

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Δρ. Σταυρούλα Μπαργιώτα

Σπούδασε Ιατρική στο Α.Π.Θ. και ειδικεύτηκε στην Ψυχιατρική-Ψυχοθεραπεία στο Κρατικό Θεραπευτήριο Λέρου, στο Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ. και στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης. Κατέχει Μεταπτυχιακό Δίπλωμα MSc στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας καθώς και Διδακτορικό Δίπλωμα PhD στην Ψυχιατρική, μετά από λήψη υποτροφιών σε προπτυχιακά και μεταπτυχιακά χρόνια σπουδών.

Για λίγο διάστημα εργάστηκε στο Νοσοκομείο South London and Maudsley στο Λονδίνο, όπου εκπαιδεύτηκε στην ανίχνευση ατόμων αυξημένου κινδύνου για ψύχωση. Εργάστηκε ως υπεύθυνη ψυχίατρος – ψυχοθεραπεύτρια του Δήμου Νεάπολης-Συκεών και ως ακαδημαϊκή υπότροφος στην Ψυχιατρική κλινική του Παν/μιου Θεσσαλίας και στη Β΄ Ψυχιατρική Κλινική του Α.Π.Θ.

Παράλληλα, είναι επιστημονική συνεργάτις της Β΄ Ψυχιατρικής κλινικής Α.Π.Θ., λαμβάνοντας μέρος σε μεταδιδακτορικές μελέτες και στην εκπαίδευση φοιτητών Ιατρικής, μεταπτυχιακών φοιτητών και ειδικευόμενων ψυχιάτρων. Είναι διδάσκουσα στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Κλινική Ψυχική Υγεία» της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ, αναλαμβάνοντας την επίβλεψη και ολοκλήρωση πολυάριθμων διπλωματικών εργασιών. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα αφορούν στην αντιμετώπιση της μείζονας καταθλιπτικής διαταραχής, στη συσχέτιση αγχωδών διαταραχών με συγκεκριμένες ομάδες του πληθυσμού, στην ανθεκτική κατάθλιψη, στην ψυχοφαρμακολογία, στην ανθεκτικότητα στη διπολική διαταραχή και στη σχιζοφρένεια, στην ψυχική υγεία των γυναικών, καθώς και στην υπαρξιακού και ψυχοδυναμικού τύπου ψυχοθεραπεία.

Άρθρα της και δημοσιεύσεις της έχουν δημοσιευθεί σε ελληνικά και διεθνή περιοδικά, έχει πάρει μέρος στη συγγραφή κεφαλαίων πανεπιστημιακών συγγραμμάτων και με εργασίες της και ομιλίες σε πολυάριθμα συνέδρια στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Ακόμη, λαμβάνει κάθε χρόνο μέρος ως σύμβουλος (consultant) σε διεθνείς διοργανώσεις (masterclass), εκπαιδεύοντας ψυχιάτρους από όλο τον κόσμο μαζί με κορυφαίους επιστήμονες του κλάδου της. Συμμετείχε ως προσκεκλημένη ομιλήτρια σε ραδιοφωνικές, τηλεοπτικές εκπομπές καθώς και στην οργάνωση TedX 2019.

Είναι ιδιοκτήτρια του Ιατρικού Ινστιτούτου Ψυχοθεραπείας Εκπαίδευσης και Έρευνας «Ψ Medical Institute» σε Θεσσαλονίκη και Λάρισα όπου αναλαμβάνει την ψυχιατρική και ψυχοθεραπευτική αποκατάσταση ατόμων με ποικίλες ψυχικές διαταραχές καθώς και την ψυχοεκπαίδευση των προσερχομένων μέσω βιωματικών σεμιναρίων.

