



AUTOR(ES): HANNE EMANUELLE FIUZA SANTOS EVANGELISTA, HANNE EMANUELLE FIUZA SANTOS EVANGELISTA, GIOVANA NASCIMENTO SOARES, JOCIELY SOARES RUAS, LARRISA RENATA SANTOS e MARCO TÚLLIO BRAZÃO SILVA.

Protetores bucais na odontologia do esporte

RESUMO: Os protetores bucais são dispositivos usados intraoralmente, que foram criados com objetivo de proteger os dentes, tecidos moles, ossos e as articulações temporomandibulares, e que tem sido considerado fundamental para algumas práticas esportivas diversas, que vem aumentando na rotina da população em geral. O presente trabalho propôs fazer uma revisão de escopo sobre a literatura científica, acerca dos protetores bucais na odontologia do esporte, a fim de salientar sua importância. Dessa forma, a pesquisa fundamenta-se na necessidade de trazer uma maior compreensão sobre o assunto para os acadêmicos, julgando a importância dos protetores bucais nos diferentes âmbitos esportivos. Realizou-se uma revisão narrativa de literatura científica, buscando compreender as dimensões da Odontologia do Esporte e os trabalhos que consolidam essa prática. Como plataforma básica de pesquisa, utilizou-se o Google acadêmico, além do PubMed e o Scielo. Os descritores básicos para buscas foram “odontologia do esporte” e “protetores bucais” sem restrição de tempo ou idioma, foram encontrados 21.549 artigos, dos quais 28 foram selecionados. Dentre os resultados, destaca-se que há necessidade de ampliar o uso e reconhecimento dos protetores bucais para os praticantes de esportes de contato, seus treinadores, e até mesmo para cirurgiões-dentistas. Os dados apontam para amplo risco de traumatismos como fraturas, perdas de elementos dentários e outras lesões em tecidos moles que podem ser prevenidos com apoio na Odontologia do Esporte. Apesar de já existirem protetores bucais de qualidade no mercado, essa especialidade ainda encontra um longo caminho a percorrer para que a conscientização sobre a importância do uso dos protetores bucais seja efetivada. Por fim, os dentistas também podem promover a saúde pública e a prevenção de lesões, educando pais, responsáveis e treinadores sobre a importância do uso de protetores bucais adequadamente ajustados em esportes coletivos e atividades recreativas que apresentam risco de lesão orofacial. Na literatura, nota-se que a odontologia do esporte ainda é campo fértil para novos estudos, e que carece pesquisas a fim de consolidar melhores protocolos, melhor conhecimento sobre perfis de atletas e suas necessidades de proteção bucal.

PALAVRAS-CHAVE: Odontologia. Odontologia do esporte. Protetor bucal.