

Индивидуальный приём и консультирование (психотерапия)

Дорогие друзья!

В связи со сложившейся после 24 февраля ситуацией, я принял решение на ближайшее неопределённое время снизить минимальную стоимость индивидуальной психотерапевтической сессии (50 минут) с 8000 руб до 5000 руб.

Консультации и психотерапия: Беспокойство, тревога, страх, травма, фобии, зависимости, психосоматоз, панические атаки, стресс, расстройства пищевого поведения, депрессивные состояния, реабилитация и восстановление

Как клинический психолог и психотерапевт я использую в работе интегрированный подход, в основе которого лежит синтез психотерапевтических направлений Запада (КПТ, АКТ, SFT, DBT телесно-ориентированная психотерапия) и Востока (Цигун, Йога, Суджок)

Для записи, пожалуйста, отправьте описание вашего случая и анамнез (если имеется) на e-mail: plotnostognya@gmail.com или на ватсап/телеграм [+7 967 241 7950](https://www.whatsapp.com/channel/00299170000000000000)

Я свяжусь с вами в течение 24 часов после получения вашего письма. В некоторых случаях я предлагаю созвониться до приема (на 7-10 минут), чтобы собрать больше вводных и лучше вникнуть в ваш запрос. Эта опция не требует оплаты.

Стоимость — от 5 тыс рублей. Цель обращения и суть запроса определяют стоимость первой консультации.

Оплата производится после согласования времени встречи

Время приёма — 50 минут.

В конце первой консультации мы с вами согласуем **план работы** и **стоимость** дальнейших сессий.