, club o institució futbolística que no sigui l'Escola de Futbol Sant Feliu, sense el consentiment previ i per escrit de la Junta Directiva.
3. En cas que substitueixi algun entrenador en un entrenament o partit, podrà ser sancionat com si fos un entrenador.

ENTRENADORS

1. Podran ser advertits i podran ser sancionats amb la suspensió de pagament d'1 a 3 mesos en els casos següents (en cas de reiteració, podran ser expulsats de l'Escola):
 - c. Incomplir qualsevol dels apartats estipulats al Reglament d'Ordre Intern i Normes de Conducta referits als Entrenadors.
 - d. Comportament incorrecte en general o mal tracte de qualsevol tipus, físic o verbal, cap a qualsevol jugador que tingui al seu càrrec.
 - e. Beure begudes alcohòliques, fumar i/o ingerir alguna mena de droga o similar no autoritzada clínicament als vestidors, banquetes o rectangle de joc durant els entrenaments o partits.
2. Podran ser expulsats de l'entitat en cas d'entrenar o dirigir qualsevol equip que no sigui l'Escola de Futbol Sant Feliu, sense el consentiment previ i per escrit de la Junta Directiva.

ANNEX SOBRE INFRACCIONS I SANCIONS

DELEGATS

1. Podran ser advertits en els casos següents (en cas de reiteració, podran ser rellevats dels seu càrrec):
 - Incomplir qualsevol dels apartats estipulats al Reglament d'Ordre Intern i Normes de Conducta referits als Delegats.
 - Comportament incorrecte en general o mal tracte de qualsevol tipus, físic o verbal, cap a qualsevol jugador del seu equip.
 - Beure begudes alcohòliques, fumar i/o ingerir alguna mena de droga o similar no autoritzada clínicament als vestidors, banquetes o rectangle de joc durant els entrenaments o partits.

JUGADORS

1. Podran ser sancionats d'1 a 6 partits en els casos següents (en cas de reiteració o depenent de la gravetat dels fets, podran ser expulsats de l'Escola):
 - Infringir qualsevol dels apartats estipulats al Reglament d'Ordre Intern i Normes de Conducta referits als Jugadors, o als Pares i Acompanyants. El comportament d'aquests últims també pot ser motiu de sanció per als jugadors.
 - Agredir, insultar i/o dirigir-se de manera despectiva cap a un company, entrenador, delegat o a qualsevol membre de l'Escola.
 - Beure begudes alcohòliques, fumar i/o ingerir alguna mena de droga o similar no autoritzada clínicament durant el període que realitzin alguna activitat a l'Escola o en les instal·lacions esportives.
2. Podran ser expulsats de l'entitat en cas d'anar a entrenar o jugar amb qualsevol equip que no sigui l'Escola de Futbol Sant Feliu, sense el consentiment previ i per escrit de la Junta Directiva.
3. Podran ser expulsats de qualsevol activitat de l'Escola en cas d'impagament parcial o total de la quota anual en els terminis fixats per la Junta Directiva.