

Ainevaldkond	Reaal- ja loodusained
Kursuse nimetus	AJUGÜMNASTIKA
Eelduskursused	puuduvad
Lõimumine	Matemaatika, informaatika, kunst
Kursuse maht ja õppekorraldus	21 (75-minutilist) tundi: kõik kontakttunnid, iseseisev töö. Õpilaste maksimaalne arv 20
Õpetamise aeg	II periood: valikainete nädal G1, G2, G3
Kursuse läbiviija(-d)	KARIN TEPASKENT – Võru Gümnaasiumi matemaatikaõpetaja
Kursuse eesmärgid	• omandada uusi teadmisi ja oskusi • õppida midagi uut • arendada läbi loogikamõistatuste loogilist mõtlemist ja probleemilahendusoskust
Kursuse lühikirjeldus	Keha vormis hoidmiseks peame end treenima, sama kehtib ka aju kohta. Aju treenimine on nagu sport – saad paremaks ainult selles osas, mida Sa ise teadlikult harjutad (Jaan Aru). Kursusel saab kogeda lõbusat ja interaktiivset viisi oma aju treenimiseks. Lahendame mõtte- ja loogikaharjutusi, mis võimaldavad treenida lühi- ja pikaajalist mälu, loogikat ja arutlusvõimet ning visuaal-ruumilise ja loova mõtlemise oskust. Harjutusi tehes õpid mõistma ka mõistatuste taga olevat teadust ning seda, kuidas ja miks mõistatuste lahendamine aju tööd tõhustab.
Kursuse õpitulemused	Kursuse lõpus õpilane: • lahendab mõtte- ja loogikaharjutusi • mõistab mõistatuste taga olevat teadust
Hindamine	Hindamine: mittearvestatav (arvestatud – A või mittearvestatud – MA) Kursus hinnatakse arvestatuks (A), kui * õpilane on osalenud vähemalt 75% tundidest * on aktiivselt osa võtnud tunnist * on sooritanud kursuse lõpus hindelise töö * on esitanud kursuse lõpus õpimapi, mis sisaldab tunnitöö ja iseseisva töö lõpuni lahendatud ülesandeid
Õppematerjalid	Õpetaja jagatud materjalid • Ajakirjade Kirjastus. (2006). <i>Loogikaraamat</i>. Ristik. • Allen D. Brangdon, David Gamon Ph.D. (2006). <i>Ajugümnastika. Arendavad numbri- & kujundimängud</i>. Tammeraamat. • Dr Gareth Moore, DR Helena M. Gellersen. (2022). <i>Mälumeister</i>. Vesta. • Dr Gareth Moore, DR Helena M. Gellersen. (2023). <i>80 loogikaharjutust. Paranda oma mõttetööd</i>. Tänapäev.

	• Dr Gareth Moore. (2016). <i>Suur loogikamõistatuste piibel ajude gümnaastikaks</i>. Tänapäev. • Dr Gareth Moore. (2020). <i>Treeni oma mälu</i>. Tänapäev. • Dr Gareth Moore. (2021). <i>Visuaalne mõtlemine. Optilised mõistatusedaju jõu kasvatamiseks</i>. Tänapäev. • Dr Gareth Moore. (2022). <i>Ajuvõimlemine. Et aju oleks terve ja tegus</i>. Tänapäev. • Gareth Moore. (2022). <i>Nutikatele: mõttemängud täiskasvanutele</i>. Vesta. • J. Cameron. (2007). <i>IQ mõistatused</i>. Ersen. • Koolibri. (2001). <i>Täiusta oma IQ-d</i>. • P. Kees. (1978). <i>110 mõtlemisülesannet</i>. Kirjastus „Eesti Raamat“. • T. Tuule jt. (2021). <i>Mõttemeister loogika ja sudokud</i>. Nuti Grupp OÜ. • Võistlused https://www.kuma.ee Ajakirjad: Raudne loogika, Jaapani mõistatused, Sudokud
Kursuse väljund	Silmaringi avardamine ja/või osalemine kevadel vabariiklikul raudse loogikavõistlusel