



Námsáætlun Heimilisfræði

7. bekkur 2024–2025

Kennarar/teymi: Erna Guðjónsdóttir

Markmið:

1. Matur og lífshættir
Gerir sér grein fyrir því hvers vegna hreinlæti er mikilvægt við meðferð matvæla.
Þekkir æskilega samsetningu fæðunnar.
Áttar sig á eigin neyslu með tilliti til hollustu matvæla.
2. Matur og vinnubrögð
Getur unnið sjálfstætt eftir uppskriftum.
Er fær um að breyta grömmum í desílítra og öfugt.
3. Matur og umhverfi
Getur nýtt fjölbreytta miðla til að finna upplýsingar um uppskriftir og næringu matvæla.
Áttar sig á að það er ábyrgð allra að draga úr mengun og að flokka allt rusl er liður í því.
4. Matur og menning
Hefur tamið sér sjálfstæði, frumkvæði og vönduð vinnubrögð.
Getur tjáð sig um ólíka siði og venjur og þekkir þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð.
Getur unnið í samvinnu og samstarfi við aðra og sett sig í spor annarra.

Leiðir að markmiðum:

- Einstaklingsvinna
- Paravinna
- Samvinna
- Hópvinnu

Námsefni til grundvallar:

- Gott og gagnlegt Heimilisfræði fyrir 7. bekk og vinnubók.
- Efni frá kennara.

Afurð / námsmat:

- Vinna í tímum metin og skrifleg verkefni.
- Markmið á hæfnikorti